



「自給自足」や「健康」で「環境と調和した」生き方というのは、結局「美味しく食べて楽しく生きる」生き方です。

何でもお金で買う生き方の対極にある、「自然」で「手作り」の生き方の中にある「豊かさ」や「よろこび」に目を向けて、本当にしあわせな暮らし方へのヒントを探ってみたいと思います。

1日目(1月27日)

(昼の部)13:00~16:30

第一部 魚柄仁之助氏講演会(13:00~15:15)

食文化研究家で生活改善実践家、木製ペーパーナイフ作家で文筆業にしてある時は酒の探し人。その実践思想は「安全な食生活を、とびきり美味しくやりたい」という目的の結果として「食費がひと月9000円。1日3食すべて自炊して調理時間はじめて65分。」のスタイルを生み出す。

著書に「うおつか流台所リストラ術」「酒育のススメ」「有機野菜の食べ方100」「知恵のある・和の家・和の食・和の暮らし」「儲け道」など多数。また原作を手がけた「おかわり飯蔵」が現在ドラマ放映中。

第二部 美味しく楽しい豊かなティータイム(15:30~16:30)

地元有機農家自慢の漬物・甘味・お茶を楽しみつつ、魚柄さんや料理の提供者を囲んでお茶します。

(夜の部)18:00~

夕食懇親会 美味しく楽しい豊かなディナー

魚柄流調理術と地元有機農家の食材のスーパーコラボレート！こだわりのお酒・飲み物をつかった手作り有機野菜料理の大宴会となります。宿泊も可能ですので安心して楽しみいただけます。

2日目(1月28日) 8:30~10:00

「美味しく食べて楽しく生きる」実践報告

小椋啓司さん(自給的農家)

自給自足の達人。米・味噌はもちろん醤油から肉、果ては家に至るまで自分で作ってしまう。そのスタイルは「あ、これなら私にも出来そう！」という知恵がぎっしりです。

齊土美和子さん(主婦)

学童保育の子どもたちと一緒に畑を楽しみ、命と食にまつわる体験を子どもたちと深める活動に取り組む、若きお母さんにして農婦。みんなと一緒にだと、畑が楽しい遊園地になる。

日時:2007年1月27日(日)13時~28日(月)12時

場所:佐久市臼田総合運動公園(Tel.0267-82-7231)

参加費:以下の3つのコースがあります。

- 1:講演会(昼の部)のみ参加 1500円
- 2:講演会+夕食懇親会まで参加 4500円
- 3:講演会+夕食懇親会+宿泊朝食全て参加 6500円

1日目の講演会のみ託児あります

(4ヶ月~小2限定 別途300円)要申込。

問い合わせ 二川透 Tel/fax0267-56-1960

nagare@sas.janis.or.jp

懇親会以降は要予約 締め切り 1月20日

会員の方は同封の葉書に切手を貼り御利用ください

