

# EBMとは

- Evidence Based Medicine (EBM; 科学的根拠に基づいた医療)とは、個々の患者のケアについての意志決定の場で、現在ある最良の根拠を良心的に、明らかに理解したうえで慎重に用いることである (Sackett DL, 1996)。

# EBMの実践手順

- 目の前の患者に関して臨床上的疑問点を抽出する。
- 疑問点に関する文献を検索する。
- 得られた文献の妥当性を自分自身で評価する。
- 文献の結果を目の前の患者に適用する。
- 自らの医療を評価する。

## AHCPRによるエビデンスの水準

- I a: ランダム化対照試験 (RCT)のメタアナリシスから得られた根拠
- I b: 少なくとも一つの、RCTから得られた根拠
- II a: 少なくとも一つの、よくデザインされた非RCTから得られた根拠
- II b: 少なくとも一つの、よくデザインされたその他の準実験的研究からの根拠
- III: 比較研究、相関研究、ケースコントロール研究などの、よくデザインされた非実験的記述研究からの根拠
- IV: 専門家委員会、代表的権威者の意見や臨床経験からの根拠

AHCPR : Agency of Health Care Policy and Research (1993)

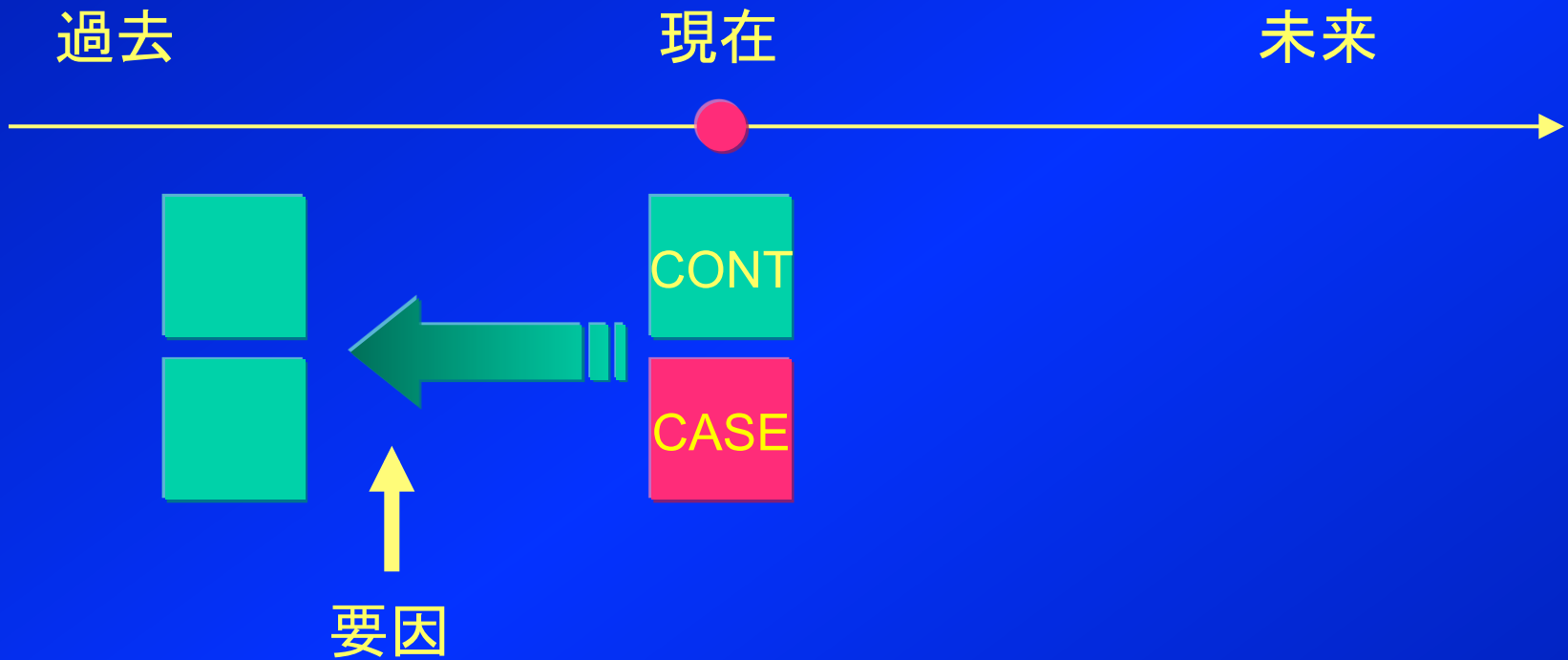
## IV: 意見・臨床経験

- 教科書に記載されているが、実際には仮説のまままで証明がなされていないもの。
- ケースレポート。

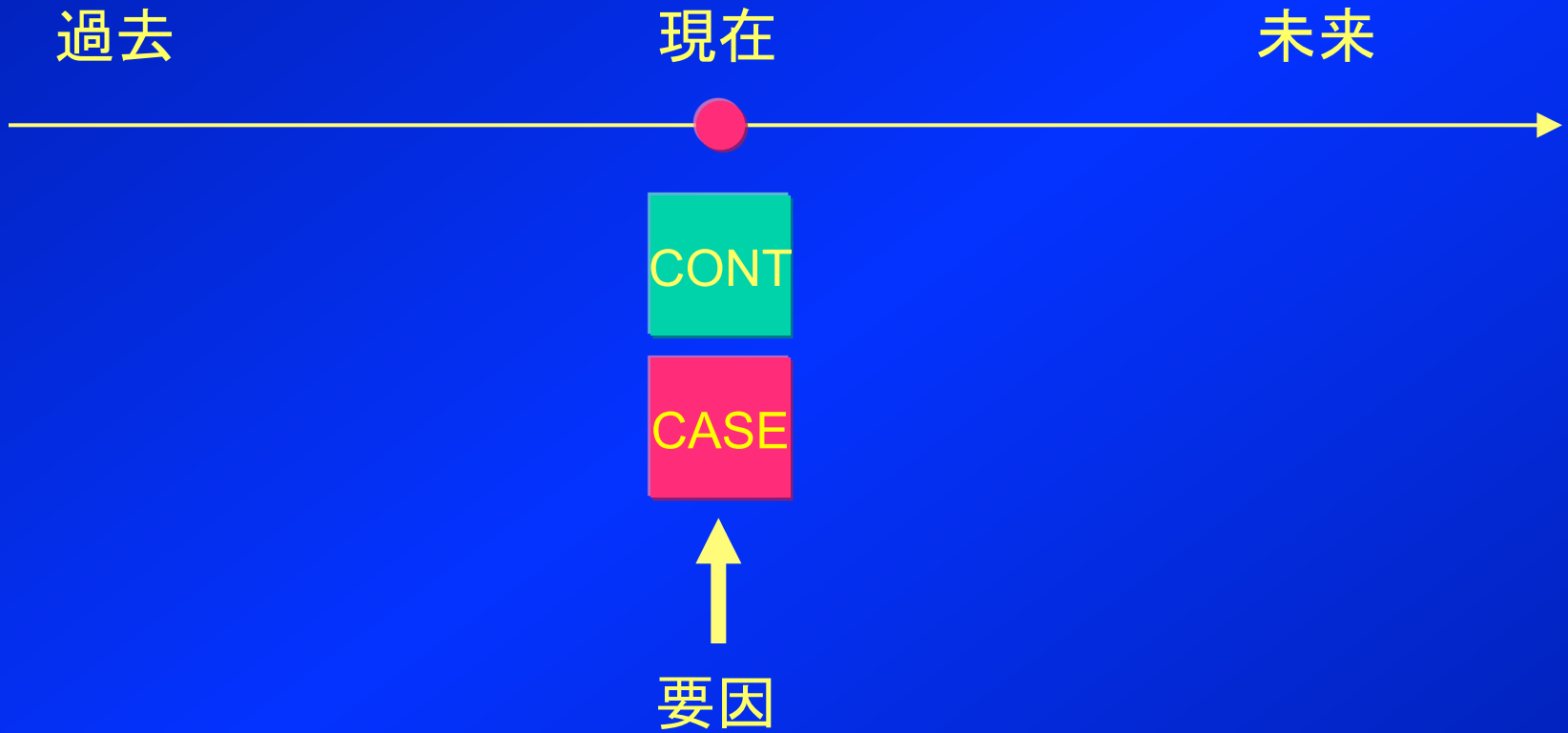
## Ⅲ: 非実験的記述研究

- ケースコントロール研究：症例(ケース)と対照(コントロール)を明確にし、何が要因かをさかのぼって見直すもの。
- 横断的研究：単一の時点か期間に限定された母集団を観察。曝露と転帰は同時に決定される。
- 縦断的研究(コホート研究)：関心ある要因に曝露した集団と曝露していない集団を同定し、追跡するもの。

