



ひらや照らす通信

6月号

発行日 **2025年6月1日**
 発行者：ひらやの里 代表 三好
 編集者：鵜田 濱野

2025 年度総会 開催



5月18日(日) 9:30-12:30 於：福祉会館大ホール 会員：71名 出席者：36名 委任状：25通
 来賓：5名 議長：今村氏 書記：島崎氏 司会：藤原氏

2024 年度の運営を終えて、見えてきた『ひらや照らす』の可能性

代表 三好紀子

総会で、他市に引っ越した子育て中の会員から聞いた話です。居場所になりそうな立派な施設はあっても、大人同士が仲間になれない、学校でも個人情報のある壁があり連絡を取り合う難しさを抱え、親子で孤立した子育てになっているとのことでした。

ひらや照らすでも、子どもと親が参加するイベントは限られています。延べ30を超えるイベントで、楽しんだり勉強になったり、気づいたりしたことを互いに知らせあっている他世代に比べ、子育て中の若い世代が集いを楽しむ姿は少ないと言わざるをえません。 大事な問題です。

さまざまな課題に対し私たちができる事を総会のワークショップで話し合いました。その結果をお知らせします。この通信を読んでくださったあなたがひらや照らすを訪問して下さるのをお待ちしております。連絡先は4ページに、QRコードからひらや照らすを知ることができます。

来賓のことば



地域包括ケア・健康づくり推進担当部長 葛原千恵子氏

国立市では、5月1日現在75歳以上の方が10,486人おられ、元気にご活躍の方も多います。『ひらや照らす通信』を読むと、「ひらやは人と人の距離が近いので、初めて訪れる人も安心して話し、つながりを楽しんでいる」とあります。ひらやには、支え手となる会員同士の強いつながり、イベントや関心事のつながり、ふらっと立ち寄るゆるいつながり、誰かのことを気にかけるつながりがあります。これまでの魅力的な取り組みから生まれてきたものであり、これからも応援したいと思います。

国立市社会福祉協議会 事務局長 松田周平氏

今日5月18日は「ことばの日」だと、今朝出がけに妻から教えられました。日々ひらや照らすで多くの方が活動し、たくさんの言葉をやりとりしている様子を隣の福祉会館から拝見していて大変心強く感じています。私たち社協の理念を表す言葉に「住民主体」という言葉がありますが、それはひらやの里の活動そのものと言えます。今後もぜひ社協を積極的に頼っていただき、ともに地域で活動していければと思っています。おりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

会員によるワークショップ 報告

～ テーマ：「ひらや照らす」でできること、したいこと ～



《Aグループ》

やりたいこととして、「子どもへの絵本の読み聞かせや輪読をしたい」「大人の絵本のクラブを作りたい」という声が上がりました。

また、「シネマ照らすのイベント回数を増やし、語らいの場を拡大して欲しい」という意見もありました。

他には、「ボードゲームのグループを立ち上げ」て「阿佐ヶ谷の『おきやんち』とボードゲームで交流したい」という声もありました。

折り紙教室、かるた、人生ゲームなど、認知症予防の工夫をしたイベントを実施したいとの他、紙芝居をやりたいとの話にもなりました。



《Bグループ》

既存講座の充実、拡張も重視します。例えば IT 講座やフレイル予防講座をさらに拡充。IT 講座では、スマートフォンの活用やネット詐欺対策といった、実生活に役立つ内容を取り入れていきたいです。さらに、月1回の「掃除デー」を作ったり、親子で歌ったり遊んだりするプログラムなど、身体を動かす機会も意識的に増やしたいです。加えて、食事をしながら語り合う雑談会のような、お互いに構えずに参加できる“ゆるやかな居場所”を実現したい意見も出ました。その中で、継続して通いたくなるような関係性が生まれる場を目指します。また、地域や関係機関との連携も積極的に進め、より広がりのある取り組みへと繋げていきたいです。



《Cグループ》

- ①新イベントの開拓 ⇒ 会員の得意なこと(編み物、折り紙、太極拳など)、健康を語る会、トランプ、花札、百人一首、麻雀
- ②子供世代との交流 ⇒ 夏休みに宿題などをする、ルーマニアの子供たちとの交流、読書会、読み聞かせ、赤ちゃんや幼児と親が立ち寄る
- ③バザー ⇒ ひらやに来てもらう、家の片づけ、良いものを交換できる
- ④外に出る ⇒ 市内の散策、昭和記念公園などへのツアー
- ⑤役立つ情報の収集と発信 ⇒ 市報や他団体会報などを読む会
- ⑥相談窓口となり専門機関につなげる機能を充実させる
- ⑦他団体や他機関との交流 ⇒ YMCA や五商のような学校のボランティア部などに働きかける



《クリン照らす》

6/14(土) 9:00-10:00
福祉会館の前でゴミ拾いに必要な道具をお渡しします。
どなたもどうぞ。

《今月の会議予定》

運営会議
6/14(土) 10:15-12:00
連絡会議
6/21(土) 14:00-16:00

《7月のシネマ照らす》

映画『ひまわり』
について語り合しましょう。
7月第1木曜日 13:00-15:30

《Dグループ》

①他市に転居した会員から「地域の中で母子や父子が気軽に立ち寄れる身近な場所がとても少ない」との発言があった。ここからひらや照らすの明日につながるアイデアが次々に！

