

葛ヶ丘区自主防災会 地域防災訓練行動マニュアル（組長用）

平成28年度版 葛ヶ丘自主防災会

組長の行動	経過時間	自主防災会の行動
① まず、自分の身を守る ② 揺れが収まったら火の始末（ストーブなど） ③ 家族の安全を確認 ④ 火元の確認。ガスの元栓を閉め 電気のブレーカーを切る。	緊急地震速報 地震発生 （9時） 1分～2分	人命救助、消火活動優先（行動基準）
⑤ 黄色いハンカチを道路から見える場所に 掲げる（家族の安全を確認できた場合） ⑥ 隣近所へ声をかける。 近所に火災等異常は無いか確認。 ⑦ 火が出ていたら大声で知らせる。	震度速報 5分～	自主防災会の行動開始 ①' 隣近所で助け合う（災害時要援護者の 安全確保・避難支援等）…安全確認 ②' 出火防止を呼びかける ③' 初期消火を行う
⑧ みんなで消火・救出活動（最優先事項） ⑨ 組長ベスト・ヘルメットを着用して一 次避難 地へ避難する。（点呼表持参） ⑩ 組長は一次避難地への避難者数を 記録する。（災害時は本部又は地区長へ提出） ⑪ 組長は「家庭の避難計画」の有無を確認し 記録欄に記録する。（災害時は不要） ⑫ 組長は黄色いハンカチが出ていない 世帯の番地を記録する。（訓練時は不参加 世帯は不掲示とみなす。） ⑬ 組長は組内に被害が発生したら、「災 害情報 カード」に記入して本部（地区長）に提 出する。	10分 ～（9時15分） ～（9時25分）	④' 消火活動 救出救助活動（まず黄色いハンカチが出 てい ない家） ⑤' 各丁目防災隊長は中央公園の担当部署で 待機 ⑥' 防災隊員は中央公園合同訓練場所へ移動 ⑦' 本部隊員は中央公園（下段）に集合
⑭ 組長は避難状況情報を中央公園「情報班 デス ク」に提出します。	～（9時30分）	⑧' 自主防災会本部の立ち上げ
訓練実施（訓練参加者：防災隊員、小・中・高校生）		
◎ 訓練計画に沿って訓練実施 ・ 被害状況の収集、集計 ・ 機能班別訓練実施	（9時30分）～ （9時45分～10時30分） （11時30分）	⑨' 小、中、高校生は、中央公園（下段） に集合、訓練参加 ⑩' 地域内の被害状況の収集、集計 隊長は自主防災会本部へ報告。 （本部で集計してまとめる。） ⑪' 【デジタル無線訓練】 市災害対策支部 （広域避難地 東中学校）へ地域内の 被害状況を報告する。 ⑫' 小、中、高校生に参加報告書を渡す ⑬' 後片付け