



山本歯科医院通信～「おだいに」～

2007年2月号

この「おだいに」では最新の歯科の話題や、皆さんが普段疑問を持たれている事柄等についての情報を提供したいと思っております。こんなこと聞いてみたい、あれってどうなんだろう？そんなことがあればどんどんリクエストしてください。バックナンバーも待合室にあります。



～歯槽膿漏・口臭対策はコレですっきり！～

歯科医院での定期的な検診・歯石除去・クリーニングは歯周病(歯槽膿漏)予防に有効であることは周知で多くの方に受診していただいております。さらにご自宅でも家庭でもこの「マスチックデンタルリンスジェル」を取り入れた、手軽で効果的な歯周病(歯槽膿漏)・口臭予防を紹介します。



マスチックって何？

ギリシャマスチックの抗ピロリ菌作用は既によく知られていますが、最近では口腔疾患の予防に関しても期待が寄せられています。2001年4月の日本歯周病学会でも「マスチックは口腔疾患予防に有効な素材」との発表がありました。

歯科の2大疾患のう蝕と歯周病は多数の口腔内細菌による複合感染で発症するため、予防にはプラークコントロールが重要とされています。プラークコントロールにはブラッシングやスクレーピング(歯石除去)等の機械的なものと、うがい薬、歯磨き剤、ガム等を利用した化学的なものがあります。

最近では植物由来の天然素材が抗菌性、抗炎症作用を有し、口腔疾患予防にも利用できると期待が寄せられ、現在、生薬、ヒノキチオール、プロポリス等が活用されています。これら天然素材の中で、今注目を浴びている素材がマスチックです。マスチックは、ギリシャのヒオス島にのみ群生するかん木の樹液から採取されます。原住民は5000年も昔から、消化器疾患に対する治療薬として利用してきたといわれています。

マスチックデンタルリンスジェルの効果

- 翌朝のお口がさっぱり。
- 口臭が気にならなくなる。
- 1ヵ月後には歯ぐきの引き締まりを感じます。

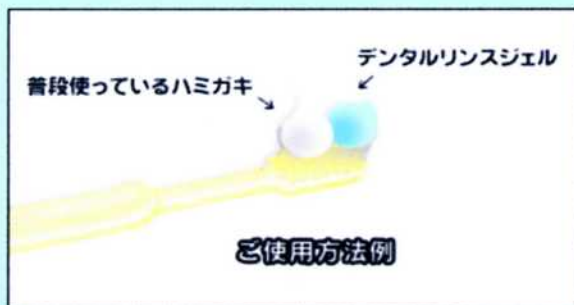
ただし、薬剤単独では予防は完全ではありません。定期的に歯科検診を受けていただくことが一番です。薬剤はその間の期間の補助的な役割とお考えいただければ幸いです。

私(院長)も私的に使っています！



1890円
税込み

上手な使い方



マスチックと普段お使いの歯磨き粉を混ぜてしっかりブラッシングしてください。(おおよそ1:1で結構です)

今回の裏面の担当は浅田有輪(左)と中山孝美(右)です。彼女たちスタッフも頑張っています。



山本歯科医院 tel 0587-33-0570 fax 0587-33-0571
<http://www.ne.jp/asahi/yamamoto/shikaiin/>



キシリトール。てなには？

キシリトールとは、石砂糖に比べ甘さを持つ天然の甘味料です。

シラカバやカシの樹皮から取れる成分を原料にして作られています。また多くの野菜や果物にも含まれています。(いちご、カリフラワー、ほうれん草 etc...)

キシリトールの効果

キシリトールには、むし歯を防ぐ効果があります。まず、むし歯の原因である菌垢(プラーク)を付きにくくし、菌の修復(再石灰化)も促進されます。もう一つむし歯の原因である酸の中和を促進する働きを持っています。キシリトールの摂取方法としては「かみ」がおすすめ

です。噛む事により唾液が分泌され、よりむし歯予防の効果があります。またむし歯菌(ミュータンス菌)の母子感染予防にも効果があり妊婦さんにもおすすめです。

注意！！

- ・キシリトール入りのものでも石砂糖が含まれている場合があるので、歯みがきの後、寝る前に口にあるのはキシリトールです。
- ・基本的に、歯ブラシをしなければ、菌垢(プラーク)は、おちないのて、あくまでも歯ブラシのサポートとして考えましょう。

担当:浅田

歯科衛生士のお役に立ちたい歯科知識 ~口臭編~

最近、患者さんの中でも口臭を気にされる方が増えています。まず口臭の原因の90%は口腔内に問題があるのです！

口臭の原因

①、虫歯や歯周病の放置

毎日のブラッシングが粗雑でプラークや歯石が取り除かれていなかったり入れ歯の掃除やブリッジの手入れの放置が続くと口の中が不潔になり口臭の原因になります。

②、口呼吸

鼻炎や鼻に慢性の炎症がある場合や歯並びが悪く(前歯が突き出している)唇が閉じにくい人は昼夜をとわず口で呼吸しているので口腔内が乾燥しやすく菌も入りやすいので口臭の原因になります。

③、飲食物の影響

喫煙・飲酒や匂いの強いものを食べたあとは呼気が臭いことがあります。

④、舌

舌の上の面に付着している苔のようなもので舌苔といいます。普通は白っぽい色をしていますが黄色や茶色、時には黒色となることもあります。口臭や味覚障害の原因になることがあります。

以上のように口臭はお口の状態により左右されることがわかります！そのためにも定期的なお口の健康チェックすることで口臭だけでなくお口の中のさまざまなトラブルを前もって防ぐことができます。口臭を防いで綺麗な息で過ごしましょう。

※口臭などでお困りの方はご相談くださいね！

担当：中山 孝美