

記入日_____年____月____日

氏名_____ 生年月日_____年____月____日 性別 男 女

一週間の平均回数で一番あてはまるものを○で囲んで下さい。

1 朝目がさめてから、夜寝つくまでに何回尿をしますか。

- ① 0回～7回
- ② 8回～14回
- ③ 15回以上

2 夜寝ついてから朝目がさめるまでに何回尿をするために目がさめますか。

- ① 0回
- ② 1回
- ③ 2回
- ③ 3回以上

3 我慢できない尿意を急に感じることは何回ありますか。

- ① なし
- ② 週に1回未満
- ③ 週に1回以上
- ④ 1日に1回ぐらい
- ⑤ 1日に2回～4回
- ⑥ 1日に5回以上

4 我慢できない尿意を急に感じて尿をもらしてしまうことは何回ありますか。

- ① なし
- ② 週に1回未満
- ③ 週に1回以上
- ④ 1日に1回ぐらい
- ⑤ 1日に2回～4回
- ⑥ 1日に5回以上

下記に記入する必要はありません。

番号	1	2	3	4	合計得点
得点					

判定 _____