

## 産後ケア入院についてのアンケートのご報告

皆様にはアンケートにお答え頂き誠にありがとうございました。

結果をまとめましたので、ご報告させていただきます。

総数 94 名の方からご回答いただきました。内訳は、初産婦さん 38 名 (40%) 経産婦さん 56 名 (60%) でした。

今回お伺いした産後ケアの必要性について、必要とお答えいただいた方が 61 名 (65%) (初産婦さん 27 名 44%、経産婦さん 34 名 56%) でした。また、初産婦さん 38 名のうち、産後ケアが必要と回答された方は 27 名 71%、経産婦さん 56 名のうち、産後ケアが必要と回答された方は 34 名 61% でした。

この結果より、多くの方が産後のサポートが必要と考えておられることがわかりました。特に、一度育児をご経験された経産婦さんの約 60% がなんらかのサポートがあるといいとお答えいただきました。

また、経産婦さんの中で産後のサポートを必要ないとお答えになられた方の中には、上のお子さんのお世話があるので入院まではできないという方も多くおられました。このような方には、短期入院や日帰りケアなども考慮すべきであると思われました。

さらに、産後ケアが必要とお答えいただいた方の詳細を見ると、

入院期間は 3-7 日間の御意見が主流でしたが、中には 1 ヶ月程入院したいという御意見もございました。

また入院の目的は、育児のケアー、特に授乳についてのケアーが皆様必要とのことでしたが、その他、産後の休養を目的とした入院をご希望されている方も多くみられました。アロママッサージやエステマッサージ、骨盤整体などはご希望されるかたが大半でした。

しかし、産後は体のケアーも大切ですが、それ以上に心のケアーも必要とされています。これも産後ケアーの重要な役割かと思われました。

以上の結果をふまえ、当院としてどのような産後ケアーが提供できるか検討させていただきたいと考えております。

また、詳細が決まりましたらご報告させていただきます。

どうぞ宜しくお願いいたします。

2013.11. たかせ産婦人科