

## 新型コロナウイルス感染者の方への処方提案 2021.1.30 荒木肛門科 荒木常男

(ビタミンCなどを補給しましょう)

1) 新型コロナウイルスに感染したら、入院していないで、ホテル療養、自宅療養の場合は以下のビタミン剤やそれらの含有サプリメントをとりましょう。

- 処方 1.ビタミンC  
2.ビタミンD  
3.ビタミンE

具体的に一例の保険処方薬品を示しますと

処方 1.ビタミンC : シーピー配合顆粒 1包 (1g) (ビタミンC200mg含有)	1包	6.3円
2.ビタミンD : カルシトリオール カプセル 0.5 $\mu$ g	1カプセル	31.4円
3.ビタミンE : トコフェロール酢酸エステル 100mg	1錠	5.7円
		合計 49.7円

以上を朝晩二回服用する。

2) 新型コロナウイルス感染して、入院したら、

上記処方に加えて、血液中のビタミンC濃度の測定を担当医に依頼して、その結果、その濃度が減少していたら、

ビタミンCの点滴補給を受けましょう。

具体的な点滴量は一回 ビタミンC注 2g (10ml) ×3本 (薬価84円×3本=252円)

これを一日に最低2回実施。

ビタミンCの正常値は HPLC法で 0.7~1.4(血清中)(mg/dl)です。

よって、0.7未滿なら減少で、補給が重症化を防ぐために必要です。

資料1. [pdf \(jst.go.jp\)](http://jst.go.jp)日本人の参考値

資料2. 当院での covid-16 感染の無い、無症状の人 22人のビタミンC測定値 日本臨床へ依頼 [表1.](#)

(単位を mg/dl に変更しましたら、以下のように、表の数値の 1/10 になります。)

(範囲: 0.35~1.07mg/dl 平均: 0.6 mg/dl 標準偏差: 0.23 )

22人中8人(約36%)が基準値以下でした。

{本当は5本投与と多い方が、より効果が期待できますが、このアンプルの中にビタミンCの酸化防止薬としてピロ亜硫酸ナトリウム 10mg とチオグリコール酸ナトリウム 10mg とが含まれており、これらの添加物による人体への障害を避けるため、3本に減らさざるを得ません。この添加物の抜きビタミンC溶液(アイルランドの Mylan Teoranta 社などのもの)は、残念ながら、現在、日本では販売されておりません。入院された病院にも常備されていないと思います。}

### 3) ビタミン C 投与による、新型コロナウイルス感染の重症化予防効果の臨床的証拠

a) 「上海 2019 コロナウイルス病総合治療専門家コンセンサス」

(<http://rs.yiigle.com/m/yufabiao/1183266.htm>)

上海 2019 コロナウイルス病の包括的な治療の専門家のコンセンサス 2020-03-03

概要：

該当治療者数 300 人。上海市はビタミン C を、新型コロナウイルスの治療法として、ビタミン C の点滴 (IVC 療法) を認めた。西安交通大学第 2 病院(Xian Jiaotong University Second Hospital)から発表された声明によると、2020 年 2 月 20 日午後、同濟病院(Tongji Hospital)に入院していた深刻な肺炎症状の患者 4 人が IVC 療法により回復した。同病院では、これまでで 8 人の患者が同様に回復し、退院している。

このように、IVC 療法は臨床で好結果を残した。肺炎患者や深刻な症状の患者には、入院直後から IVC 療法をできるだけ速やかに開始すべきであると確信する。大量のビタミン C を患者の体内に注入することで、強力な抗酸化効果がえられるだけでなく、炎症反応を抑える。これまでの多くの研究から、治療効果はビタミン C の用量に左右されることがわかっている。高用量のビタミン C は、ウイルス感染を防ぐだけでなく、急性肺炎や急性呼吸器障害を治療することができる。(ビタミン C の高用量は、毎日 100 ~200 mg/kg の静脈内投与)

b) Local hospital using experimental drug treatment in hopes of saving lives of COVID-19 patients

Phil Archer, Reporter Published: April 16, 2020, 7:25 pm Updated: April 20, 2020, 4:49 pm

