



ひらや照らすと EPA 生の国際交流 再び

くにたちカルタで日本語を学ぶ／議論「介護は自宅？施設？」

1月、東京 YMCA 医療福祉専門学校にて日本語を学んでいる EPA 介護福祉士候補生（介護施設でフルタイム職員として働きつつ、2年後の介護福祉士国家試験の受験に向けて週に1回通学中）のベトナム・インドネシアクラスがひらや照らすの皆さんと交流授業を行いました。



今回の授業は「くにたちカルタ」を使った日本語の学習と介護に関するディスカッションとしました。介護は家ですべきか施設ですべきかは、簡単に答えが出ない問いです。施設で働く彼らは施設のメリットを多く見っていますが、実際に地域で暮らす一人ひとりの声を聞き、様々な視点や考え方を知ってもらえればと思いました。当日は各グループでしっかりと話ができている、やってみて本当によかったです。

感想を聞くと、日本と母国の高齢者をめぐる環境や考え方の違いについて言及する人がいました。時代・地域・環境によって、個人個人の状況や考え方は異なります。それを理解し、利用者さん、ご家族の方に寄り添える介護福祉士になってほしいと願っています。ひらや照らすとの交流で多くを学ぶことができ、感謝申し上げます。



【日本語講師 大野のどか】

インドネシア EPA 生の感想：

- ・このゲーム（注：くにたちカルタのこと）は高齢者の見る力、聞く力、手の動きの反応を良くするためにとても良いゲームだと思いました。
- ・私たち外国人だと分かって、やさしいの日本語で話してくれました。楽しくディスカッションできて楽しんでいます。
- ・私たちは働く人としての視点とひらや照らすの人の視点から意見を交換して、お互いの気持ちを理解し合うことで、協力し合うことで協力して行動できたので良かったと思います。
- ・いんしょうに残ったのはカルタの絵です。自分たちでかいた絵だと聞いておどろきました。
- ・日本語がまだ十分に話せない中でも、ていねいに話を聞いてくださり、意見を述べることができました。

ベトナム EPA 生の感想：

- ・今日 本当に楽しかったです。ゲームにはじめて参加して、まけましたがとても楽しかったです。授業は知識をみんなに教えてもらいました。ひらやの里スタッフは来てくれて、本当にありがたいです。HさんとKさんがやさしくて、知識が多いです。
- ・ひらや照らすのFさんとKさんへ 今日 こうりゅうできてくれて 本当にうれしかったです。介護の仕事のことを教えてくれるだけではなくて 人生のいいアドバイスも教えてくれました。「どこでも仕事をがんばって！」とおうえんしてくれました。また こういう こうりゅうかいをつづいていきたいと思っています。
- ・今日ひらや照らすのみなさん ここに来てくれて本当にありがとうございます。今回は話し合う機会ができたなら楽しかったです。

まだまだ余寒の日があります。暖かくしてお出かけください

くまさんの安曇野日誌 26年2月



大町市より白馬連山を望む

雪の朝。野外保育「もりの子」を訪ねて子どもたちと遊ぶ。一面真っ白な森を駆け回る子らに勧められ、10ヶ所以上の雪を食べ、追いかけて逃げ回り、見せてくれた氷の作品に心を奪われる。零下の戸外もなんのその、きらめく陽射しと冬の自然を友として過ごす彼らの瞳の輝き。時を忘れて数時間、ありがとう、たくましき童(わらべ)たち。

2月に立ち上げた「安曇野でわらべうたを伝える会」。2度目は私のシェアハウスの広い和室に赤ちゃんとお母さんたち7人が集う。顔遊びやくすぐり遊び、揺さりぶり遊び

に門くぐりなど、カノンも含めて2時間あまり。音を聴き、言葉に笑い、リズムを感じながら笑顔がひろがったひと時。しあわせという言葉が浮かんだ。

「伝える会」の学習資料として力を注いできた30頁の小冊子が完成する。伝承音楽と民族の歴史に連なる「わらべうた」。中央図書館に足しげく通い、この地の歴史と文化、関わる人たちに触れた5ヶ月。人とつながり子らと遊び、知る喜びと学べるありがたさを感じている。 [たなかゆうじ]

図書館を知ろう！ わくわく塾 2.13

2月13日(金)、くにたち中央図書館の田島さん、山内さんから、図書館の利用状況、利用の案内、新しいサービス、今後についてなどのお話を聞きました。



1. 新しいサービスとして

- ①電子書籍サービス：図書館に来館しなくてもパソコンやスマートフォン等から電子書籍を借りて読める。
- ②スマホ利用券：スマートフォン等での貸し出しができるようにしています。

2. 今後について

東京都の補助金を活用して、1階YAコーナー、

2階児童室の環境整備をおこなって、本に親しみ、図書館を楽しめる居場所となるよう、市内の子どもたちの意見を反映させる予定とのことです。

3. その他

くにたち中央図書館は、1974年5月に開館し、一昨年開館50周年の諸行事を行いました。図書の貸出以外にも普及活動としてボランティア活動が行われています。 [大井利雄]

