

すその子育てママ・パパの情報紙

メープルAIジャーナル

エーアイ

2020年6月24日

発行元：子育て支援 NPO 法人メープル
裾野市御宿 3-7 ☎ 055-965-3680 編集協力：有限会社田代企画

《メープル・ご利用あんない》
○オープン日時＝月～金曜日（祝日以外） 9:00～17:00
○利用＝子育て等の相談や母子の遊び＆交流の場として。
教室・講座などの参加＆開講（有料）など。
※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ！
ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>

2020 メープル親子向け教室

メープルでは、6月よりコロナ対策を講じて親子向けの教室をスタートさせました。でもここまで行えば大丈夫といった安心感はなく、このコロナの怖さを改めて感じながらのスタートではあります。

当たり前のように行っていた『タッチ』や『ハグ』も出来ない。笑顔もマスクの中からどれだけ伝わっているのかわからない。子どもたちの要求に対して応えてあげられないことで起こる精神衛生上の問題の方も考えてしまいます。だから、念入りに消毒をして子どもの要求に対して軽くタッチ



チをしました。私のポケットには携帯の消毒スプレー。『ちょっと待ってね』が口癖になりそうだけど、試行錯誤しながらその時のベストを探していきます。親子の安心安全を考えて『今できること、できないこと』を意識して、親子に大切な思い出を作りたいです。

メープルイベントのご案内

開催場所：メープル
※申込み・問合せはメープルへ

『おうちで始める性教育講座』

お子様のペースに合わせて性教育を始めてみませんか？講座では性の話を「恥ずかしい」から「大切なこと」に変えることができます。普段の生活に取り入れやすいポイントを学び、性教育のハードルを下げましょう！

日 時：7月8日（水）10:00～12:00 ①なぜ家庭で性教育が必要なの？問題把握編
7月15日（水）10:00～12:00 ②どうやって伝える？実践編

対 象：子育て中のお母さん（女性限定）

定 員：各回4名

参加費：2,000円 / 各回（アフターフォロー付）

講 師：性教育ママのりこ（高木紀子）

主婦。2児の母。多くの保護者に性教育の現状・メリット・方法を知ってもらいたいと願い、活動しています。

持ち物：筆記用具

申込み：性教育ママのりこへLINEでメッセージをください。

（希望日、お名前をお知らせください。） QRコードよりどうぞ→

eメールでも受け付けます。 shirokuropet1221@gmail.com



「悪疫退散祈願 Cheer up! 花火プロジェクト」～打上げ花火を見ましたか？～

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、全国的に相次いだ、お祭りや花火大会の中止。こうしたなか全国で一斉に花火を打ち上げる「悪疫退散祈願 Cheer up! 花火プロジェクト」が立ち上がり、裾野市内でも6月1日に花火の打ち上げが行われました。花火大会にはもともと、「悪疫退散」を祈願する思いが込められていたことから、日本煙火協会青年部のメンバーが発案。新型コロナ終息を願い、笑顔で花火が見られるよう全国の方々に元氣と希望を届けたいという思いから、全国各地で一斉に花火を打ち上げるプロジェクトを立ち上げたそうです。密を避ける為、打ち上げ場所は秘密に。当日の夜は、花火を待ち侘びた人たちが家の前などで空を見上げ、どこに打ち上がるのか予想する姿も見られました。「打ち上げは5分以内に」という決まりがあったそうで、あっという間に終わってしまいましたが、煙火協会の方々の気持ちは間違いなく花火に込められ、私たちの不安を払い去ってくれたと思います。花火のあと、「元氣出た～」と言っている子どもたちが印象的でした。



《子育てかるた》

妖怪アマビエを知っていますか？

江戸時代に疫病の流行を予言し、病気が流行した際には「自身の姿を描き写して人々に見せるように」告げたとされる予言獣です。以来「アマビエの絵を見ればどんな病気も治る」と言い伝えられています。髪長い人魚の様ですが、鳥のようなクチバシ状の口、目や耳は菱形で、魚のヒレのような足が三本あります。新型コロナウイルスの沈静化を願う人々による「アマビエチャレンジ」によって、多くのアマビエのイラストがSNS上に拡散され話題になっています。



（イラスト：ハムちゃん）

『ベジフルパン（離乳食パン）講座』が始まります！！

前年度大人気だった「おうちパン講座・初級コース」のさらにステップアップ講座です。今回は生地作りがメイン。生地の作り方、具材の混ぜ方を学びます。

講座で作った生地は持って帰って、おうちで焼いてもらいます。

作るパンは野菜や果物を使った素材の旨味たっぷり、自然の甘さがおいしいパン。

砂糖やオイル不使用なので、離乳食にぴったり。「はじめてのパンはママのパン」

「おうちパン」は忙しいママでも手軽にそして自分で選んだ材料で作れる素敵なパン。安心、安全、そして何よりも美味しいこのおうちパンを離乳食時期に取り入れてみて下さい。

きっとママも赤ちゃんも笑顔になります。

この栄養士監修の栄養たっぷりなパンは離乳食だけじゃもったいない。大人も楽しめる健康志向のベジフルパンとしてもオススメです。

『おうちパン講座・ベジフルパン講座』～安心・安全・簡単パン作り～

日 時：7月10日（金）8月7日（金）9月11日（金）10:00～11:30

メニュー：3回コース あおさ&かつお節スティック・かぼちゃの丸パン・さつまいものドデカパン

参加費：5,000円

流 れ：成型デモ→生地作りデモ→一人ずつ生地作り

持ち物：保冷剤（たくさん）、保冷バック（お弁当箱が入るくらいの大きさ）、

エプロン、ハンドタオル

講 師：シニアおうちパンマスター 重藤尚子

QRコードよりどうぞ→



羽生結弦写真集 2019～2020

YUZU'LL BE BACK II ～Dancin' on The Edge 3

昨年9月のオータムクラシックから2月の四大洲選手権までの出場全6試合に加え、懐かしのプログラムを演じたエキシビションなど史上最高スケーターの魅力をつぶりと網羅しています。