[Local hospital using experimental drug treatment in hopes of saving lives of COVID-19 patients \(click2houston.com\)](http://click2houston.com)

該当治療者数 32 人。

ヒューストン- COVID-19 の治療法が知られていないため、全国の医師は命を救うために治療を試しています。ユナイテッドメモリアルメディカルセンターのトップドクターの一人は、主要な感染症を治療するために過去に使用された薬物のカクテルは、彼の COVID-19 患者で 100%の成功を証明していると言いました。その治療は、コルチゾン、大量のビタミン C と血液抗凝固剤の組み合わせです。ジョセフ・バロン博士は、COVID-19 を治療するための大きな約束を示していると述べています。

c) 当院における、COVID-19 感染しておらず、他の感染の症状もない**比較的健康な日本人に、25 g のビタミン C を 30~50 分間で点滴静注した際の、唾液酸化還元電位の結果は高濃度ビタミン C 点滴の抗酸化作用を示した。**この結果から、COVID-19 感染肺炎患者において、サイトカインストームなどにより発生する、過剰な体内の活性酸素を瞬時に減少させる抗酸化剤として、ビタミン C の投与が有益であると考えられます。(ここで使用した VC 製剤は VC 受注代行センターに依頼して、アイルランドの Mylan Teoranta 社から個人輸入したもので、現在日本の製薬会社は製造していません。)(荒木常男の独自研究) [表 2](#).

表 1. 当院での肺炎の無い、無症状の人のビタミン C の血清中測定値 (女性 21 人、男性 1 人)

症例番号	年齢	採血日	測定値 $\mu\text{g}$ /ml	非妊 娠時 0	内服薬無し 0	タバコ無し 0 喫煙者 1
------	----	-----	--------------------------	------------	---------	------------------

			(単位を mg/dl にす ると 1/10 になります)	妊娠 中 1		
1 女性	47	2015/10/22	3.3	0	0	0
2 女性	62	2015/10/21	4.5	0	0	0
3 女性	59	2015/10/16	4.9	0	オメプラー	0
4 女性	43	2015/10/15	5.8	0	0	0
5 女性	32	2015/11/2	5.9	0	ソフィア	0
6 女性	83	2015/10/23	6.2	0	エストリール	1
7 女性	74	2015/10/22	7.1	0	0	0
8 女性	73	2015/10/22	7.9	0	0	0
9 女性	55	2015/11/6	8.5	0	0	0
10 女性	59	2015/12/3	6	0	0	0
11 女性	20	2015/10/21	4.1	1	0	0
12 女性	26	2015/11/30	4.5	1	0	0
13 女性	32	2015/10/19	3.5	0	デパケン	1
14 女性	34	2015/11/2	3.8	0	ソフィア	1
15 女性	40	2015/10/23	4.5	0	ソフィア	1
16 女性	47	2015/10/23	10.2	0	ソフィア	1
17 女性	41	2015/11/24	10.7	0	0	1
18 女性	29	2015/11/2	5.7	1	0	1
19 女性	20	2015/11/5	6.3	1	0	1
20 女性	17	2015/11/6	6.3	1	0	1
21 女性	31	2015/11/24	10.1	1	0	1
22 男性	66	2015/12/25	9.4	0	CP 顆粒	0
平均値			6.32727			
標準偏差			2.25857			
基準値 $\mu\text{g/ml}$			5.5~16.8			

表 2. ビタミン C25 g/蒸留水 250ml の点滴による、唾液酸化還元電位 (s-ORP: 単位 mV) の変化 (唾液酸化還元電位測定器: 「あら元気」による) (変化値 = VC 投与直後 s-ORP - VC 投与前 s-ORP)

	変化の平均: mV	最小数値 mV	最大数値 mV	標準偏差値 mV
成人女性のべ 49 人	-56	-142	50	41.6
成人男性のべ 26 人	-91.7	-176	-9	49.4
合計 75 人	-68.4	-176	50	47.3

以上、お役に立てば幸いです。2021.1.30 荒木肛門科 荒木常男。