



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
27日(木)	お休み	
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚) まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。



# フェニックス卓球クラブ 12月便り

12月	レッスン	行事予定(試合等)
1日(土)	※変更/PL無	北信越HCB選手権(富山県・富山県総合体育センター)
2日(日)	お休み	
3日(月)	※変更	
4日(火)	※変更	
5日(水)	※変更	
6日(木)	通常	
7日(金)	※変更	
8日(土)	通常	
9日(日)	お休み	北信越団体選手権(富山県・富山県総合体育センター)※特別振り替えデー
10日(月)	※変更	
11日(火)	※変更	
12日(水)	通常	
13日(木)	※変更	
14日(金)	※変更	
15日(土)	※変更/PL無	
16日(日)	お休み	東京OP選考会(武生第二中学校)
17日(月)	※変更	
18日(火)	※変更	
19日(水)	※変更	
20日(木)	通常	
21日(金)	※変更	
22日(土)	※変更	美山親善卓球大会(美山トレーニングセンター)
23日(日)	お休み	
24日(月)	お休み	遊学館オープン(石川県・いしかわ総合SC)
25日(火)	通常/PL無	愛知合宿(愛知県・一宮市総合体育館)
26日(水)	お休み	
27日(木)	お休み	高知遠征(高知県・いの町スポーツセンター)
28日(金)	お休み	
29日(土)	お休み	武蔵野遠征(東京都・武蔵野中高)
30日(日)	お休み	
31日(月)	お休み	

※一ヶ月の練習が4回に達しない場合は、振替をお取り下さい。

※振替は必ず予約を入れていただき、確認してからお越し下さい。

※振替等の諸連絡は、0776-89-0077もしくは [hiratuka@terashita-kigata.jp](mailto:hiratuka@terashita-kigata.jp) (担当平塚)まで。

※予定表はあくまで予定ですので、変更される場合があります。クラブ内掲示板も併せてご覧下さい。