



地域一番の歯科医院を目指しています。

31号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

2008年4月号



この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください

～歯槽膿漏・口臭対策はコレですっきり！～

歯科医院での定期的な検診・歯石除去・クリーニングは歯周病(歯槽膿漏)予防に有効であることは周知で多くの方に受診していただいております。

さらにご自宅でも家庭でもこの「マスチックデンタルリンスジェル」を取り入れた、手軽で効果的な歯周病(歯槽膿漏)・口臭予防を紹介します。



○マスチックって何？

ギリシャマスチックの抗ピロリ菌作用は既によく知られていますが、最近では口腔疾患の予防に関しても期待が寄せられています。2001年4月の日本歯周病学会でも「マスチックは口腔疾患予防に有効な素材」との発表がありました。

●歯周病は感染症である

歯周病(歯槽膿漏)は真菌(カビ)類と細菌類の混合感染症と言われています。

「感染症」であるということは適した薬剤の投与で改善が見込めるのです。マスチックはカビと細菌を鎮める働きがあります。さらに必要があれば抗生物質(処方薬)を併用すると歯周病の除菌に効果的です。除菌後には細菌の巣である歯石を取っておくと歯磨きの効果も随分アップします。

キスや噛み与え、食器の共用でも感染しますので、ご家族での定期健診(歯石除去)・マスチック使用をお勧めします。

もちろん、薬剤だけでも治癒しにくく、生活の乱れ、喫煙、老化、疲労、不適切な歯磨きなども大きな関連因子になってきます。

○マスチックデンタルリンスジェルの効果

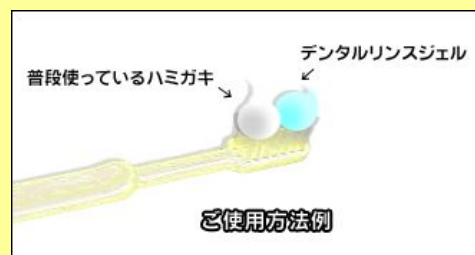
- 翌朝のお口がさっぱり。
- 口臭が気にならなくなる。
- 2週間後には歯ぐきの引き締まりを感じます。

私(院長)やスタッフも私的に使っています！



1890円
税込み

上手な使い方



マスチックと普段お使いの歯磨き粉を混ぜてしっかりブラッシングしてください。(おおよそ1:1で結構です)

今回の裏面の担当は糸川佳代子(左)と中山孝美(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/>

本文は一部マスチック研修資料より抜粋しています。



・女性は、妊娠をすることにより、さまざまな体の変化がでてきます。その中でもお口の中の健康を保つことは、妊婦さんにとっても大切であることがわが、ています。

今回はその妊娠によっておこる お口の中のトラブルを知っていただこうと思います。

✿妊娠による お口の中のトラブル✿

1. 虫歯(つわりなどで口の中のケアがおろそかになるため)
2. 歯周病(ホルモンを好む細菌があり、胎児への影響も)
3. 妊娠性歯肉炎(歯茎のはれ、炎症をおこす。ホルモンが増え、歯茎からの出血などがおきやすくなる)

以上のようにさまざまなトラブルがおこりやすく、歯周病に罹患している

妊婦は、健康な妊婦よりも、早産や低体重児の産まれるリスクが約7倍以上高くなっていることがわが、ています。また歯肉の炎症が広がると子宮を収縮させるホルモンが増えることが分かっており、これが早産を引き起こすとみられています。

妊娠中に歯が悪くなりやすいことは、知られていますが、『赤ちゃんにカルシウムをとられる』というのに間違いで、一番の原因は、つわりなどで口の中のケアができなくなることです。

ケアで最も効果があるのは、ブラッシングですが、つわりなどで無理な時は、うがい薬でよくゆすぐだけでも良いといわれています。元気な赤ちゃんを産むためにも、日頃から歯科検診を受け、予防を心がけましょう。

担当 中山

簡単! お菓子レシピ

～きなこねじり～

- ◎ 子供からお年寄りまで、みんなで食べられる素朴な味のお菓子です。
用意するものは、「きな粉」と「水あめ」だけ!!!

《材料》	きな粉	40g	水あめ	80g
------	-----	-----	-----	-----

1. 水あめをレンジで1分ほど加熱して柔らかくする。
2. きな粉を水あめに入れ、木べらやゴムべらでよく混ぜる。
3. ビニール袋などに入れて、常温で30分ほど生地をねかせる。
4. まな板に、きな粉で打ち粉をし(分量外)、めん棒で厚さ5mm程度にのばす。
5. 適当な大きさに切って、1回ねじる。そのままでもOK。型で抜いてもかわいいです。



作り方ワンポイント!

- ・特にありません!!! すごく簡単で美味なので、ぜひ作ってみてください。
 - ・すりゴマを加えると(白でも黒でも)香りがとてもいいです! ぜひお試し
- その際は、水あめの量を少し多めにしてみてください。