

# ほたるいかAC

- 目的** 陸上競技の特性である「走る・跳ぶ・投げる」といった基本的な運動能力を練習・各種大会に参加することで向上させるとともに、各自の目標に向かって努力することを目的とします。また、社会のルール・マナーを学び、グループ生活の中でよい友達づくりをすることを目的とします。
- 募集対象** 小学1年生以上
- コース** Aコース（アスリート）・Bコース（基礎）・Cコース（初心者）・中学生（中体連登録）
- 練習日** Aコース（月・水・木曜日）、Bコース（水・金曜日）Cコース（月・水曜日）  
中学生（月・水・木・土 or 日曜日） 練習日が祝祭日の場合は休み
- 練習時間** A・B・Cコース 19時から20時15分、  
中学生 18時から20時（土 or 日曜日 9時から12時）
- 練習場所** 滑川市スポーツ健康の森公園陸上競技場・総合体育館・屋内運動場（KENKO ドーム）等
- 登録費** 年 3,000 円（各種登録・保険・Tシャツ等）
- 月会費** 週1回 2,000 円・週2回以上 3,000 円・中学生 4,000 円  
大会参加費・施設使用料・備品購入費・事務費等に使用します。  
兄弟姉妹での入会者は、2人目以降 1,000 円割引になります。（中学生は除く）
- 集 金** 登録費・初月会費は申込時に申込書と同時にお支払いください。  
翌月分以降は、前月の27日（休業日の場合は翌営業日）に口座引き落としとします。  
コース変更、休・退会は、前月の15日までに申し出て下さい。
- 持ち物** タオル・飲み物・着替え・シューズ（内履き・外履き）  
練習に不必要な物は持ってこないで下さい。（お菓子・ゲーム機等）  
忘れ物が多いので持ち物には記名をお願いします。
- そ の 他** 小学生の練習場所までの送迎は保護者でお願いします。（欠席の連絡は必要ありません）  
送迎時の乗り降りは必ず駐車場をお願いします。（路上での乗り降りはしないで下さい）  
クラブで案内する大会は練習の一環です。目標到達と練習成果の確認です参加して下さい。  
練習前の食事は軽めに済ませて下さい。練習後にしっかり食事を取って下さい。  
練習場所・大会の案内等の連絡事項はホームページで案内します。（クラブ連絡）  
活動の記録として写真や名前をホームページ等に掲載しますのでご理解下さい。  
本人の学級・学年・学校等が閉鎖で習い事が自粛となっている場合は参加を遠慮ください。  
年度途中でのコースの変更も可能です。  
クラブの方針に従えない場合は退会していただきます。
- 指 導 者**
- 代 表** GM 椎名 稔 （日本スポーツ協会公認 陸上競技コーチ1・日本陸連公認審判員S級）  
HC 小西 裕美 （日本スポーツ協会公認 陸上競技コーチ1）  
道音 佳名子（日本スポーツ協会公認 陸上競技コーチ1）  
田代 将也 （日本スポーツ協会公認 陸上競技コーチ1取得予定）  
上代 康彦 （日本スポーツ協会公認 陸上競技コーチ1・日本陸連公認審判員A級）  
小倉 永果 （管理栄養士・日本陸連公認審判員B級）
- 支援コーチ** 山本 久男（元やり投げ日本記録保持者）