



地域一番の歯科医院を目指しています。

25号

山本歯科医院通信～「おだいじに」～

2007年4月号

この「おだいじに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも待合室にあります。



～歯医者さんの精密機器 (エアタービン編)～

エアタービンとはお口の中で硬い歯や金属を削るための道具です。

歯は人間の体の中でいちばん硬い組織です。硬い歯を削るのに歯科医師は遠い昔から大変苦労してきました。

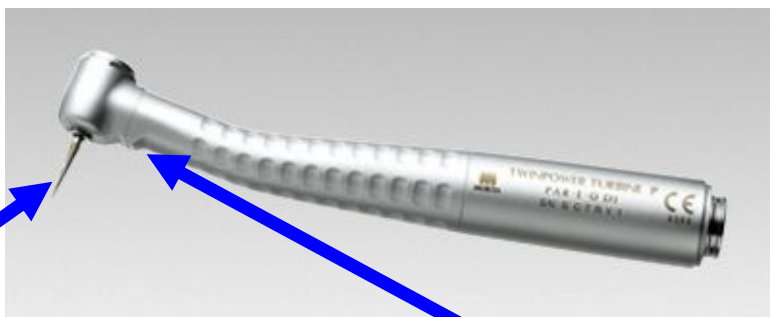
現在では安全でより快適に治療が行なわれるよう、めまぐるしく進歩しています。

精密な治療に脅威の毎分30万回転！

歯を削るときにはさまざまな器具を用いますが、基本的にはエアタービンになります。その先端(ヘッド)部に高圧の空気を送り込むことで高速回転し、効率的に削ることができます。

タービン回転部が高速回転するときに、あの「キューーン」という音が発生してくるので、回転数は1分間に30～40万回転(!)というものすごいものです。

ハイテクのおかげで、以前に比べると不快な振動や音がぐっと小さくなっています。



バーはダイヤモンドです

タービンヘッド(先端)には歯を直接削るバーという小さな切削器具を装着します。バーの表面は、地球上で一番硬いダイヤモンドの微粒子でコーティングされています。

いくら硬い歯であってもダイヤモンドにはかないません。ダイヤモンドの回転力のパワーによって、周囲を傷めず、安全に滑らかに歯を削ることができるのです。

極小冷却スプレーと照明装置を搭載！

狭いお口の中で使用するものですから、小回りが利くように、極限まで小型化されています。

しかも、高速回転するバーの摩擦熱を冷却するためのスプレー(注水)装置や、正確な治療のために削るところを明るくする照明など、複雑で精妙な装置が、この小さなヘッド部に搭載されています。



今回の裏面の担当は小幡典子(左)と糸川佳代子(右)です。彼女たちスタッフも一生懸命頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571

<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/>



簡単デザート ～ マンゴープリン ～

作り方

1. マンゴーをさいの目に切る
2. マンゴーの3/4と牛乳をミキサーに入れて混ぜる
3. 鍋にサウとミキサーにかけたマンゴーを入れ、中火でふっふっする位まで煮る(2分くらい)
4. 火を止めて、粉ゼラチンと残りのマンゴーを入れて混ぜる
5. 粗熱を取ってから容器に移し入れ、冷蔵庫で冷やし固める
6. 固まったらミントの葉を飾って完成



材料 (2人分)

- マンゴー …… 2個
- 牛乳 …… 300cc
- 砂糖 …… 50g
- 粉ゼラチン …… 7.5g
- ミントの葉

◎ 本日のポイント!

マンゴーの1/4をミキサーにかけずに入れることでマンゴーの食感と酸味が楽しめますよ。

・担当 糸川

DHオバタのこんなことありました日記

突然ですが、わたしはキャベツの千切りが大好きです。

食べるのも好きなのですが包丁で一か不亂に切るのが大好きなのです。

(怖いですか? スイフセン…) 今日めちゃくちゃ切っていると

ものすごい力で歯をくいしばっていることに気がつきました。そこまで力をいれなくても…と自分に突っ込み入れたいくなるほどです。

さて前置きが長くなりましたが、この「くいしばり」、時に次のような障害を

起こすことがあります。1) 歯が磨り減る、破損する。しみるようになる。等の歯への

障害 2) 歯周病を悪化させる歯周組織への障害 3) 顎関節症 4) 頭痛や肩こりなど全身の障害。等々。「歯軋り」でも同様の問題を起こすことがあります。

このような「くいしばり」などの解消は、まず自分の「気づき」が第一歩です。気づいた時に

肩を上下させたりふっと力を抜くようにしてリラックスすることを繰り返したい、あごから首にかけてのストレッチをして筋の緊張をほぐしてあげます。また、症状が強い時などは就寝時にマウスピース(ナイトガード)を併用する方法もあります (^^)

これを読みながら ふと気がつくと思歯を噛みしめていた!と感じた患者様がみえましたら まずは肩の力をふっとぬいて深呼吸してみてくださいね。かくゆう私も上記の点に気をつけながらキャベツを刻みたいと思います。

担当 オバタ 