

2008.9/8作成

東北トレセンU - 12 スケジュール

	9月13日(土)		9月14日(日)		9月15日(月)					
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ				
7:00							7:00			
7:30			朝食		朝食		7:30			
8:00							8:00			
8:30							8:30			
9:00		N研修会	トレーニング		ゲーム		9:00			
9:30										9:30
10:00										10:00
10:30										10:30
11:00								研修会		11:00
11:30						11:30				
12:00					閉講式		12:00			
12:30		昼食	昼食			研修会	12:30			
13:00					昼食		13:00			
13:30		研修会				研修会 (予定)	13:30			
14:00	集合完了						14:00			
14:30	トレーニング GKトレーニング		トレーニング GKトレーニング				14:30			
15:00							15:00			
15:30							15:30			
16:00						16:00				
16:30						16:30				
17:00			入浴				17:00			
17:30							17:30			
18:00	夕食		夕食				18:00			
18:30							18:30			
19:00							19:00			
19:30	レクチャー		レクチャー				19:30			
20:00			GKレクチャー				20:00			
20:30							20:30			
21:00		研修会		研修会			21:00			
21:30							21:30			
22:00							22:00			
22:30							22:30			

*天候等によってスケジュールが変更する場合があります。