《3月のわくわく会議》

3/13(金) 14:00-15:30

議題「高齢者ケアの充実と
健幸づくり支援を語ろう」

2月号掲載の濱崎市長の寄稿文
について自由に語り合しましょう

《3月のひらや会議》

運営会議

3/14(土) 10:15-12:00

会員連絡茶話会

3/21(土) 14:30-16:00

《4月のシネマ照らす》

映画『めぐり逢い』

「…を見上げていたの。そこにはあなたがいた」

について語り合しましょう

4/2(木) 13:00-15:30

小学生と保護者の料理セミナー1.31

弦間シェフによる新企画、小学生とその保護者に弦間シェフが作った料理を解説して食べてもらう料理セミナーの第1回目がありました。



Rさん(小学1年生)の感想:

顔より大きいお皿が出てきてびっくりした。見た目がきれいで初めてのものも食べられた。苺のムースが一番好き。

Sくん(小学4年生)の感想:

レストランみたいに豪華だった。大人のメニューもおいしかった(特にブイヤベース)。



Yくん(小学4年生)の感想:

ぼくは、フレンチ料理を食べてみて驚きました。ふだん組み合わせないような食べ物が一緒に出てきたからです。また、シェフの話聞いて、こんなにも工夫することができて奥が深いと感じました。



城田さんの修士論文 発表会

於:ひらや照らす 日時:3月28日(土) 10:00-12:00

城田茂久氏(都立大学大学院都市環境科学研究科)の研究発表および通所サービスB型に関する市民との対話会があります。氏の研究論文は昨年11月から12月にひらや照らすで実施された実態調査に基づくものです。

居場所事業の説明会に参加

2月6日、矢川プラスにて居場所事業者が福祉サポーターに居場所運営をいっしょにやりませんかと呼びかけるイベントがありました。ひらや照らすもこのイベントに5名の会員が参加しました。



参加者の皆さん、左から加藤/阿部/中嶋/井手/栗原

《雪の屋久杉門》



写真: 児玉谷広子



facebookでも情報を発信しています

《お知らせ》

・庄ちゃんの逝去に伴い「庄ちゃん句会」は終了しました。4面の「今月の選句」は当面、過去の句会に投句された詩歌(庄ちゃん作含む)から編集係が選んで掲載します。
・今月号の写真は新聞紙調のドットパターンにしました。白黒印刷では写真の階調が表現できないので微妙な階調が消えて判読が難しくなります。新聞紙並に濃淡をドット密度で表現すると見やすくなるというのでやってみました。ですが、時間が取れず試し刷りでできていません。一発勝負です、いかがでしょうか。



イベントカレンダー



今月の
選句

人により涙の味は変われども流す涙の色は変わらで
悦雄

水	木	金	土
4 百歳体操 10:30-11:30 グリーンケア 15:00-16:00	5 シネマ照らす 「本日休診」 13:00-15:30	6 百歳体操 10:30-11:30 認知症予防ゲーム 13:00-14:00	7 ほっとサロン 10:30-12:30 (参加費 150円) 産前産後のいどばたカフェ 13:00-15:00 (茶葉代100円)
11 百歳体操 10:30-11:30 フレイルサロン 14:00-15:30	12 桜の木細工(200円) 染めワークショップ 10:00-12:00 (要予約) ひきこもり家族会 親の居場所 14:30-16:00	13 百歳体操 10:30-11:30 わくわく会議 14:00-15:30	14 Klin照らす 福祉会館前集合 9:00~ 運営会議 10:15-12:00 おれんじメモリーカフェ 13:00-14:30 (飲物代100円)
18 百歳体操 10:30-11:30	19 健康サロン 10:30-12:00 	20 お休み 春分の日	21 手話セミナー 料理教室 12:00-14:00 会員連絡茶話会 14:30-16:00 (木の実クラブはお休み)
25 百歳体操 10:30-11:30 ひらや フレイル予防の会 13:30-15:30	26 桜の木細工(200円) 染めワークショップ 10:00-12:00 (要予約) お抹茶の日(参加費 300円) 14:00-15:30	27 手話セミナー 料理教室 12:00-14:00 ひげさんの ゆめなつかしものづくり 14:20-16:00 (材料費200円)	28 地域ケア勉強会 10:00-12:00 かんたん氣功教室 14:00-15:00 スマホ照らす 15:00-16:00

「ひらや照らす」の成り立ち

昭和54(1979)年、故吉川照子さんは緑の豊かさに魅力を感じ、終生の地として国立市を選び、移住されました。平成27年2月に逝去され、遺言により「老人福祉の目的で利用する」「建物や樹木を可能な限り現状のまま使用する」等を条件に市へ寄贈されました。

開所時間

毎週 水・木・金・土曜
10:00-16:00

祝祭日はお休み
スタッフが2~3名で
お待ちしております

イベントなどの最新情報は
facebookで発信中。

<https://www.facebook.com/hiraya.terrace/>

アクセス ☎(042) 800-1661

〒186-0003 国立市富士見台2-38-12



① 国立福祉会館前へ行くバス
② 国立高校前(立川バス)