



地域一番の歯科医院を目指しています。

40号

## 山本歯科医院通信～「おだいじに」～

2009年10月号



この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみた  
いな、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてくださ

## お子さんの歯をフッ素で強くしましょう

### フッ素とは？

フッ素は「フッ素入り歯磨き粉」。「歯科医院でフッ素塗布を」などなど、日常、よく耳にするようになった「フッ素」というコトバ。

虫歯予防にとっても貢献してくれるものです。世界各国で利用されています。ただし、塗ったからといって虫歯にならない魔法の薬ではありません。

歯の質を強くする働き＋虫歯菌の活動を抑えるという2大特徴があります。

一度塗れば良いというものではなく、長期にわたり、繰り返し塗布することで効果が得られます。

### 何歳からから塗布を？

表面が未熟でやわらかい小さな子どもの歯にフッ素を塗ると、歯のエナメル質に作用してフッ化カルシウムに変化します。これが虫歯をつくる酸に対して抵抗力をもつので、ある程度虫歯を予防します。

#### ●いつ塗ると良いのですか？

歯が生えだしたころは、フッ素を吸収しやすいので、前歯が生えたら1回、奥歯が生えたらまた1回塗り、以降3ヶ月から半年に1度の割合で塗るのが良いでしょう（当医院推奨は4カ月おき）。

#### ●どこで塗るのですか？

小児歯科医院や歯科医院などで塗ってもらえます。地域によっては保健所や保健センターでの健診でも可能です。

#### ●オトナにも効果がある？

お子さんほどでないにしろ効果があります。露出した根っこの虫歯には効果的でしょう。



↑ご自宅で気軽に使えます。  
フッ素入り歯磨き粉  
フッ素ジェル



↑歯科医院内で使います。  
定期検診時に塗っている  
フッ素塗布剤です。  
優しい「リンゴ味」



↑ご自宅で使えます。  
フッ素うがい剤です。  
歯科医師などの指導が必要です。

フッ素の力「1」としたら



フッ素の力「約10」です



フッ素の力「約100」です

上記の商品は山本歯科医院

今回の裏面の担当は林由美(左)と矢島里美(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiei/>

