

## 栄養スクリーニング（通所・訪問）

記入者氏名      年    月    日  
 作成年月日    年    月    日

氏 名	(ふりがな)	男 ・ 女
		要介護度
	明・大・昭      年   月   日 (才)	特記事項

### 低栄養状態のリスクのレベル

実施日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
リスク	低・中・高	低・中・高	低・中・高
身長 (cm)	cm	cm	cm
体重 (kg)	kg	kg	kg
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	kg/m <sup>2</sup>	kg/m <sup>2</sup>	kg/m <sup>2</sup>
	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高
体重減少率 (%)	ヶ月に    % (減・増)	ヶ月に    % (減・増)	ヶ月に    % (減・増)
血清Alb値	( / )    g/dl	( / )    g/dl	( / )    g/dl
※検査日	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高
食事摂取量	全体                    %	全体                    %	全体                    %
	主食                    %	主食                    %	主食                    %
	副食                    %	副食                    %	副食                    %
	(内容                    )	(内容                    )	(内容                    )
	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高	リスク 低・中・高
栄養補給法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法	<input type="checkbox"/> 経腸栄養法
	<input type="checkbox"/> 静脈栄養法	<input type="checkbox"/> 静脈栄養法	<input type="checkbox"/> 静脈栄養法
	リスク 中・高	リスク 中・高	リスク 中・高
褥 瘡	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし
	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> あり
	リスク 高	リスク 高	リスク 高

※検査値がわかる場合に記入

### 低栄養状態のリスクの判断

リスク分類	低リスク	中リスク	高リスク
BMI	18.5~29.9	18.5未満	
体重減少率	変化なし (減少3%未満)	1ヶ月に3~5%未満	1ヶ月に5%以上
		3ヶ月に3~7.5%未満	3ヶ月に7.5%以上
		6ヶ月に3~10%未満	6ヶ月に10%以上
血清Alb値	3.6g/dl以上	3.0~3.5g/dl	3.0g/dl
食事摂取量	76~100%	75%以下	
栄養補給法		経腸栄養	
		静脈栄養	
褥瘡			褥瘡