

宮野木小地区家族大運動会

10月11日(日)・・・・・・雨天の場合は翌日12日(月)

9:30開会 15:30閉会予定 於宮野木小学校

NO	種 目	競 技 内 容	出場者(制限)	種別
1	シャトルレース	バドミントンのラケットの上にシャトルを乗せ約 80m 走りゴールへ	小学3・4年生	
2	タイヤ送りリレー	普通車のタイヤを転がして、二ヶ所のポールを周りゴールへ	男女各2名 計4名	A
3	パン食い競争	約 15m 走り、ポールを取り、紐に吊るされた菓子パンを口で取りくわえたままゴールへ	12名	B
4	オヤツ競争	約 20m 走り、オヤツ(菓子)をとりゴールへ	小学1・2年	
5	綱引き	男性対女性(2 回勝負)	小学生以上	
6	キック競争	投手が転がした、ソフトバレーボールを足で蹴り、その距離を争う競技。男 20 人、女 10 人(置いたボールを蹴る)	小学生以上 (先着30名)	
7	かごかきリレー	スタート前に籠を背負い、ボールを突き 30m 走り、籠にボールを入れボールを周りゴールへ、次の人に渡す	男女各3名 計6名	A
8	クラブ対応リレー (かごかき)	参加予定、1.剣友会 2.バドミントン 3.ゴムバレー 4.皮バレー 5.少年野球 6.少年サッカー 7.空手 8.卓球 9.ミニテニス	1チーム6名	
9	借り物競争	スタート直後に、カードを拾い、そこに書いてある品物(一つ)を持ってゴールへ	12名	B
10	綱引き決戦	8人制(男性4人、女性4人)で、トレッドは2人までとする。ベスト4の決戦(準決勝、決勝)各1回のみ	抽選で選ばれた 4チーム	
	昼休み	30分～45分		
11	おこのみひろい	親子で 20m 走り、風船とお菓子をもらい、一緒にゴールへ	幼児(就学前)	
12	バレーボール パスゲーム	ソフトバレーボールを使用し、7 人が輪になり、パスを続ける	1チーム7名	A
13	玉入れ	男性対女性(ハングは円の大きさで行う)	小学生以上	
14	ボール送り競争	10 人が縦に一列となり、ボールを頭より上で順次後ろに手渡すことを繰り返し、アンカーはゴールまで走る	小学生以上 男女各5名 計10名	A
15	80M 競争	徒競争	小学5・6年生	
16	お玉競争	汁物用のお玉の中にゴルフボールを入れ、落とさないようにしてゴールへ	60歳以上	
17	地区対抗リレー	1.30 才以上(女) 4.30 才以上(男) 2.30 才以上(男) 5.中学生以上(女) 3.30 才以上(女) 6.中学生以上(男)	1チーム6名	A

