



ダンスが更に上達する魔法のお話をあなただけにしましょう！

第五章 現在の自分の「強み」と「弱み」を知ることが、上達の最短コース

多くのダンス愛好家から、次のような相談をよく受けます。
「スタジオの先生やサークルのコーチにダンスを習っているが、一向に上達しない！」
「競技会に出場しても いつも一次予選落ちで、なぜだか よく分からない！」

そんな時、いつも私はこんな問いかけをします♪

それでは、あなたの「強み」は 何ですか？ また、「弱み」は どんなどころですか？

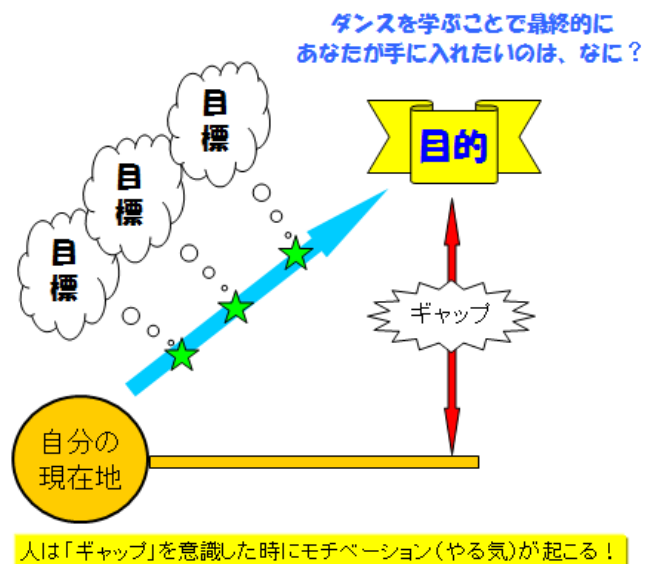
例えば、カーナビも 今自分がどこに居るのが分からないければ、目的地までの道順を示すことはできません。それと同じで、現在の自分の位置が分からないままでは、自分が目指す所（目的地）へ到着することはできません。

◇ ダンス上達の最短コース ♪

さあ、「強み」と「弱み」をそれぞれ10個挙げてみましょう♪

(例)

身体的	強み	脚力が強い
	弱み	体が硬い
能力的	強み	想像(イメージ)力が豊か
	弱み	音楽のカウントが取れない
性格的	強み	明るい
	弱み	こだわり過ぎる
環境的	強み	良きライバルがいる
	弱み	練習時間が取れない
経済的	強み	個人レッスンが受けられる
	弱み	お小遣いが少ない



それでは、あなたの「強み」を更に 強くするために、そして「弱み」を克服するために、これから何をやるか、一緒に考えてみませんか？

第一歩目は「できない理由」を探す思考を「どうしたらできるか」の思考にチェンジ！！

(*) NLP (Neuro-Linguistic Programming 神経言語プログラミング) とは、心理学と言語学に基づいた成功を手に入れるための実践的な方法と技術です