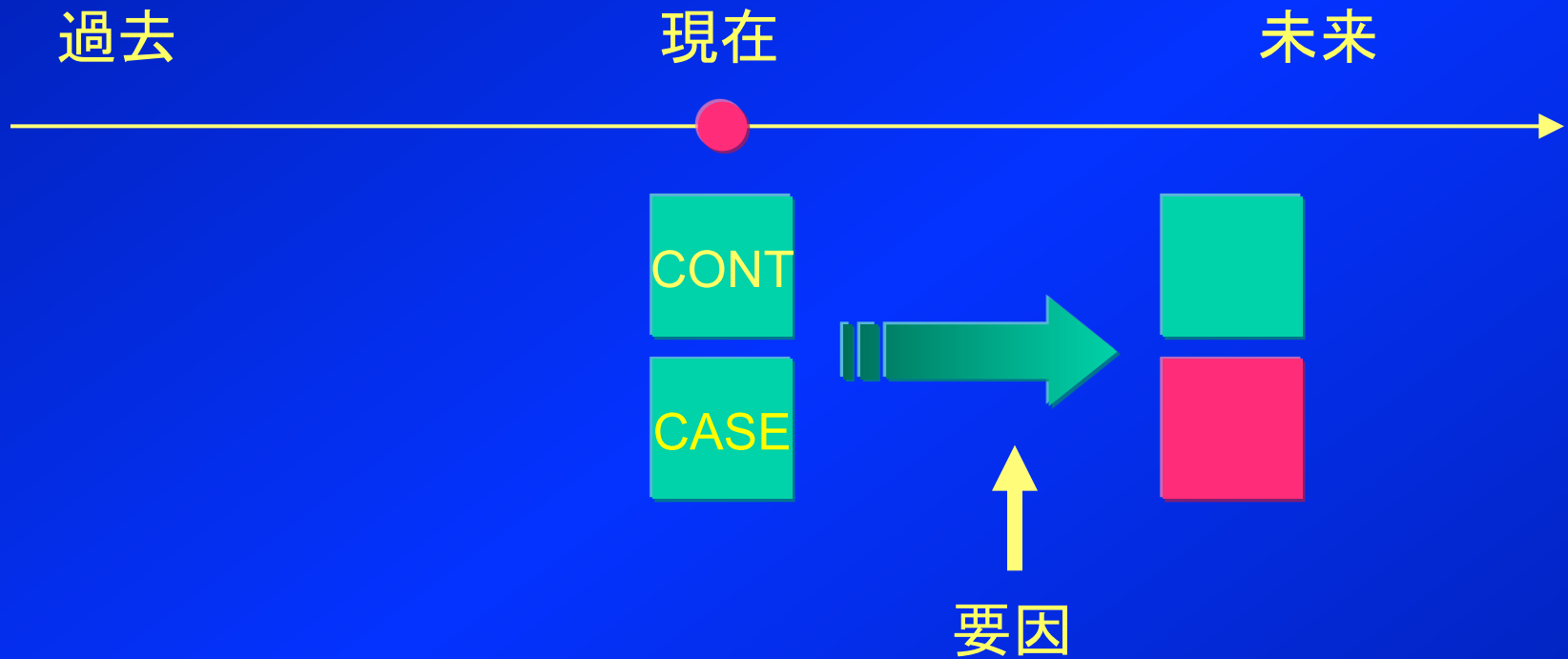
# ケースコントロール研究(症例対照研究)



# 横断研究



# 縦断研究(コホート研究)





## Ⅱ a～b：良くデザインされた非RCT

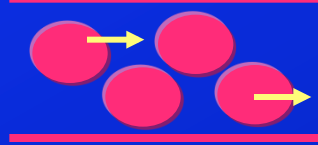
- I a～Ⅱ b 介入研究：要因に介入することで効果が得られるかを調べるもの。
- Ⅱ b：対照群はないものの、よく考えられた研究方法。
- Ⅱ a：対照群はあるが、ランダムではないために最初から何らかの差がある可能性がある。

