

すそのの子育てママ・パパの情報紙

メープルAIジャーナル 8月号

2020年7月29日

発行元：子育て支援 NPO 法人メープル
裾野市御宿 3-7 ☎ 055-965-3680 編集協力：有限会社田代企画

《メープル・ご利用あんない》

- オープン日時＝月～金曜日（祝日以外） 9:00～17:00
- 利用＝子育て等の相談や母子の遊び＆交流の場として。
教室・講座などの参加＆開講（有料）など。
※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ！
- ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>

絵本読み聞かせ講座 in 裾野高等学校 保育健康系列

昨年度、静岡県立裾野高等学校保育健康系列の生徒さんの実習として【メープル親子教室】を行ってきました。今年度は高校生が主体になる時間を増やしていこうと計画していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を予防するために、いまだに始められずにいます。そこでメープルの法人会員である、マザーボイスインストラクター及び絵本読み語り講師でもある松村典子さんに『絵本読み聞かせの講座』をお願いしました。松村さんと一緒にお話をしているだけで、こちらまで穏やかな口調に



なれるから、話し方、声の出し方って大切なと痛感しています。そんな松村さんから、高校生は声の出し方“まあるい声”の重要性について学び、また絵本のめくり方などの技術的なこと、更に絵本の読み方と紙芝居の読み方では違うことなど、様々な技術を習得する時間となったようです。親子と一緒に活動が出来るようになったら、読み聞かせを実践してもらおう予定です。



メープルイベントのご案内 開催場所：メープル

『マザーボイスの絵本読み方講座』

お子さんに絵本を読んであげる時、どんな声で読むかということが実はとっても大切です。こどもに愛情が伝わる「まあるい声」で絵本を読みませんか？お母さんの声はこどもの成長に大きな影響力があります。絵本の読み方を通して「お母さんの声の秘密」を知っていただけたらと思います。

日 時：8月26日（水） 10:00～12:00 内 容：・声を出しやすくするヨガと呼吸法
定 員：4名 ・「まあるい声」のボイスレッスン
参加費：3,300円（個別子育て相談付） ・絵本の読み方、選び方

講 師：マザーボイスインストラクター 絵本読み語り講師 松村典子
6歳、1歳の母。子育てにイライラして怒鳴ってしまうお母さんの声をボイスレッスンで磨き、子育ての不安を取り除きます。子育ては真面目過ぎなくてOK、もっと楽しんでもらいたく活動中です。お子さんとの幸せな絵本タイムについてお伝えしています。

持ち物：筆記用具、水分

服 装：動きやすい服

その他：お子さん同伴可

申込み：QRコード、または maurikoe.nm@gmail.com に、お名前、メールアドレス、電話番号をご記入の上参加希望をお知らせください。



当法人を長く支援してくださっている会員さんをご紹介します！

やすらぎ造園（株）

造園施工管理 やすらぎ
〒410-1117 静岡県裾野市御宿 10-16
庭木の剪定、フェンス・ブロック工事、除草・消毒など
連絡先 090-2928-3400

やすらぎ造園（株）の勝又有佳さんにこの時期のガーデニングにお薦めのお花について教えて頂きました！

夏の暑さに強いお薦めの花

（11月ぐらいまでお花が楽しめます）

- ①ペンタス→花がら摘みをしっかりして下さい。
- ②インパチェンス→乾燥と水切れに注意！
- ③トレニア→水切れに注意・伸びてきたら切り戻しを！
※①②③は、10日に1回ぐらい液肥をあげて下さい。
- ④センニチコウ→多湿と日陰が苦手・肥料は控えめに！

寄せ植え

・お花だけの寄せ植えも素敵ですが、葉っぱの植物（コリウス・ヒューケラなど）と一緒に寄せ植えしても



ペンタス



コリウスの寄せ植え

Good!!

・コリウスは成長が早く丈夫です！伸びてしまった芽を長めにカットして、土に挿すだけで増やす事ができます。葉色が多いので、コリウスだけでもカラフルな寄せ植えができます！

・100円ショップなどで扱っている観葉植物や多肉植物と一緒に寄せ植えしても、手が掛からないのでお薦めです。寄せ植えが苦手な方は、鉢のまま好きな容器に何個か入れてもOKです！

※容器の底に穴が空いていない時は、水が溜まらないように注意！
わからない事や困った事があれば、お気軽にご相談下さい！

（4月～6月・10月～12月の期間はJAふれあい市に出店しています。）

『おうちパン講座・ベジフルパン講座』～安心・安全・簡単パン作り～

前年度大人気だった「おうちパン講座」今回は講座内で生地作りをします。作った生地はお持ち帰り頂き、おうちで焼いてみて下さい。作るパンは野菜や果物を使った素材の旨味たっぷり、砂糖やオイル不使用なので、自然な甘さで離乳食にぴったり。忙しいママでも手軽にそして自分で選んだ材料で作れる素敵なパン。安心、安全、そして何よりも美味しいこのおうちパンを離乳食時期に取り入れてみて下さい。栄養士監修の栄養たっぷりのこのパンは、大人も楽しめる健康志向のベジフルパンとしてもオススメです。

