

お健やかに新年をお迎えのことと  
お慶び申し上げます  
皆様のご多幸をお祈り申し上げます



お腹まわりが気になりだしたので、夏から自転車通勤を始めました。2ヶ月で5kgもやせて標準体重にスリム化。

DVDが作れるパソコンを買いました。今まで録りためたビデオをDVDに変換して本棚がすっきりとスリム化。

一月に第2子が生まれる予定で、カミさんのお腹は肥大化。

久光 一誠



あけましておめでとうございませう