



## ダンスが更に上達する魔法のお話をあなただけにしましょう！

### 第二章 人間の脳は、否定語を理解できない！

実は、私たちの脳は、否定語を理解できないんです！

さあ テストしてみましょう！

#### 「絶対にピンクの象を想像しないでください。」

いかがですか？ きっとあなたは、ピンクの象を想像しましたね？

というのも 人間の脳は、否定語を理解できないので、ピンクの象を想像してから、ピンクの象を ×（否定）するんです。

あなたは、こんな経験をしたことはありませんか？

☆競技会場に行ったら、どのカップルも上手に見えてしまった。

「負けないぞ！」「絶対負けないぞ！」... でも、結果は 予選落ち ...

☆習ってまだ間のない新しいステップを今回の競技会で初めて使う。

「失敗しないぞ！」「絶対に失敗しないぞ！」... でも、結果は 失敗 ...

潜在意識では、「負ける自分」「失敗する自分」をイメージ、体験しています。

そして、そのイメージに ×（否定）をつけています。

つまり、人間の脳は、否定語を理解できないので、あなたはフロアで踊る前からすでに負けているんです。



さあ、今日からは「負けないぞ！」、「失敗しないぞ！」ではなく、

**「勝つぞ！」「成功するぞ！」と魔法の言葉を自分自身に声かけよう！**

(\*) NLP (Neuro-Linguistic Programming 神経言語プログラミング) とは：  
心理学と言語学に基づいた成功を手に入れるための実践的な方法と技術

Copyright © 2011～2015 Jiro Takeshita All Rights Reserved.