日 時：7月10日（金） あおさ&かつお節スティック <終了しました>

※振り替えが可能です。要相談

8月7日（金） 10:00～11:30 かぼちゃの丸パン

9月11日（金） 10:00～11:30 さつまいものドデカパン

参加費：5,000円（単発の場合は一回2,000円 どなたでも参加出来ます）

流 れ：成型デモ→生地作りデモ→一人ずつ生地作り

持ち物：保冷剤（たくさん）、保冷バック（お弁当箱が入るくらいの大きさ）、エプロン、ハンドタオル

講 師：シニアおうちパンマスター 重藤尚子 QRコードよりどうぞ→



シリーズ累計970万部突破

朝日新聞出版

理系脳が育つ！

科学漫画

サイバイバルシリーズ

最新刊

水族館のサイバイバル 1

人体のサイバイバル 123

文：ゴムドリco. 絵：韓賢東 定価各1,320円（税込）B5判変型

お父さんお母さんにも選ばれています！

第65回学校読書調査

小学生が選ぶ好きな本

※全国SLAと毎日新聞が共同で実施

1位 王道



最新刊に飛び出すARめり絵がついてくる！



©Han Hyun-Dong/Mirae N

お申込は 田代新聞センター まで ☎ 055-993-3111（日・祝除く 8:00-17:00）

こどもの救急電話相談（＃ 8000）について

「静岡県健康福祉部地域医療課」に聞きました。

こどもの救急電話相談（＃8000）は、夜間、こどもの急な発熱や怪我等で困ったとき、周りに相談できる人がいなくて不安なとき、救急で受診するか迷うとき等に、小児科医や看護師から対処方法や受診のアドバイスを受けられる頼もしい番号です。もちろん携帯電話からも繋がります。いざという時のために、お母さんだけではなく、ご家族の携帯電話にも＃8000の登録をおすすめします。

#8000 相談時間

平 日：18:00 ～翌 8:00
土 曜：13:00 ～翌 8:00
日祝年末年始：8:00 ～翌 8:00

明らかに重症の場合は迷わず
119 番をご利用ください

おおまかな流れ

- 1. こどもの年齢、性別、居住地域等を伝える。
- 2. どのような症状なのか伝える。
- 3. 症状の具体的な内容を質問されるので、聞かれた項目に細かく答える。
- 4. 症状に対する処置方法を説明される。
夜間診療にいくよう助言されたり、救急車の要請を指示される。
- 5. すぐに病院へ行くよう言われた場合は、その時間帯で受け入れてもらえる病院を教えてください。

実際に＃ 8000 を利用したママたち

- ☆ 11 ヶ月の子どもの体に発疹が出てしまいました。かかりつけ医が閉まっていたので＃8000に電話しました。
応急処置の方法や見守るポイントを教えてもらい、自宅の様子を見て、朝かかりつけ医に受診しました。
私が慌てていたので、電話口の優しい声にます落ち着く事ができました。（水窪地区 1 児のママ）
- ☆ 5 才長男が耳そうじのあと頭が痛いと言出し、寝付けなくなりました。熱はありませんでした。
休日にたっぷり遊んで疲れたところに寝る直前の入浴と耳かきで、興奮させてしまったのが原因のようでした。
様子を見ながらの対処方法と、眠りに入りやすい環境の提案をしてもらいました。（富岡地区 2 児のママ）

たくさんのママたちが＃ 8000 でお世話になっています。一人で不安な時には、是非頼ってみてください。きっと安心できるアドバイスをくださると思います。下記は「こどもの救急ホームページ」「医療ネットしずおか」のページです。参考にしてください。

こどもの救急ホームページ

（公益社団法人日本小児科学会）

夜間、休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安がわかります。



医療ネットしずおか

（静岡県健康福祉部）

今診てもらえる医療機関、休日夜間の当番医情報がわかります。



《イベント紹介》

富岡竹あかり会

日 時：8月8日（土）
18：00～20：30

場 所：富岡第一小グランド 雨天中止

新型コロナウイルスの再拡大や、長雨による災害で気が休まらない日々が続いております。本来お盆に帰ってきた祖先の霊たちを迎え送るための念仏踊りとして始まった盆踊りも、今年は密集を避けることから中止となっておりますが、せめて祖先の霊とともに日本各地の災害が鎮まる様、祈りたいと考え、手作りの「富岡竹あかり会」を開催することといたしました。当初出店等も募集しておりましたが、新型コロナウイルスの再拡大もあるためお祭り行事としての開催は見送りたいと思います。当日、みんなで製作した竹灯ろうの販売も行い、収益について災害支援金として送りたいと考えております。募金箱も用意いたしますので、皆様のご協力をお願いいたします。散策ついでにお立ち寄りいただければ幸いです。

