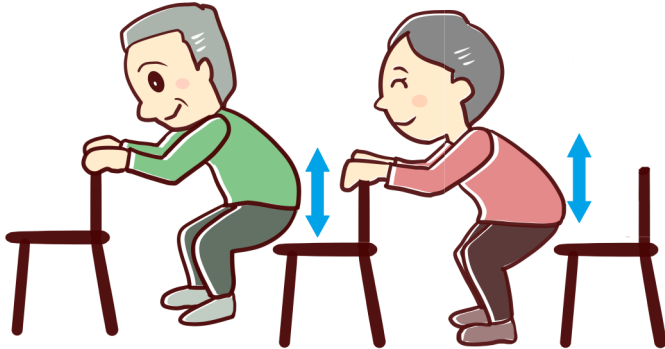


# 花 花 っ う し ん

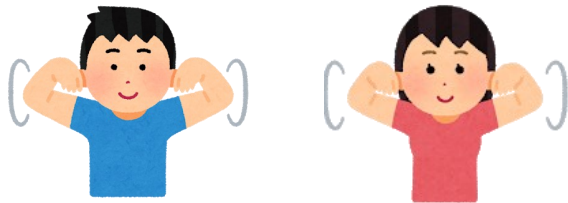
医療法人社団医泉会

## 《ももの筋力アップ》



肩幅に足を開き、つま先より膝が前にでないようにゆっくりおろす（3～10回）

## 《肩をまわして、肩こり改善》



肩甲骨を動かすように腕をまわす（3～10回）

## 身体を動かそう！

新型コロナウイルスがみたびの広がりをみせるようになってきました。できることをしてなんとか乗り切っていくしかない、と気を引き締めています。

感染予防対策の声が大きくなると、ご自宅で過ごされることが多くなり、気が付くと体力がすっかり落ちていた、という声をよく聞きます。

歩くことが基本ですが、歩かなかった時は、ご自宅でできる体操をして、少しでも体を動かしてお過ごしください。



## すみれ・すずらんの空き状況(5/1現在)



お気軽にご相談ください！

すみれ

すずらん

△空き1名 ×いっぱいです

登録空き状況
6

曜日	月	火	水	木	金	土
ご利用可能人数	△	△	△	△	△	×

※緊急ショートは別途ご相談ください

施設の概要や、活動の様子をお知らせしています。



看護多機能施設すみれ



<https://www.ne.jp/asahi/kantaki/sumire/kantakisumire.html>



デイサービスすずらん



<https://www.ne.jp/asahi/kantaki/sumire/deisuzuran.html>

小川医院

ケアプランセンター  
いずみ

訪問看護ステーション  
さくら

看護多機能施設  
すみれ

デイサービス  
すずらん

〒614-8366  
八幡市男山泉2-1  
電話 075-963-5790  
FAX 075-963-5792

〒614-8366  
八幡市男山泉2-2  
電話 075-950-5322  
FAX 075-950-3370

〒614-8085  
八幡市八幡馬場38  
電話 075-963-5793  
FAX 075-963-5693

〒614-8085  
八幡市八幡馬場38  
電話 075-972-6122  
FAX 075-972-6114

〒614-8085  
八幡市八幡馬場38  
電話 075-972-6123  
FAX 075-972-6114



”ゆっくり、心配なくお風呂に入りたい“、という思いがきっかけでデイサービスのご利用をお考えになる方のお話をよく聞きます。

デイサービスですらんのお風呂をご紹介します。



お風呂はお一人づつの個室です。ピンクが基調の広々とした浴室で、利用者様からは「ひろくて、ゆったりしているの、ゆっくりできる」との感想をいただいています。

お風呂を跨ぐのが難しい方のために、寝たまま入れる浴槽もあります。看護多機能施設すみれと共有で使っています。



## 在宅復帰への取り組み

看護多機能施設すみれは、入院等による治療が終わった方が、自宅での生活に戻ること为目标として支援しています。

病状が落ち着き、医療的な処置がなくなっても、日常生活の介護が多くなっていて、入院前の生活が難しくなっている場合があります。

退院直後からすみれをご利用いただく方の中には、泊りを中心とした、施設ケアに近いケアプランを作成します。在宅復帰に向けて体力をつけ、日常生活が自立するよう見守りながら、ご自宅の環境やご家族の状況を考えながら少しずつケアプランを変更しています。

夜間認知症の周辺症状が強い方には、お薬を調整しながら、日中に自宅に帰ってみることに始め、自宅で夜間泊まる日を増やすプランを作成しました。腰の痛みで動きづらくなっていた方には、体力が戻って日常生活動作を増やせるよう見守り、日中数時間帰ってみるプランを作成したり、試行錯誤をしています。

今後も、関係機関と協力しながら支援していきます。



新しい仲間が  
加わりました!



4月半ばから、すみれで働かせて頂くことになりました  
北村佳菜と申します。  
より良い支援が行えるよう  
頑張りますので宜しくお願い致します。

感染予防対策に  
スタッフ一同、留意してまいります。  
今後ともご協力  
をお願いいたします。  
ます。



所長 西永 恵