

競 技 順 序

第 1 日 5 月 3 日 (金)

《トラックの部》

点呼開始 招集完了 エントリー

1	9:00	男	400mH	予	4－0+8	1～4	8:35	8:40	33
2	9:25	女	100m	予	9－0+8	1～3 4～6 7～9	9:00 9:10 9:20	9:05 9:15 9:25	78
3	10:05	男	100m	予	20－0+8	1～4 5～8 9～12 13～16 17～20	9:40 9:55 10:10 10:25 10:40	9:45 10:00 10:15 10:30 10:45	147
4	11:25	小学女	100m	決	5組タイムレース	1～5	11:00	11:05	43
5	11:45	小学男	100m	決	5組タイムレース	1～5	11:20	11:25	43
6	12:10	女	400mH	オープン(成年・少年共)		1～2	11:45	11:50	15
7	12:25	男	400mH	決			12:00	12:05	
8	12:35	男	1500m	決	5組タイムレース	1～2 3～4 5	12:10 12:25 12:40	12:15 12:30 12:45	82
9	13:25	女	400m	予	4－0+8	1～4	13:00	13:05	35
10	13:45	男	400m	予	10－0+8	1～4 5～7 8～10	13:20 13:35 13:45	13:25 13:40 13:50	90
11	14:30	小学女	4×100mR	決			14:05	14:10	
12	14:40	小学男	4×100mR	決			14:15	14:20	
13	14:50	女	4×100mR	予	2－0+8	1～2	14:25	14:30	16
14	15:05	男	4×100mR	予	4－0+8	1～4	14:40	14:45	29
15	15:35	女	3000m	決			15:10	15:15	22
16	15:55	男	3000m	オープン(少年B)		1	15:30	15:35	13
17	16:10	女	100m	決			15:45	15:50	
18	16:15	男	100m	決			15:50	15:55	
19	16:25	女	400m	決			16:00	16:05	
20	16:30	男	400m	決			16:05	16:10	
21	16:40	男	3000mSC	決	2組タイムレース	1 2	16:15 16:30	16:20 16:35	27
22	17:20	女	4×100mR	決			16:55	17:00	
23	17:30	男	4×100mR	決			17:05	17:10	

《フィールドの部》

1	9:50	男	走幅跳	決	A・B		9:05	9:10	48
2	10:00	女	走高跳	決			9:15	9:20	16
3	12:00	男	棒高跳	決			9:55	10:00	19
4	14:30	女	三段跳	決			13:45	13:50	18

1	9:20	男	円盤投	オープン(少年共)	1.750kg	8:35	8:40	23
2	10:40	男	円盤投	決		9:55	10:00	6
3	12:10	男	ハンマー投	オープン(少年A)	6.000kg	11:25	11:30	11
4	13:20	女	ハンマー投	決		12:35	12:40	7
5	14:30	男	ハンマー投	決		13:45	13:50	7
6	16:10	女	円盤投	決		15:25	15:30	16

競 技 順 序

第2日 5月4日(土)

点呼開始 招集完了 エントリー

1	9:00	女	200m	予	5-0+8	1~5	8:35	8:40	43
2	9:20	男	200m	予	14-0+8	1~5	8:55	9:00	120
						6~10	9:15	9:20	
						11~14	9:35	9:40	
3	10:20	女	800m	予	5-0+8	1~3	9:55	10:00	45
						4~5	10:10	10:15	
4	10:50	男	800m	予	10-0+8	1~4	10:25	10:30	87
						5~7	10:45	10:50	
						8~10	11:00	11:05	
5	11:55	女	100mH	オープン(少年B) (H/0.762m)		1	11:30	11:35	1
6	12:05	女	100mH	予	4-0+8	1~4	11:40	11:45	31
7	12:30	男	110mH	オープン(少年共通) (H/0.991m)		1	12:05	12:10	3
8	12:40	男	110mH	予	3-0+8	1~3	12:15	12:20	19
9	13:00	女	5000mW	決			12:35	12:40	8
10	13:40	女	200m	決			13:15	13:20	
11	13:45	男	200m	決			13:20	13:25	
12	13:55	女	1500m	オープン(成年・少年B)		1	13:30	13:35	6
13	14:10	男	5000mW	決			13:45	13:50	14
14	14:50	男	5000m	決		1	14:25	14:30	73
						2	14:45	14:50	
						3	15:05	15:10	
15	15:55	女	100mH	決			15:30	15:35	
16	16:05	男	110mH	決			15:40	15:45	
17	16:15	女	800m	決			15:50	15:55	
18	16:25	男	800m	決			16:00	16:05	