問合せ 有志代表：鈴木 正次 ☎090-8189-3396

#すそのんエール飯

ドライブスルー

日 時：8月22日（土）11：00～13：00

場 所：裾野市民文化センター 雨天決行（荒天中止）

市内の飲食店が、お持ち帰りメニューをドライブスルー形式で販売します。当日の会場は一方通行となりますので、県道 394 号線「文化センター」信号からお入りください。QRコードより店舗、メニューが確認できますのでご覧ください。

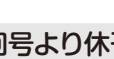


問合せ
（公社）裾野青年会議所 絆ある資質向上委員会
☎080-2665-3055（委員長 金子）

#すそのんエール飯プロジェクトとは、家族の外食機会が減ったことを背景に、市内の飲食店を応援するため、テイクアウトメニューを扱う飲食店を紹介するプロジェクトです。



©裾野市



《ママ記者レポート》

おうち時間の過ごし方 ②

今回ご紹介するおうち遊びは、子どもたちに人気の絵本「くれよんのくろくん」の内容を、そのままやってみたものです。

用意するもの：

くれよん、白画用紙、スモックやエプロン、シャープペン又は割り箸、新聞紙

遊び方：

- ①エプロンをして、机の上に新聞紙を広げる。
- ②白画用紙全体を、黒以外で塗り潰す。黒以外の全色を使いこちゃこちゃに塗り潰すのがコツ。
- ③塗り潰した画用紙の上に黒を塗る。全体を黒で覆うように塗り潰す。下の色がみえなくなるまで真っ黒に塗る。
- ④シャープペンの先や割り箸で、黒の上に絵や線を書く。（この時、黒が削られるので手や服に付く事があります。注意してください。）

黒の下に塗ってあったカラフルな色が見えて、とてもきれいなアートに見えます。小さくカットして写真立てに入れても素敵です。我が家では、娘たちが描いた絵に薄いビニールを貼り、古いうちわにつけてみました。最近では百円ショップなどに「レインボーペーパー」や「スクラッチアート」という名前で③の用紙が売っていますので、手軽にもできます。離れて暮らすおじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントにもおすすめですよ。



「新しい生活様式」が重要となった今、お友達と手を取り合って遊ぶことも難しくなり、距離感を意識した遊び方を考えなくてはならなくなりました。私たち親が子どもに残せること、伝えられることを思い、気持ちの豊かな生活を心がけたいと思っています。



ママ記者／芹澤 かずえ

《子育てかるた》



こどもから

手を洗ったこと

注意され

（イラスト：ハムちゃん）



御宿台保育園 子育て支援センター情報

裾野市御宿 1619-1 ☎055-997-8200

開園時間： 午前 9:15～11:45（園庭解放 火曜日 9：45～10：30）
午後 13:00～15:30 お休み：土日祝日 8/13,14・8/28 午後

現在利用人数の制限はなく、自由に遊ぶことができます。手洗い等のエチケットやお約束を守って楽しく遊んでください。当面の間、人が集中する講座や行事は自粛しておりますのでご了承ください。保護者の方は必ずマスクを持参してください。近接を防ぐため、利用者の人数が多い場合は入園をお断りしたり、利用時間を制限させていただく場合があります。



メーブル AI ジャーナルは、次回号より休刊いたします。

手づくり講座受講者募集中

【毎週火曜日】10:00～12:00

アート
デコパージュ
（体験講座）

持物：エプロン、タオル
料金：2,560円
飲み物代、材料費込み

【毎週水曜日】10:00～12:00
13:00～15:00

ハンカチ
ミニ着物

7月・8月は
午後のみ開講

料金：1,500円
飲み物代込み・材料費別途

【第1・3木曜】10:00～12:00

パステルアート
（体験講座）

★ ポストカード作成
料金：500円
材料費込み・飲み物代別途（309円）

【第1・2・4木曜】13:00～15:00

あみもの
教室

料金：1,000円
飲み物代込み

【第3金曜日】13:00～15:00

押し花
（体験講座）

9月から再開

料金：2,000円
飲み物代、材料費込み

新型コロナウイルス感染予防
及び拡散防止に伴い
手作り講座は休講になる
可能性があります
何卒ご了承くださいますよう
よろしくお願い申し上げます

※写真・イラストはイメージです。

地域の方々による手作りの小物・雑貨など販売しています

すやまうどん 全国発送承ります（送料別途）

1束	230円
5束（袋）	1,100円
5束（箱入）	1,200円
10束（箱入）	2,300円

※毎月第2・第3月曜日「ハーバリウム講座」は、しばらくの間お休みさせていただきます。

緑町茶話 ☎090-5629-1088

営業時間 9:30～16:00

定休日 土・日・祝日

店舗 駅前通り・田代新聞センター横