「健康寿命を伸ばすための脳トレ」会のご案内

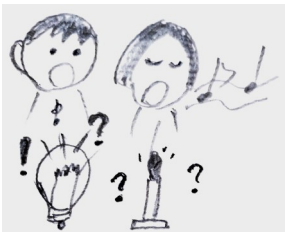
～創造性による脳トレ、認知症予防、音楽の融合～

＜第61回開催＞　*脳活して楽しい人生を仲間とともに！*

今回の内容紹介：

創造性による脳トレ「新たな請求項について」
認知症予防「予防運動の大切さと健康ついて」
ハーモニカとギター「唱歌と懐メロ歌謡曲」の演奏

・日時：令和　8年　11月　28日（土）13:30～15:30
・場所：掛川市総合福祉センター「あいり～な」2階　教養会議室
（　掛川市掛川910－1　）
初めて参加される方は申し込みをお願いします。
（資料用意や会場設営のため）
申込先：代表者　村松直樹（連絡先：jitta034@estate.ocn.ne.jp）
または　電話（0537-29-7132）まで
参加費として毎回500円を会場でお願いします。
＜参加する上での以下の点をご注意下さい＞
コロナ感染予防にご協力下さい
・マスク着用は各自の判断でお願いします
・発熱されている方は参加をご遠慮下さい



※過去の会に使用した特許資料や会の様子は下の
ホームページをご覧下さい。

主催　掛川塾　M方式グループ（村松直樹・松浦多希子・兼子悦知）
村松直樹（連絡先：jitta034@estate.ocn.ne.jp）
なお、最新の開催情報は下のホームページでご確認下さい

ホームページ：　健康寿命を伸ばすための脳トレ
http://www.ne.jp/asahi/yoshikn02/namo/mhousiki/
Google検索で「脳トレ　M方式」でホームページにアクセスできるようです