

# 「健康寿命を伸ばすための脳トレ」会のご案内 ～創造性による脳トレ、認知症予防、音楽の融合～

<第33回開催> 脳活して楽しい人生を仲間とともに!

今回の内容紹介:

創造性による脳トレ「新たな請求項について」  
認知症予防「予防運動の大切さと健康について」  
ハーモニカとギター「唱歌と懐メロ歌謡曲」の演奏

- ・日時: 令和 6年 5月 22日 (水) 13:30~15:30
- ・場所: 掛川市総合福祉センター「あいり~な」2階 教養会議室  
( 掛川市掛川910-1 )

初めて参加される方は申し込みをお願いします。

(資料用意や会場設営のため)

申込先: 代表者 村松直樹 (連絡先: [jitta034@estate.ocn.ne.jp](mailto:jitta034@estate.ocn.ne.jp))

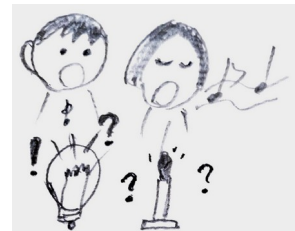
または 電話 (0537-29-7132) まで

参加費として毎回500円を会場でお願いします。

<参加する上での以下の点をご注意下さい>

コロナ感染予防にご協力下さい

- ・マスク着用は各自の判断でお願いします
- ・発熱されている方は参加をご遠慮下さい



※過去の会に使用した特許資料や会の様子は下の  
ホームページをご覧ください。

主催 掛川塾 M方式グループ (村松直樹・松浦多希子・兼子悦知)

村松直樹 (連絡先: [jitta034@estate.ocn.ne.jp](mailto:jitta034@estate.ocn.ne.jp))

なお、最新の開催情報は下のホームページでご確認下さい

ホームページ: 健康寿命を伸ばすための脳トレ  
<http://www.ne.jp/asahi/yoshikn02/namo/mhousiki/>

Google検索で「脳トレ M方式」でホームページにアクセスできます

