



ひらや照らす通信

9月号

発行日 **2026年9月1日**

発行者：ひらやの里 代表 島崎

編集者：鶴田 清野



まぜこぜの時間と空間を求め

～ひらや照らすボードゲーム会を終えて～

吉田了介（まんまのま）

昨年に続いて、夏休みの小学生を対象にしたボードゲーム交流会を開催しました。途中参加を含め、子ども 10 人、大人 7 人ほどが参加し、賑やかな会となりました。今回は昼からの開催で、手作りのおにぎりや卵焼き、アイスや焼き菓子も振る舞っていただきました。



大人数でどうゲームを進めるか、事前にいろいろ考えていましたが、当日はその場の空気や子どもたちの興味もさまざま。それでも、8～10 人で同じゲームを楽しんだり、2～5 人に分かれて好きなゲームをしたりと、大人も子どもも一緒になって笑顔の時間を過ごしました。子どもが大人にゲームを教えたり、初対面同士が仲良く遊んだりする姿も印象的でした。

一方で、子どもたちが思い切り過ごせる場所は、少しずつ少なくなっているように感じます。以前、東地区で居場所として借りていたアパートでは、大家さんや近隣の方々の理解があり、子どもたちはのびのびと過ごすことができました。その場所も取り壊しで失われることになりました。



子どもも若者も年配者も、自由に楽しく、心地よく一緒に過ごせる「まぜこぜの時間と空間」が生まれたら素敵です。「子ども叱るな来た道だもの、年寄り笑うな行く道だもの」。ボードゲームを通じて、世代を超えた理解が深まればと願っています。



来年は、ここ「ひらや照らす」で子どもたちと料理をし、一緒に昼食を食べ、ボードゲームを楽しむ会ができればと話しています。

また、「まんまのま」では毎月第二土曜日の午後、東福祉館でボードゲーム交流会を開催する予定です。ぜひ足を運んでみてください。



まんまのま
新公式サイト

まだまだ暑いよ ひらや照らすは、**熱中症予防 一時避難所**

9.16 芸術写真家・藤田需子さんを囲んで（ご案内）

～アイルランドの認知症の取り組みを聞く～

9月16日（水）、眞山舎（さなやまや）とひらや照らすの共催で、学びのひとときを開きます。はじめに研究者金泰明（キム・テミョン）さんの主旨説明（20分）の後、アイルランド・ダブリン在住の芸術写真家・藤田需子（ふじた・もとこ）さんのお話を伺う（60分）二部構成です。

金泰明さんは1952年、大阪市生まれの在日韓国人二世。国立市の一般社団法人眞山舎の理事でひらや照らすの会員です。長年、人権と共生社会の哲学を研究されてきました。大阪経済法科大学教授を経て、現在は立命館大学コリア研究センターの客員研究員。『人権は二つの顔をもつ』などの著書があり、「共生」の原理やケアの倫理、認知症・障がいとともに生きる社会のあり方を探究しています。

藤田さんは山口県下関市の生まれ。大学院でアイルランド文学を研究したのち、2003年からダブリンを拠点に写真家として活動しています。写真集『The Shadow of James Joyce』はアイルランド国のコレクションにも収蔵されました。近年は「ソーシャリー・エンゲージド・アート（社会参加型アート）」に取り組み、認知症ケアの現場にも活動を広げています。

金泰明さんの主旨説明のち、続いて藤田需子さんが、アイルランドの認知症の取り組みを紹介します。とりわけ、ダブリンの認知症ケア施設で進めるカフェ「Buddy's Place（仲間のいるところ）」の実践が中心です。認知症のある人を「支援される側」に留めず、地域住民と協働しながら、世代や立場を越えて人と人が出会う場をどうつくるのか。「役に立つアート」の考え方とあわせて伺います。

哲学とアート、二つの視点から、認知症とともに生きる社会を見つめます。福祉や地域づくりを「人と人との関係」から、一緒に考えてみませんか。
[小出 聡]

【開催概要】

日時：9月16日（水）14:00～16:00／会場：ひらや照らす／参加費：無料／定員20名（会場）

主催：ひらや照らす・一般社団法人眞山舎（共催）

お申込み：お電話ください 電話：042-800-1661（水～土 10:00～16:00）

※定員を超えた場合はZoomでのご参加をお願いすることがあります。



ひらや照らすは、
年中オープンハウス

《9月のわくわく会議》

「富士見台の街づくりを語ろう」

富士見台地域の未来について

おしゃべりしませんか？

9/11（金）14:00-15:30

《9月のひらや会議》

運営会議

9/12（土）10:15-12:00

会員連絡茶話会

9/19（土）13:30-15:00

《10月のシネマ照らす》

映画『あの夏、いちばん静かな海。』

1991年 北野武監督作品

について語り合いましょう

10/1（木）13:00-15:30

くまさんの安曇野日誌 26 年夏

～絵本を通して「平和への発信」～

この夏、安曇野でも 30 度をはるかに越す暑い日が続きました。そんな中、平和について考える大切な 8 月に、「絵本で平和を考える場」を安曇野でもつくりたいと思い、声に出してきました。そんな思いが、ある学習会をきっかけに「平和憲法を活かす安曇野の会（活憲の会）」とのつながりへと結びつき、7 月 17 日から 20 日に開催された「第 26 回 安曇野戦争と平和展」（活憲の会と安曇野市の共催）で、絵本ブースを設けることが実現しました。



会場には長崎の原爆写真や戦禍にあるウクライナの子どもの絵、安曇野の戦争遺跡の展示などとともに、「絵本でつむぐ私たちと平和」と題した笹飾りと、10 冊の絵本を並べた閲覧コーナーを設けました。

