

自宅での過ごし方

ある日の一例です ※吸引は随時

5時	起床・うんち・おむつ交換 胃ろうガーゼ交換・顔拭き
6時	お散歩・遊ぶ
7時	お昼寝・お薬・ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
8時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
9時	遊ぶ・おむつ交換
10時	
11時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
12時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
13時	遊ぶ
14時	おむつ交換・お昼寝・お薬・ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
15時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
16時	お風呂・バンド交換
17時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
18時	ミルク注入 (60mlを30分間で注入。食後30分間安静。)
19時	遊ぶ
20時～4時	寝る・ミルク注入 (100mlを1時間かけて6回注入する。)

うんちは1日1回です。

目をこすり始めたら眠いサイン！
だっこして寝かしつける。

寝ている間の方が吐きにくいので、
寝たら即注入！

おすわりしたり、寝返りの練習したり。
いっぱい体を動かします！

目をこすり始めたら眠いサイン！
だっこして寝かしつける。

寝ている間の方が吐きにくいので、
寝たら即注入！

お風呂のときは、人工鼻をつけます。ゼコ
ゼコが増すので、お風呂中も吸引が必要。

夜の寝る前は、激しくぐずります。
だっこして寝かしつけます。
寝たタイミングで激しくむせるので要注意！

なお、水曜日は胃ろうの固定水交換を実施。(5cc)

いろいろケアがあって大変かと思いますが



どうぞよろしくお願いいたします

