



くにたち社協×東京 YMCA 医療福祉専門学校

「学習成果発表会」に参加しました！

2月7日(金)、国立市富士見台にある東京 YMCA 医療福祉専門学校で、介護福祉科1年生の1年間の学習成果発表会が開かれ、学生60名と共に、市内から約20名が参加、ひらや照らすからも3名参加しました。同校とは、海外からのEPA介護福祉士候補者の人たちが、授業の一環でひらや照らすを訪問したり、介護福祉科学生有志がおれんじメモリーカフェに参加したり、こちらからも学園祭に出向いたりといったかわりが以前から続いています。

この日の発表会のために、1年生は、4～5人のグループで討議を重ねながら発表資料を準備されたとのこと。認知症の理解やコミュニケーションなどの課題について、順々にグループ発表があり、参加者の質問にも積極的に答えてくれました。日本人学生だけでなく、ベトナム、ミャンマー、ネパールなどアジアの国々からの留学生も多く、また家族の介護や他の職業を経て志した方もおられ、互いに協力し合って熱意あふれる発表でした。以下、参加者の感想です。

— 学ぶ喜びと、生きる輝きと —

テーマが伝えられてから仕上げまでわずか4日間で、分担しあい発表の場に臨んだ1年生8グループの報告。頑張ってきたことが心の奥から感じられました。それは学びを喜びに、さらに生き方の目標にまで考えている彼らの努力を惜しまない姿であり、誠実さでした。そして学びが喜びと自信に繋がるよう、ていねいな対話と関わりを通して授業にあたられている先生、そして学校の姿がそこに感じられました。前半で帰る予定を終わりのグループ懇談(留学生)まで参加しました。国の違いや家族の思いを背に日々のバイトや食事作りに励む姿は、その笑顔と共に素敵でした。(たなかゆうじ)

— 応援しています！ —

どのグループもよく勉強されていて、わかりやすい発表でした。コミュニケーションの発表では、傾聴の心得「SOLER」など初めて聞く言葉も、よく理解できました。こんなによく勉強されている留学生の方たちには、ずっと日本に留まっていたきたいと思いますし、日本の学生の方たちも、今の気持ちを持ち続け、これからも誇りを持って介護の仕事にたずさわっていただければと思いました。もう一つ、介護体験を通して、介護される人へのコミュニケーションも大切にしつつ、家族とのコミュニケーションもぜひ大切にしていってほしいと思います。(なかじまみちよ)

おれんじメモリーカフェには、これまで主に2年生の学生が参加してきていましたが、2月のカフェには、1年生の男子学生3名が先生と一緒に初参加！発表会をはじめ、認知症や介護にまつわる様々な思いや体験をみんなで語り、耳を傾け合いました。世代を超えたふれあいを通して、互いに支え、力をもらっているように感じます。学生から学生へとバトンが引き継がれ、こうした地域のつながりがこれからも続いていくことを願っています。(むらたやすこ)

日常生活の小さなお困りごと、お手伝いします

日常生活に支援が必要な方に対して、お手伝い（例えば、買い物、調理などの家事、庭の除草など）をしてくれる事業者が市内には複数あります。お困りの方は一度ご相談されてはいかがでしょうか。

No.	名称	支援の内容	支援を受けられる方	詳細情報は こちら
1	安心サービス事業 (くにたち社協)	日常生活のお手伝い（掃除、買い物、調理、洗濯等） ただし、危険作業、資格・許可がいる作業は除く	市内在住の高齢者、障害者、乳幼児がいる家庭、ひとり親家庭、その他。利用者登録必要	
2	ちいきエナジー	皆様の小さな困りごと（話し相手、買い物、草刈り、掃除、子どもの勉強等） 些細なことでもかまわない	どなたでも	
3	困りごと支援 (シルバー人材センター)	お掃除、襖・障子張替え 買い物・話し相手、包丁研ぎ お洗濯、除草など 高齢者世帯の電球交換	どなたでも	
4	ACT自立支援サービス (くにたち すてっき)	家事援助（掃除、洗濯等） 介護や介助（外出付添等） 子育て支援 産前産後のお手伝い	NPO法人ACTの会員のみ	
5	育児支援サポーター 派遣事業 (くにたち市役所)	家庭に向き家事や育児のお手伝いをする	市内在住の母子健康手帳を取得した妊婦 市内在住の産後1年以内の方	
6	くらしのサポート	庭・清掃などの手伝い	要支援1、2の方 総合チェックリストに掲載の方	くにたち市役所 健康福祉部 高齢者支援課 介護保険係 042-576-2122
7	病児・病後児保育委託施設 「つくしんぼ」 (くにたち南口診療所)	病児・病後児保育	病気の児童を家庭で保育できない場合 対象児童：生後6ヶ月から小3まで 1日7名まで 事前登録制	
8	病児・病後児保育施設 「くるみ」 (都立小児総合医療センタ)	病児・病後児保育	対象児童：生後5ヶ月から小6まで 国立市民：1日4名まで 事前登録制	

