

I. Jさんから演奏会後の合唱団について選曲も含めて考えが出されています。これからの団の体制も含めて、合宿で話し合いたいと思います。今回の合宿は出席者が少数ですので、決定は合宿後の練習で行います。

#### 第十一回演奏会とこれから

2008.8.1 I. J

- ・聞きに来た方々の感想では、おおむね満足していただいたと感じています。  
できるだけ完成度の高い合唱曲を聴いていただくことにより、私たちが曲を通して表現したいことをしっかりと伝えることができたらいいと考えています。
- ・そのためには、今後とも技術的な面での力量を練習によって高めていくことが大事だと思います。基本的な事柄ですが  
合唱は、体が「楽器」です。これからも健康に留意していきましょう。  
健康は、体だけでなく心の問題でもあります。  
「歌うことは体にも心にも良い影響を与えてくれると信じています。」  
でも、それだけでは解消できないときは、帰りに……………  
歌う体を作りましょう。(維持していくことも含めて)  
喉をあけて、腹筋を使って腹から声を出す。<腹筋を鍛える>  
体全体を鳴らすために、余分な力を抜く。<脱力は難しい>  
基本的なテクニックを身につけて、曲作りに生かしましょう。  
レガートに、マルカートに、エスプレッシボにソットボーチェでなどなど  
テクニックを生かすことで、微妙なニュアンスが伝えられます。  
表現の中身を含めて暗譜をして歌いましょう。  
まずは、各パートのメロディーを覚えませう。  
他のパートとの織りなす表現を聴きあいながら歌います。  
曲全体の構成を考え、曲全体の伝えたいことを考えながら歌いませう。  
自然にそれが、歌となってハーモニーとなって表現できるようになれば最高ですね。

そして何よりも、毎回の練習が豊かなハーモニーに包まれ、楽しい合唱ができればいいなと思っています。 これからも、「心に響く」合唱をもとめて……………

#### 合唱団今後の選曲について

2008.8.2 石原 純一

##### 基本

- ・皆さんの歌いたい合唱曲をみんなで歌っていきましょう。  
一人の願いをみんなで叶える。<曲の難易度にもよりますが……………>
- ・出来上がったたら、発表しましょう。<同じ曲の練習が長すぎないように>
- ・ピアノ伴奏の曲とアカペラの曲のバランスを考えて選曲しましょう。  
いまのところ、半々程度がよいのではないかと思います。

##### 構成

##### 愛唱歌

独立した単独の曲 組曲から親しみのある曲を選んで  
おなじみの曲 いつでも暗譜で歌いたい曲

##### 今までの練習曲の中から

ピアノ伴奏の組曲 アカペラの組曲

##### 新たな練習曲に挑戦

20年夏合宿からの具体的取組<候補曲例> 有力 \* おすすめ

##### 愛唱歌

皆さんの希望を集めて、愛唱歌集を作りませう。

##### 今までの発表曲

##### 伴奏つき

「蔵王」

佐藤 真

##### 無伴奏

千曲川の水上を戀ふるうた



「心の四季」	高田 三郎	三つの秋の歌	小山 章三
「水のいのち」	高田 三郎	三つの蛙の歌	南 弘明
「風のいざない」	大中 恩	季節のたより	
「富士山の歌」	清水 脩	潮風のうた	
「空・道・河」	福井 文彦	太海にて	多田 武彦
「日本抒情歌曲集」	林 光	ミサブレビス	パレストリーナ

ただそれだけのことなのに  
 風と花粉 大中 恩  
 月光とピエロ 清水 脩

新たな組曲

「風の子守歌」	池辺晋一郎	物語	湯山 昭
「島よ」	大中 恩	山河抄	小山 章三
* 「ふるさとの青い空」	鈴木 行一	* ミサブレビス	グノー
* 「うたよ」	木下 牧子	マトラの風景	コダーイ
* 「美しく過ぎゆくもの」	小山 章三		
「冬のもてこし春だから」	清瀬 保二		

2008年

## 8月の練習計画[夏合宿]

横浜室内合唱団

時刻	月日	8月9日(土)	8月10日(日)	8月11日(月)	8月16日(土)	8月23日(土)	8月30日(土)	月日時刻	
9:00~9:20		<腹式呼吸・発声練習> ・息の支えを意識しましょう。 ・のどの奥を上げて、おなかから声を出しましょう						4:30~	
9:20~9:50			愛唱歌集より	愛唱歌集より	練習は ありません				
10:00~10:50			「Disneyアルバム」より 星に願いを	「旅人の歌」より旅人			「空・道・河」 より	「空・道・河」 より	
11:10~11:50			「Disneyアルバム」より ララレー・星に願いを	合宿での曲その他					
12:00~13:30		昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩					
13:30~14:30		「空・道・河」より	「ふるさとの青い空」より ふるさとの青い空						
14:40~15:40		「ふるさとの青い空」より にじ	「ふるさとの青い空」より にじ・ふるさとの青い空						
15:50~16:50		「Disneyアルバム」より ララレー	「時代」その他愛唱歌				未定	未定	
16:50~18:50		風呂・夕食・休憩	風呂・夕食・休憩						
19:00~20:00		「時代」	「旅人の歌」より旅人						~6:30
20:00~20:30		愛唱歌集より 千曲川の水上を恋うる 歌など	愛唱歌集より 水のいのちなど						
備考						暑気払いをしたいと思います		備考	

合宿中の練習曲は右のとおりです。  
 新しい曲の、譜読みが中心です。

Disneyコーラスアルバムより「星に願いを」「ララレー」 組曲「空・道・河」「時代」 アカペラ合唱  
 曲 組曲「旅人の歌」より 旅人 組曲「ふるさとの青い空」より ふるさとの青い空 にじ など  
 です。<石原>

