

TSCニュース JUL

(東光台サッカークラブ ニュース 2008年 7月版)

学校生活も3ヶ月を過ぎ、もう少しで夏休みがやってきます。
今以上に暑い日が続きます。熱中症には十分気をつけましょう。具合が悪
くなったら、すぐにコーチに連絡して下さい!! (そめや)

◇ 試合・大会の結果

* 第4回 つくほJCカップサッカー大会 (4年生)

2008. 6. 15. (日) 9時～、荃崎運動公園 多目的広場

第一試合 東光台SC 3 : 0 二の宮FC B
第二試合 東光台SC 1 : 2 高崎SSS A
第三試合 東光台SC 0 : 0 桜南ファイターズ
(3PK1)
第四試合 東光台SC 0 : 3 吉沼FC A

第一試合を快勝したものの、第二試合を接戦の末落としてしまい、ベスト8進出はなりませんでしたが、しかし、目標としていた「全員参加で1勝」を達成出来て楽しい一日を過ごす事が出来ました。応援に駆け付けてくれたご父兄方、帯同して頂きました土田コーチ、岡野コーチ、みなさん日焼けしながらご苦労様でした。

☆☆☆ 各大会の総評につきましてはホームページの“試合結果”をご参照下さい ☆☆☆

◇ **7月の試合・練習場所のお知らせ**

日にち(曜日)	場 所	備 考
7月 5日(土)	自動車研 荃崎運動公園	高学年：14時から 低学年：つくば市低学年大会、9時～
6日(日)	高崎サッカー場	低学年：勝ち上がった場合
12日(土)	自動車研	14時から
19日(土)	”	”
20日(日)	動物衛生研	4年生：アカデミー(サッカー教室)、第1クール
26日(土)	常総運動公園	高学年：関東選抜大会
27日(日)	常総運動公園 動物衛生研	高学年：関東選抜大会 4年生：アカデミー(サッカー教室)、第2クール
* 天候など都合により変更になる場合があります！ ご注意ください！		

* お間違えないようお願いします！

* 7月26日より練習は夏休みになります。再開は、9月6日からです。

◇ **会議、打ち合わせ**

- ・ 2008. 6. 7. (土) 19時～、場所：谷田部体育館 会議室
「つくば市低学年大会 要項検討及び抽選会」
出席者：安田、苅谷

◇ **お知らせ！*** **つくば市サッカー協会U-12トレセン活動**

鈴木(俊)コーチと染谷が技術委員として活動していますつくば市サッカー協会U-12ですが、追加選手として6年生の‘高野君’が推薦されました。第2回も7/5に行われ、学んできた事をチームに活かせるように、3人が協力できるとすばらしいと思います。

*** 5・6年生夏合宿のお知らせ**

毎年恒例の夏合宿を《ゆかりの森》にて8/23(土)・24(日)で行います。詳細は後日配布いたします。

*** 東光台サッカークラブのホームページ**

<http://www.ne.jp/asahi/foukoudai/soccer-club/index.html>

上記のアドレスで試合結果、予定、アルバム、お知らせ等ご覧頂けます。

**◇ お願い!***** 熱中症!!**

曇っていても湿度が高い日など、気温25℃を超える日の練習は要注意の時期になってきました。練習以外でも体育の授業やちょっとした家周りの作業で熱中症になってしまう事も少なくありません。

日頃、不規則な生活を送っている人は要注意です。朝ご飯をしっかり食べてこまめな水分補給に心掛けましょう。

これからの練習には今まで以上に水分(スポーツ飲料が有効)を持たせて下さい。熱中症は予防出来ます。具合が悪い時は練習を休んで下さい。練習中に具合が悪くなったら、友達・コーチ・お当番のお母さんに恥ずかしがらずにすぐに話して下さい。

お母さんお父さんへ：ご家庭でも一度よくお話下さい!!