クリン照らす

3/8(土) 9:00-10:00
福祉会館の前でごみ拾いに必要な道具をお渡しします。
どなたもどうぞ。

今月の会議予定

運営会議
3/8(土) 10:15-12:00
連絡会議
3/15(土) 14:00-16:00
2

シネマ照らす

映画『禁じられた遊び』
について語り合しましょう。
3/6(木) 13:00-15:30

ごみゼロ EXPO 2025 in KYOTO に参加

小出 聡



2月14日 プラごみ問題やごみ拾い活動についてとことん掘り下げる学びの場「ごみゼロ EXPO2025」に World Cleanup Day Japan くにたち（以下、WCDJ くにたち）も登壇させて頂きました。冒頭のチェックイントークで、総合地球環境学研究所の浅利先生、同志社大の原田先生等、第一線で活躍する専門家がプラごみ問題最前線について、熱く議論されました。

続くピッチトークでは、全国12のごみ拾い団体が地域色豊かな工夫を重ねた取組を発表し、WCDJ くにたち も登壇し、ひらや照らす、くにたち SDGs 甲子園 など国立市での取組をご紹介します。

ピッチトークは Youtube で公開中（WCDJ くにたちは 1:04:17 頃）
<https://youtu.be/n22LotGJNLQ>

その後、参加者が「ごみゼロアプリ」を使って、鴨川、高瀬川周辺をごみ拾い、交流会で参加者同士の連帯を深めました。素晴らしい出会いと学びの機会となりました。参加者とスタッフの皆さまに心から感謝申し上げます！

<https://eco.kyoto-u.ac.jp/sdgs/kyoto-times/6184/>



ピッチトーク
YouTube 動画

2月のわくわく会議の報告とお知らせ

榊原 茂子

2月のわくわく会議では「高齢者が働く」をテーマに10名ほどの方が集い、自由な話し合いがされました。ご自分の健康のためにも出来るだけ長く働きたいと思う高齢者が職を得ようとしてもなかなか採用されない現実も紹介されました。

この日は、社協の職員さんの参加もあり、いま社協で取り組み始めている「暮らしのサポーター制度」について説明を聞くことができました。要支援者を対象に簡単な家事援助をする仕事で1時間の報酬が1000円です。利用者が100円、市が900円を負担する制度で、これまでに80名ほどの利用者がいるとのことでした。高齢者にとってのちょっとした困りごとを相談したり、互いに助け合えるシステムがあれば助かります。



ひらや照らすは facebook で
情報を発信しています。

ひらや照らすのように信頼関係が構築されている場所では、ルールづくりや協力がしやすいのではという話にもなりました。

3月のテーマは「空き家予防を考える」：3月14日のわくわく会議は、今急激に増えている空き家空き室問題を取り上げます。街なかに長く放置された空き家の対策については市の資料を紹介し、今回は特になぜ空き家が多くなっているのかについて考えたいと思います。高齢者にとって残りの人生をどこで暮らし、その後はどうしたいのか参考になる意見が聞けたらと思います。



イベントカレンダー



水

木

金

土

			1 ほっとサロン 10:30-12:30 (参加費 150円) 産前産後のいどばたカフェ 13:00-15:00 (茶葉代100円)
5 百歳体操 10:30-11:30	6 シネマ照らす 禁じられた遊び 13:00-15:30	7 百歳体操 10:30-11:30 認知症予防ゲーム 13:00-14:00	8 クリン照らす 福祉会館前集合 9:00~ 運営会議 10:15-12:00 おれんじメモリーカフェ 13:00-14:30 (飲物代100円)
12 百歳体操 10:30-11:30 フレイルサロン 14:00-15:30	13 桜の木細工(200円) 染めワークショップ(要予約) 10:00-12:00 ひきこもり家族会 親の居場所 14:30-16:00	14 百歳体操 10:30-11:30 わくわく会議 「空き家の予防」 14:00-15:30	15 木の実クラフト 10:30-12:00 (材料費200円) (連絡会議 14:00-16:00) (難病者とその家族の会はお休み)
19 ランチ打ち合わせ会 12:00~ <small>(いつものランチを楽しむ会はお休み)</small>	20 お休み 春分の日	21 百歳体操 10:30-11:30 数独・ナンプレの時間 14:00-15:30	22 地域ケア勉強会 10:00-12:00 かんたん氣功教室 14:00-15:00 スマホ照らす(会員のみ) 15:00-16:00
26 百歳体操 10:30-11:30 フレイルを測定する会 13:30-15:30	27 桜の木細工(200円) 染めワークショップ(要予約) 10:00-12:00 庄ちゃん句会(会費100円) 13:30-15:30 お抹茶の日(参加費200円) 14:00-15:30	28 百歳体操 10:30-11:30 ひげさんの昔懐かしものづくり 13:30-15:00 (材料費200円)	29 歌子さんは吉川照子さんの友人でした。照子さんの命日に白い沈丁花、玄関に飾ります。

命日に
沈丁花供え
手を合わす

歌子

「ひらや照らす」の成り立ち

昭和54(1979)年、故吉川照子さんは緑の豊かさに魅力を感じ、終生の地として国立市を選び、移住されました。
平成27年2月に逝去され、遺言により「老人福祉の目的で利用する」「建物や樹木を可能な限り現状のまま使用する」等を条件に市へ寄贈されました。

開所時間

毎週 水・木・金・土曜
10:00-16:00

祝祭日はお休み
スタッフが2~3名でお待ちしています

イベントなどの最新情報はfacebookで発信中。
<https://www.facebook.com/hiraya.terrace/>

アクセス ☎(042) 800-1661
〒186-0003 国立市富士見台2-38-12



① 国立福祉会館前
② 国立高校前(立川バス)