

自然溢れる爽やかな高原で馬に乗ってみませんか。

年齢や経験の有無は関係なく

皆で楽しく乗馬ができるファームです。

馬場で練習もよし、ぐるっと外乗もよし

家族や友達と記念撮影も。

思い思いに楽しんでくださいね。

見学也大歓迎！

動物たちとリラックスしたひと時を…

蓼科乗馬ファーム



車で

＜東京方面＞ 中央自動車道～諏訪南IC～ハケ岳
エコーライン～国道299号（メルヘン街道）
＜名古屋方面＞ 中央自動車道～諏訪IC～国道299号

バスで

JR茅野駅より「諏訪バス」に西口2番から乗車
「鉄山入口」で下車しバス停から徒歩約5分
茅野駅 9:20発 12:20発 15:00発
鉄山入口 10:34発 13:34発 16:24発

※ナビは石遊の湯（いしやすのゆ）で設定していただくと付近にファームの看板
がございます。最短距離検索だと狭い道を誘導される場合がございます。

蓼科乗馬ファーム

〒391-0301 長野県茅野市北山6153

TEL FAX / 0266-77-3727

<http://www.ne.jp/asahi/tateshina/riding.farm/>

Cafe 檜 Oak

www.cafe-oak.net



蓼科乗馬ファーム



Cafe 檜 Oak

競技思考の乗馬ではなく
ウェスタンスタイル（カウボーイのイメージ）
をベースとした実用的な移動手段としての
乗馬ができるファームです。

観光乗馬施設を超えた
馬や乗馬技術についても深入りした
変わり者がやっております。

「気軽に楽しく」をモットーに
わかりやすく伝えられるようにと考えています。

会員制ではなくビジター制です。



レッスン

馬に乗ってどうということ？
思い切って挑戦してみよう！

乗馬未経験の方にはまずは初心者レッスンから。1回のレッスンでそのまま外乗に行けるように馬の操作方法、バランスの取り方をしっかりご説明いたします。また、経験者の方には速足・駆足のレッスンも受け付けておりますのでご相談ください。

小学校1年生からお受けしております。
ご家族皆さんで楽しめますよ。



引き馬

スタッフが馬を引いて歩きます。小さいお子様やいきなりレッスンはちょっと怖い方もしっかりつかまって乗ることができます。馬に乗った時の目線や歩いている時の揺れ、触ってみただけです。体の小さいお子様とであればお父さんお母さんと一緒に乗ることも。



外乗

馬に乗って自然の中へ！



馬に乗って見る景色は目線も変わって、とても気持ち良いですよ。蓼科の自然を感じながら歩いたり、走ったり。田園風景を行く30分コースと起伏のある林道を行く60分コースをご用意しております。ファームスタッフが先導しカメラやスマホで撮影もいたしますのでぜひご用意ください！

他の乗馬施設にて速足まで練習経験のある方または外乗で速足経験のある方は当ファームのレッスンを受けなくても外乗へ行ることができます。駆足も出来ますのでご相談ください。

冬の外乗



澄んだ冬の空気を感じながら外乗へ！
雪の降るタイミングが良ければ、新雪の上をサクサクと歩けるかも。ウインタースポーツをするような格好で寒さ対策をしっかりと。路面状況によりコース変更をする場合や、馬場が凍結時にはレッスンをお受けできない場合もございますので、事前にご連絡ください。



引き馬	1000円	10分
レッスン	5000円	初心者 40分 経験者 30分
外乗Aコース	5000円	30分 田園風景を行く やさしいコース
外乗Bコース	10000円	60分 林の中や林道を行く 起伏のあるコース
その他の外乗	90分 15000円	120分 20000円

※料金には保険料、消費税が含まれています。
※クレジットカードは取り扱っておりません。

4月～11月	平日 / 10:00~16:00
	土日祝日 / 9:00~17:00 ※GW・夏休みは全日9:00~17:00営業
12月～3月	10:00~16:00 (要予約)
定休日	火・水・木曜日 ※GW・夏休みは無休



乗馬の後はCafe檜Oakでゆっくり一息。
素材にこだわったお飲物やお菓子をご用意しております。
Cafe営業時にはテラス席から馬や乗馬している様子も見ていただけます。乗馬体験をされたお客様にはCafeで利用できるドリンクチケットもお渡ししており、テイクアウトもできます。
乗馬ファームの予約状況に合わせての営業です（不定休）