《フィールドの部》

1	9:30	女	走幅跳	決			8:45	8:50	24
2	10:00	男	走高跳	決			9:15	9:20	20
3	12:00	女	棒高跳	決			9:55	10:00	9
4	13:30	男	三段跳	決	A・B		12:45	12:50	37

1	10:00	女	やり投	決			9:15	9:20	21
2	10:30	男	砲丸投	決			9:45	9:50	33
3	12:00	男	やり投	決			11:15	11:20	44
4	13:30	男	砲丸投	オープン(少年B) 5.000kg			12:45	12:50	2
5	14:30	女	砲丸投	決			13:45	13:50	12

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は、2019 年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 練習について

- (1) 練習は指定された練習場(補助競技場・雨天練習場)を使用すること。
- (2) 本競技場での練習は審判員の指示に従うこと。

3. 招集について

- (1) 招集所は、本競技場第2ゲートに設ける。
- (2) 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は40分前、ただし棒高跳は2時間前とする。招集に遅れた者は参加できない。
- (3) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を欠場したものとして処理する。
- (4) リレーに出場するチームは、予選・決勝とも所定のリレーオーダー用紙(招集所で配布)に記入の上、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。

4. ナンバーカードについて

すべての競技者は、ユニホームの胸・背部にナンバーカードを確実につけること。ただし、跳躍競技の競技者はついては、背または胸につけるだけでもよい。

5. 競技について

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順による。
- (2) トラック競技で1000m以下の距離の種目は予選・決勝とし、予選のタイムにより上位8名で決勝を行う。決勝の走路順は大会本部において決める。
- (3) トラック競技で1000m以上の距離の種目は全てタイムレースとし、タイムにより順位を決定する。
- (4) 少年共通110mHの高さは0.991cm、ハードル間は9.14mとする。
- (5) 少年女子B100mHの高さは0.762cm、ハードル間は8.5mとする。
- (6) 男子走幅跳・三段跳はA・Bピットで実施する。
- (7) 三段跳の踏切位置は競技運営上、男子11m、女子9mとする。
- (8) 競技用具は主催者で用意したものを使用する。ただし、棒高跳びのポールは、持参したものを検査後に使用してもよい。
- (9) 棒高跳の支柱移動希望者は「支柱移動申込書」(招集所に置く)を現地の競技役員に提出すること。
- (10) 投てきの重量は以下の通りとする。
 - 少年男子B:砲丸投(5.000kg)、少年男子A:ハンマー投(6.000kg)
 - 少年男子共通:円盤投(1.750kg)
- (11) 長距離においては制限時間、フィールド競技においては計測ラインを設ける。
- (12) 投てきのオープン種目は3回の試技とする。
- (13) 小学生の100mはタイムにより総合順位を決める。

6. トラック種目の制限時間は次の通り実施する。この時間を過ぎると次の周回に入らない。

(1) 男子5, 000mW 制限時間30分

(2) 女子5, 000mW 制限時間32分。

7. 走高跳・棒高跳のバーの高さ及び計測ラインは次の通り実施する。

※天候、その他の条件で変更することもある。

(1) 走高跳男子(練習1m60)競技開始の高さ1m65以降5cm、185cm以降3cm刻み

(2) 走高跳女子(練習1m25)競技開始の高さ1m30以降5cm、150cm以降3cm刻み

(3) 棒高跳男子(練習3m20)競技開始の高さ3m30より開始し、3m90までは20cm刻みとする。以降10cm刻みとする。

(4) 棒高跳女子(練習2m00)競技開始の高さ2m10より開始し、10cm刻みとする。

(5) 計測ラインは次のように設定する。

種 目	男	女
走 幅 跳	6 m 0 0	4 m 5 0
や り 投	3 5 m 0 0	
砲 丸 投	8 m 0 0	

※計測ラインは天候や他の状況によって変更することもある。

8. 表彰について

(1) 種目別表彰はその都度行う。

(2) 3位までの入賞者は当該競技終了後、直ちに表彰者控え席に集合する。

(控え席は正面出入り口とする。)

9. その他

(1) 競技中に発生した事故などについては応急措置を主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。医務室は100mゴール側に設置する。

(2) 点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気機器・通信機器の持ち込みは禁止とする。

(3) 応援旗・部旗・横断幕・のぼり旗の設置は、正面スタンドおよびスタンドの最前列を禁止とする。

(4) 正面スタンドおよび芝生スタンドからの集団応援は禁止とする。サイドおよびバックスタンドからは許可するが、フィールド競技が行われている近くでの応援は禁止する。

(5) チーム・個人で出されたゴミは、すべて各自の責任で持ち帰ること。