# よいデザインか否か？

温泉水を飲むと、血液がサラサラになります。



毛細血管  
血液ドロドロ

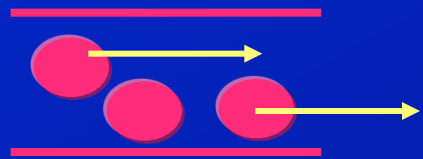


温泉水 1日500ml



1週間継続

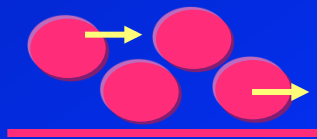
毛細血管  
血液サラサラ



# よいデザインか否か?

実験群 ※この実験群は、対照群と差がない

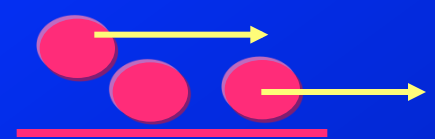
毛細血管  
血液ドロドロ



温泉水 1日500ml



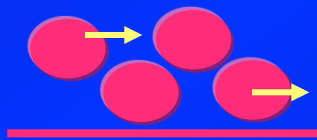
毛細血管  
血液サラサラ



1週間継続

対照群

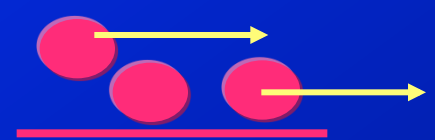
毛細血管  
血液ドロドロ



普通の水 1日500ml



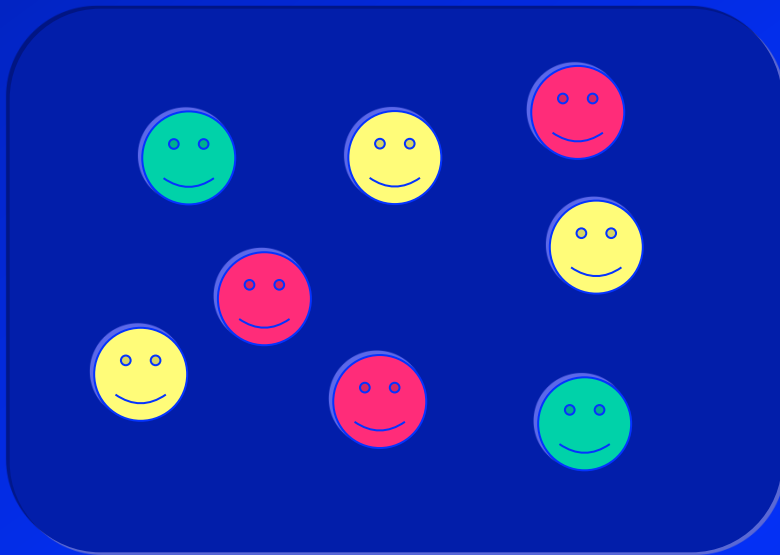
毛細血管  
血液サラサラ



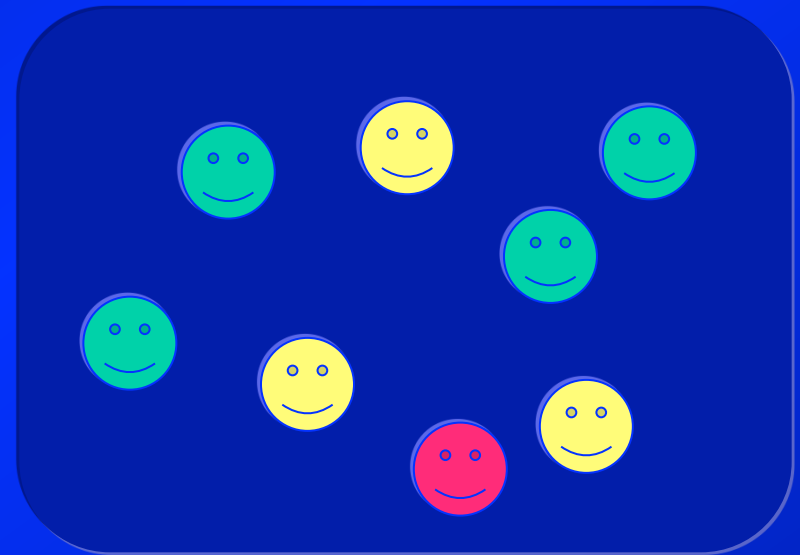
1週間継続

# よいデザインか否か？

実験群



対照群



