

葛ヶ丘区自主防災会 地域防災訓練行動マニュアル

平成27年度版 葛ヶ丘自主防災会

各個人の行動	経過時間	自主防災会の行動
① まず、自分の身を守る ② 揺れが収まったら火の始末(ストーブなど) ③ 家族の安全を確認 ④ 火元の確認。ガスの元栓を閉め 電気のブレーカーを切る。	緊急地震速報 地震発生 (9時) 1分～2分	人命救助、消火活動優先(行動基準)
⑤ 黄色いハンカチを道路から見える場所に 掲げる(家族の安全を確認できた場合) ⑥ 隣近所へ声をかける。 近所に火災等異常は無いか確認。 ⑦ 火が出ていたら大声で知らせる。	震度速報 5分～	自主防災会の行動開始 ①' 隣近所で助け合う(災害時要援護者の 安全確保・避難支援等)…安全確認 ②' 出火防止を呼びかける ③' 初期消火を行う
⑧ みんなで消火・救出活動(最優先事項) ⑨ ラジオや同報無線放送で正しい情報を 確認する。 ⑩ 一次避難地へ避難する。 ⑪ 組長は一次避難地への避難者数を 記録する。(訓練参加者以外は点呼後解散) ⑫ 組長は「家庭の避難計画」の有無を確認し 記録欄に記録する。 ⑬ 組長は黄色いハンカチが出ていない 世帯の番地を記録する。 ⑭ 組長は記録用紙を中央公園「情報班デス ク」に提出します。	10分 ～(9時15分) ～(9時30分) ～(9時45分)	④' 消火活動 救出救助活動 (まず黄色いハンカチが出ていない家) (今回は組長による確認だけ) ⑤' 各丁目防災隊長は中央公園の担当部署で 待機 ⑥' 防災隊員は中央公園合同訓練場所へ移動 ⑦' 本部要員は中央公園(下段)に集合 ⑧' 自主防災会本部の立ち上げ
訓練実施 (訓練参加者:防災隊員、小・中・高校生)		
◎ 訓練計画に沿って訓練実施 ・ 被害状況の収集、集計 ・ 機能班別訓練実施	(9時40分)～ (9時45分～10時30分) (11時30分)	⑨' 小、中、高校生は、中央公園(下段) に集合、訓練参加 ⑩' 地域内の被害状況の収集、集計 隊長は自主防災会本部へ報告。 (本部で集計してまとめる。) ⑪' 【デジタル無線訓練】 市災害対策支部 (広域避難地 東中学校)へ地域内の 被害状況を報告する。 ⑫' 小、中、高校生に参加報告書を渡す ⑬' 後片付け