②ひらや照らすがどんな場所かすぐわかるように道路沿いに看板を・庭の植物地図を壁面にカラーで掲示・QRコードをつけたチラシを作り会員の繋がりで配布、お誘い・『公民館だより』を読む集い(すぐれた文化情報に学ぶ)・おもちゃ(グッドトイ)で遊ぼう・オープンハウス/オープンガーデンを開催する・ロゴ入り手作りTシャツを着て大学通りをチンドン屋



《Eグループ》

わたしたちのグループでは、ひらや照らすを多世代が自然に交流できる居場所にしていきたいという声が多く挙がりました。子育て世代や若い人たちにも気軽に足を運んでもらうには、参加のきっかけや魅力を感じられる場づくりが大切だと考えています。具体的には、長期休みに宿題を見守る場や、書き初めなどを教えてもらえる機会といった親子支援、防災・災害時の食事をテーマにした教室など。また、ひらや照らすのキッチンを活かして昔ながらの料理を学ぶ会や、持ち寄りご飯による交流などの案が出ました。料理を通じて世代を超えて語らい、多文化交流にもつながっていくような場になれば、という意見もありました。

『オープン照らす』を開催します！

「ひらや照らす」ってどんなところ？ 気軽にのぞきにきてください♪

本当はいつでも、だれに対してもオープンな「ひらや照らす」
6月の2日間は、自由に、お茶を楽しむために、くつろぐために来てください



なにか発見があるかも…



6月21日(土)10:00-14:00

6月27日(金)10:00-16:00

予約不要・出入り自由

ものづくりなどに参加する時のみ材料費がいります



facebook でも情報を
発信しています

《ひらやでランチを楽しむ会》

6/18(水) 6/19(木) 11:50～

お楽しみアミューズ

ホワイトポテサラダと野菜のアンサンブルキウイソース

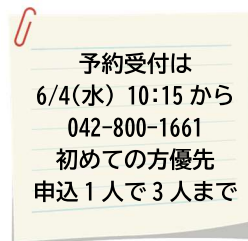
海老のピカタ粉チーズとバジルの香り

かぼちゃの冷たいクリームスープカプチーノ仕立て

国産牛肉のソテー茄子のタプナードと共に

スパゲティーカルボナーラ

クレープ・シュゼットオレンジ飾り



予約受付は

6/4(水) 10:15 から

042-800-1661

初めての方便先

申込1人で3人まで



本紙の最新版や
アーカイブは
ネットから



イベントカレンダー



水

木

金

土

今月の俳句

庄ちゃん
選

こめか雨
仄かに薫る
沈丁花

歌子

4 百歳体操 10:30-11:30 グリーンケア 15:00-16:00	5 シネマ照らす 「サンロレンツォの夜」 13:00-15:30	6 百歳体操 10:30-11:30 認知症予防ゲーム 13:00-14:00	7 ほっとサロン 10:30-12:30 (参加費 150円) 産前産後のいどばたカフェ 13:00-15:00 (茶葉代100円)
11 百歳体操 10:30-11:30 フレイルサロン 14:00-15:30	12 桜の木細工(200円) 染め ワークショップ 10:00-12:00 (要予約) ひきこもり家族会 親の居場所 14:30-16:00	13 百歳体操 10:30-11:30 わくわく会議 「更に食欲に！」 ひらやのイベントを話し合う 14:00-15:30	14 クリン照らす 福祉会館前集合 9:00~ 運営会議 10:15-12:00 おれんじメモリーカフェ 13:00-14:30 (飲物代100円)
18 ひらやで ランチを楽しむ会 12:00~ 参加費1000円 (人数限定・要予約 当日の欠席・取り消しは 全額料金申し受けます)	19 ひらやで ランチを楽しむ会 12:00~ 参加費1000円 (人数限定・要予約 当日の欠席・取り消しは 全額料金申し受けます)	20 百歳体操 10:30-11:30 数独を楽しむ会 14:00-15:30	21 《オープン照らす》 木の実クラフト (要予約) 10:30-12:00 (材料費200円) 連絡会議 14:00-16:00
25 百歳体操 10:30-11:30 ひらや フレイル予防の会 13:30-15:30	26 桜の木細工(200円) 染め ワークショップ 10:00-12:00 (要予約) 庄ちゃん句会(会費100円) 13:30-15:30 お抹茶の日(参加費200円) 14:00-15:30	27 《オープン照らす》 百歳体操 10:30-11:30 ひげさんの ゆめなつかしものづくり 13:30-15:00 (材料費200円)	28 地域ケア勉強会 10:00-12:00 かんたん氣功教室 14:00-15:00 スマホ照らす(会員のみ) 15:00-16:00

「ひらや照らす」の成り立ち

昭和54(1979)年、故吉川照子さんは緑の豊かさに魅力を感じ、終生の地として国立市を選び、移住されました。平成27年2月に逝去され、遺言により「老人福祉の目的で利用する」「建物や樹木を可能な限り現状のまま使用する」等を条件に市へ寄贈されました。

開所時間

毎週 水・木・金・土曜
10:00-16:00

祝祭日はお休み
スタッフが2~3名で
お待ちしております

イベントなどの最新情報は
facebookで発信中。

<https://www.facebook.com/hiraya.terrace/>

アクセス ☎(042) 800-1661

〒186-0003 国立市富士見台2-38-12



① 国立福祉会館前(立川バス)
② 国立高校前(立川バス)