

笑気麻酔は歯科治療の怖さや不安を取り除きます

笑気麻酔は、亜酸化窒素と酸素のガスを鼻から吸入することで、治療中の不安や恐怖を和らげ、リラックスした状態で処置を受けられるようにする麻酔法です。軽いほろ酔い気分になり、体が温かくなったり、手足が軽くなったりすることがあります。意識は保たれるため、医師との会話も可能で、治療の記憶も残ります。治療後も速やかにガスが排出され、体に負担がかからないのが特徴です。

このような方におすすめ

- 歯科治療に恐怖心や不安感の強い方。
- 痛みや刺激に敏感な方。
- リラックスして治療を受けたい方。
- 嘔吐反射が強い方。

1. 笑気麻酔とは？

● 仕組み:

亜酸化窒素（亜酸化窒素と呼ばれるガス）と酸素を混ぜたガスを鼻から吸入します。

● 効果:

軽い鎮静効果と鎮痛効果があり、不安や恐怖心を和らげ、リラックスした状態で治療を受けられます。

● 意識:

全身麻酔と異なり、意識を完全に失うわけではないため、医師の指示を聞きながら治療を進められます。

2. 治療中にどうなりますか？

● 気分:

ほろ酔い気分や、少しぼんやりした感覚になることがあります。

● 身体:

手足が温かくなったり、ふわふわした感じがしたりすることがあります。

- **感覚:**

痛みを感じにくくなり、治療中の不快感を軽減します。

- **会話:**

医師や看護師と会話をすることができます。

3. 笑気麻酔のメリット

- **身体への負担が少ない:**

吸入をやめるとガスがすぐに体外に排出されるため、肝臓や腎臓に負担をかけません。

- **安全性が高い:**

副作用がほとんどなく、アレルギー反応も起こりにくいガスです。

- **意識がある:**

治療中の不安や恐怖心が軽減されるため、安心して治療に臨めます。

5. どんな場合は使えませんか？

- 鼻呼吸ができない方（風邪で鼻が詰まっている、など）。
- 中耳炎や気胸、気腫性嚢胞、腸閉塞、気腹などの疾患がある方。
- 喘息などの呼吸器系の疾患がある方。
- 妊娠中の方。
- 過呼吸発作を起こしやすい方。

注意点

- 笑気麻酔の効果には個人差があります。