

あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387
(086) 698-6511 2010.9 第146号
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

< 7月定例会のご報告 >

25日に24名の方の参加を得て「一人暮らしをしている人の話を聞こう」というテーマで当事者(ユーザー)のSさんのビデオ上映とご本人を囲んで座談会が開かれました。

家計が苦しく不登校から家族とうまく付き合えず、このころから幻覚や強迫(同じことを繰り返す)が出始め、教師からまきび病院を紹介してもらいました。

以下は質疑応答です

Q1 友達は？

ほとんどいませんでした。

Q2 アパート・居住環境は？

家賃3万。6畳2部屋、大家さんが親切。

Q3 食事は？

自炊が苦手。粗食です(笑)食費1月3500~4000円(米だけ仕送り)

Q4 高校は？

当時の先生が信頼できる方でした。この方との出会いが大きかった。

Q5 楽しみは？

タバコ1日10本くらい

Q6 不調の時はだれに相談？

相談しやすいので家族より職員。

Q7 幻覚は？

気付いたのは18歳でそれまで家族に相談できなかった。漫画の主人公が出てきたり...。被害妄想はあまり出ないです。

Q8 イライラや乱暴は？

ある時はあるけど人にはあたらなかった。親と一緒にいても落ち着かなかった。

Q9 自立するまでの時間は？

決断してから1カ月以内かな？

Q10 病気への対処法は？

人と話してやり過ごす。いやなことはあまり残さない。眠れないときは昔のことを思い出してしまうけど。さびしい時は人に電話している。

Q11 生活費は？

月、年金65000円に収まるように切り詰めています。バイクでアルバイトしたり。1週間分納豆まとめ買い(笑)

Q12 1日の生活リズムは？

町内の「いちごの家」で200円のご飯を食べて、パソコン使ったり。近所づきあいはあまり気にならない。

Q13 生活する上での秘訣は？

熱心に付き合ってくれる人を探す。出会う人は家族以外の人が必要。ほどほどが一番。

Q14 夢は？

デートしたい!(笑)

Q15 吹っ切れるようになった(病気であることを公開する)きっかけ？

いちいち人に説明するのが面倒になったから「自分は病気なんです」といっています。

Q16 薬は？

医師と相談しながら徐々に減らして自己調整できるようになった。早く退院・自立したかった。

Q17 親(私)が甘やかせてしまうんだけど

親にあまり甘えたくなかった。甘えると自分がだめになるような...

などです。

会に参加された方たちから次々と質問が出て自立に向けて頑張っておられる S さんの姿勢に皆さんが感銘を受けられました。S さん、ありがとうございました。

< 8 月定例会の報告 >

24 日(日)、マインドホールにて製薬会社さんのご協力でパソコンモニターや電話を使って実際に薬を飲んだ時と同じ疑似体験をしていただきました。

昨今新しい薬が開発され、なるべく副作用を伴わなくなりつつありますが、それでも鎮静がかかって自分自身の体が思うように動かなくなることがじかに感じられ、あらためて病気と闘い、薬を飲むしんどさを実体験しました。



お知らせ

9 月定例会は 19 日(日) 13 時 30 分 ~ 16 時、マインドホールにて 4 月から着任された大和(おおわ)先生を囲んで座談会を開きます。薬や病気について、また先生ご自身のこれまでの現場体験やご家族の皆さんにお願い・協力していただきたいこと、まきび病院でのお仕事についてなどうかがいたいと思います。

終了後、病院の祭りでの出店・相談コーナーの準備や当日参加できる方の確認、役割分担などについて話し合います。

10 月定例会は 24 日(日) 病院の祭

りでバザーおよび家族による相談コーナーを設ける予定です。

バザー出品にご協力ください。随時本館 3 階相談室までお持ちください。ただし、古着や使い古しや割れもの、こわれもの、重くてかさばる電化製品、明らかに処分できないと判断される不燃物、高価なブランド品またはそれに相当する海賊品、可燃物などの危険物、期限切れなど衛生上傷みやすい食品、新規に買い求められたもの、金券、またはそれに相当するもの、ご郵送での着払い(着拒否とさせていただきます)などはお受け取りできかねますのでご遠慮ください。(できれば洗剤やティッシュ、石鹸、シャンプー、歯磨き粉、お菓子などの軽くて持ち帰りやすい消耗品が入院中の方にも喜ばれます)。売り上げは家族会の活動・広報・研修費等に充てられます。

値段付け、包装、準備は 10 月 21 日(木) 14 時から本館 3 階相談室集合・開始します。ご協力いただける方は予め事務局までご連絡いただくと助かります。(ご自宅にビニール袋や紙袋が余っていたらお持ちよりください)

祭り当日のお買い求めは公平性を保つため、出店時間前の先取引、確約・個人の買い占めには応じません。開店準備は 10 時の予定です。