## 非ランダム化

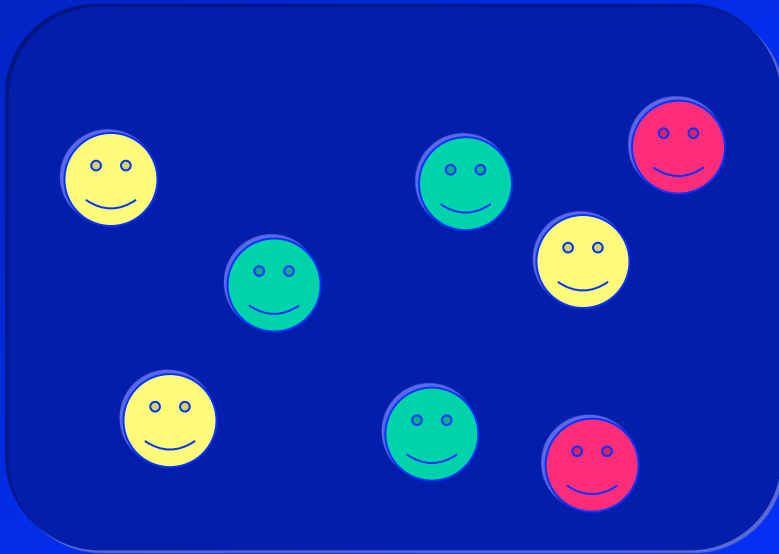
実験群と対照群はランダムに選択されていない。  
この場合、実験群と対照群は、最初から差がある。

## I a～b : 良くデザインされたRCT

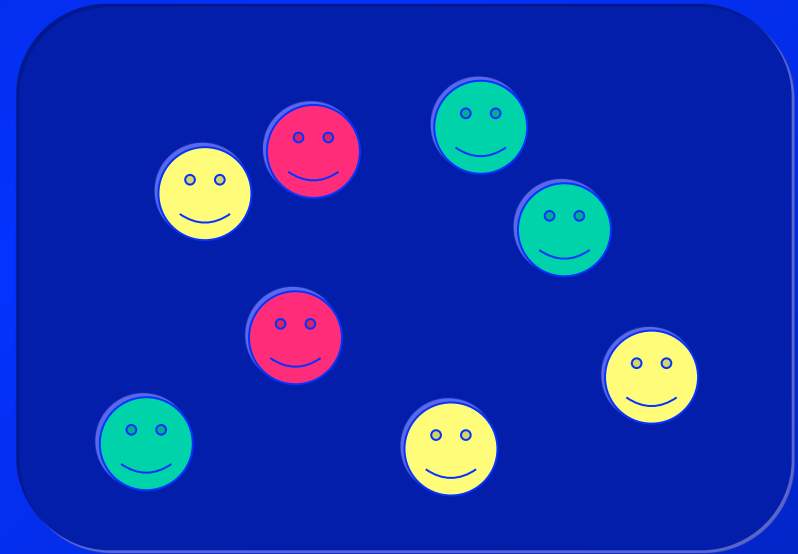
- 無作為化対照試験(Randomised Controlled Trial) : 患者のグループを無作為に実験群と対照群に振り分ける。これらの群について関心ある変量や転帰を追跡する。
- メタ分析 : 概説のひとつで、複数の研究結果のオッズ比などを併合するために用いる量的手法。

# よいデザインか否か？

実験群



対照群



ランダム化

実験群と対照群をランダムに選択。  
両群の構成に差はない。

# 最後にEBMの補完としてのNBM

- Narrative Based Medicine : (患者一人一人の)物語に基づいた医学
- 個人の病状には複雑な要因が絡んでおり、画一的な答えが存在するとは限らない。
- 患者独自の物語を聞くことにより、その患者に最も適したアプローチが成されることを目指す。
- 患者の物語を大切にすることは医療の原点であり、患者別個の物語を尊重し想像できる能力が求められる。
- EBM とNBMは対立するものではなく、補い合うものである。