4 日間で約 300 人が訪れ、多くの仲間や地域の方々にも足を運んでいただきました。人とのつながりと協働の中で生まれた今回の場。絵本を通して平和を考える時間を地域につくれたことを、心からうれしく感じたことでした。

〔たなか ゆうじ〕



はじめてのお当番

何度もここに来たことはあったけれど、「お当番」は初めてで、その日の正午ちょっと緊張気味に門をくぐる。当たり前だけど、居間の中はいつもの風景。

当番のやくわり

－ みんなでひらやを守ります －

時間	やくわり	内容	備考
(朝番) 10:00-12:00	玄関鍵の入手と開錠	福祉会館窓口でサインの上 鍵の受け取り	9 時 50 分目安
	スロープ側入口鍵の開錠		ポストに収納
	旗・看板・イベント表示版		風雨時は要配慮
	お茶の準備		
	入口受付簿の準備		
(昼番) 12:00-14:00	郵便物確認・「通信」補充		ポスト
	トイレ掃除		
(夕番) 14:00-16:00	日報記入	朝番・昼番も同様に特記事項などを記入	
	旗・看板・イベント表示版収納		
	スロープ入口屋外扉の施錠		鍵はポスト内
	室内電気コンセント点検	コンセントから抜く (パソコン・テレビ他)	
	水回り片付け	やかん・ポット・茶がら・食器等	
	室内掃除・整頓		
	ゴミ処理	自宅へ持ち帰りをお願いします	土曜日は必ず
	室内鍵閉め	スロープ室内側入口・ガラス戸・裏勝手口	
	室内最終確認	室内灯・エアコン・ガス栓・水道栓	
	玄関・屋久杉門の施錠	鍵は福祉会館窓口へ 返却とサイン	

お当番に慣れた方が、いつもの優しい物腰で当番の手順を教えてください、ほっと一安心。お茶を飲みながらゆっくりしていると、友人がやってきて、最近の関心事について話し合う。隣ではシネマ照らすの準備が進んでいる。それから近所の天ぷら屋の話題になったところで、その時開かれていたイベントの方達からの声かけで、その輪に入らせていただく。一通り、好き勝手に意見を述べさせてもらって、気づくと 16 時になっていた。これでも、ひらや照らすの日常を一つ守れたのかな。温かな気持ちで帰路につく。次回はお茶を入れてみよう。

〔高野 宏〕

《編集後記》

今年も”まんまのま”の吉田さんに夏休み企画・多世代で楽しむボードゲーム大会を開催していただきました。そして「ませこぜの時間と空間」という新しい言葉をいただきました。ありがとうございます。子どもも大人も、時には賑やかに、時には静かに、互いを認めながら過ごせる。そんな「みんなの居場所」に成長していければと思います。

〔編集係 mH〕



facebook でも情報を発信しています



ひらや通信・最新号 & アーカイブ

酔芙蓉咲きて亡き娘を思ふ盆
すいふよう

歌子



水	木	金	土
2 百歳体操 10:30-11:30 グリーフケア 15:00-16:00	3 シネマ照らす 「古都」 13:00-15:30	4 百歳体操 10:30-11:30 認知症予防ゲーム 13:00-14:00	5 ほっとサロン 10:30-12:30 (参加費 150円) 産前産後のいどばた 13:00-15:00 カフェ (茶葉代100円)
9 百歳体操 10:30-11:30 広報三紙を読む 11:45-12:45 フレイルサロン 14:00-15:30	10 桜の木細工(200円) (予約不要) 桜染めワークショップ (予約要) 10:00-12:00 ひきこもり家族会 親の居場所 14:30-16:00	11 百歳体操 10:30-11:30 わくわく会議 「富士見台のまちづくりを 語るう」 14:00-15:30	12 運営会議 10:15-12:00 おれんじメモリーカフェ 13:00-14:30 (飲物代100円)
16 百歳体操 10:30-11:30 芸術写真家 藤田需子さんを囲んで 14:00-16:00 (要予約)	17 健康を語るティーサロン 10:30-12:00 (茶葉代100円)	18 百歳体操 10:30-11:30 数独を楽しむ会 14:00-15:30	19 World Cleanup Day 2026 9:00-12:00 くにたち (福祉会館前集合 8:55) 会員連絡茶話会 13:30-15:00
23 お休み 秋分の日	24 桜の木細工(200円) (予約不要) 桜染めワークショップ (予約要) 10:00-12:00 お抹茶の日 14:00-15:30 (参加費 300円)	25 百歳体操 10:30-11:30	26 地域ケア勉強会 10:00-12:00 かんたん氣功教室 14:00-15:00 スマホ照らす 15:00-16:00
30 百歳体操 10:30-11:30 地域のGK勉強会 14:30-16:00			



← 酔芙蓉の花 (@illustAC)

「ひらや照らす」の成り立ち

昭和54(1979)年、故吉川照子さんは緑の豊かさに魅力を感じ、終生の地として国立市を選び、移住されました。平成27年2月に逝去され、遺言により「老人福祉の目的で利用する」「建物や樹木を可能な限り現状のまま使用する」等を条件に市へ寄贈されました。

開所時間

毎週 水・木・金・土曜
10:00-16:00

祝祭日はお休み
スタッフが2~3名で
お待ちしております

イベントなどの最新情報は
facebookで発信中。

<https://www.facebook.com/hiraya.terrace/>

アクセス ☎ (042) 800-1661
〒186-0003 国立市富士見台2-38-12



① 国立高専前(立川バス)
② 国立福祉会館前(くにたちバス)