定価2,750円（税込） A4版144ページ 撮影：小海途良幹・長久保豊 発行：スポーツニッポン新聞社

ご注文は 田代新聞センター まで ☎ 055-993-3111（日・祝除く 8:00-17:00）



新型コロナウイルス 子どもたちの家庭での予防について

「厚生労働省子ども家庭局」に聞きました。

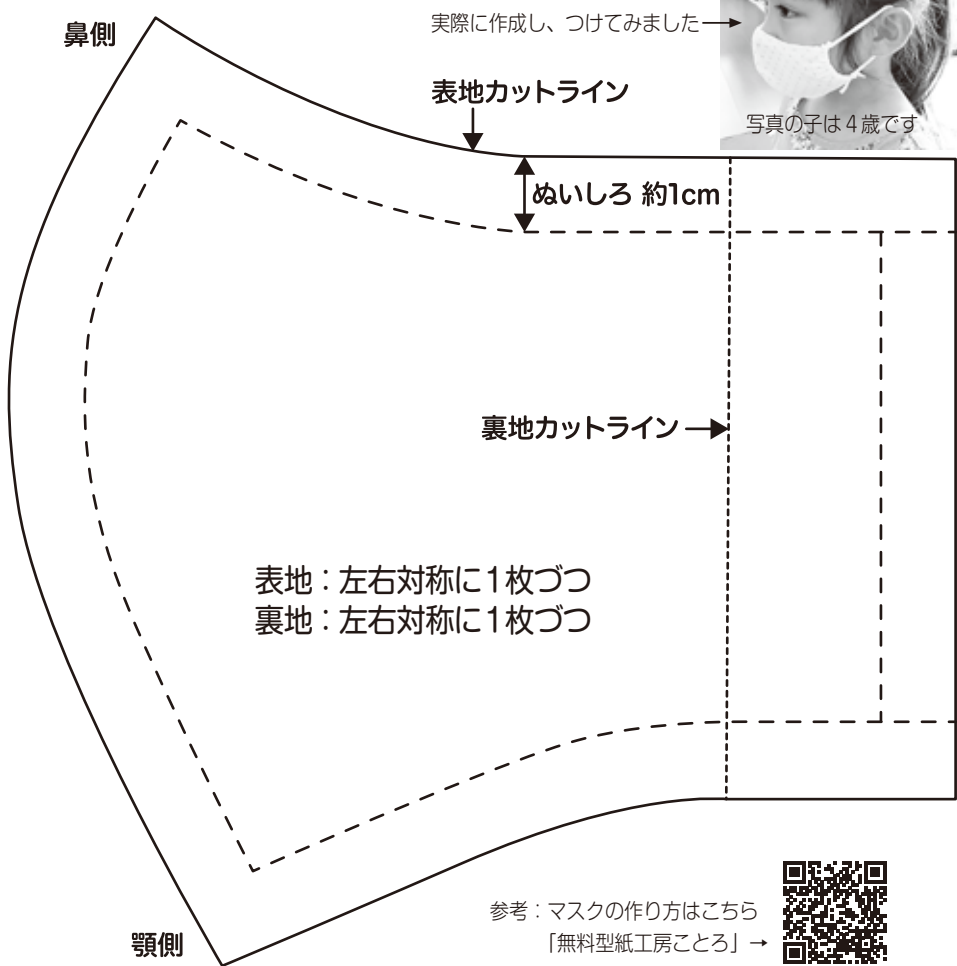
予防方法は大人と同様ですが、子どもは家庭内で感染していることが多いとの報告もあるため、ご家族での危機管理、感染予防がとても大切です。まず帰宅時は 20 秒以上、石鹸でしっかり手を洗い室内にウイルスが入らないようにしましょう。ウイルスの感染経路は、飛沫だけではなく、感染者に由来する唾液や鼻水などが環境中に付着していて、それに手で触れてしまったあと、自分の目、鼻、口に触れてしまうという接触感染も原因となるので、手洗いをしっかり行ってください。適切な手洗いとは、手首の上まで、できれば肘まで、石鹸を泡立てて、流水下で洗浄する。手を拭くのはハンカチや布タオル、あるいはペーパータオルで。たとえ家族でもできるだけ共用を避けてください。

人の多く集まる場所は避けることが重要です。「密閉空間」、「密集場所」、「密接場面」という 3 つの「密」が同時に重なるような場所は避けてください。外出時にはマスクをつけましょう。これから蒸し暑い季節になりますので、長時間の外出には十分気を付けて適度な水分補給も行ってください。

マスクについては、2 歳未満の子どもの使用させるのは危険です。

マスクで呼吸がしにくくなったり、熱中症になったりする可能性があります。マスクで様子が見にくくなるので、顔色、呼吸状態、表情の変化などに気づきにくくなります。赤ちゃんは自分の意思を言葉にはできません。保護者の皆様で、小さな命を守ってください。やむを得ず外出する時は、抱っこ紐などを使い対面抱きする事をおすすめします。

幼児用マスクの実物大型紙です。切り取ってお使いください。



《ママ記者レポート》

おうち時間の過ごし方 ①

3 月からの長い休校や休園、皆さんはどのようにお過ごしでしたか？外出もできずお友達にも自由に会えない子どもたちのストレスを、どんな風に受け止めましたか？今回は休校中にたまたまお昼の番組で見た親子工作を、実際にやってみたレポートです。

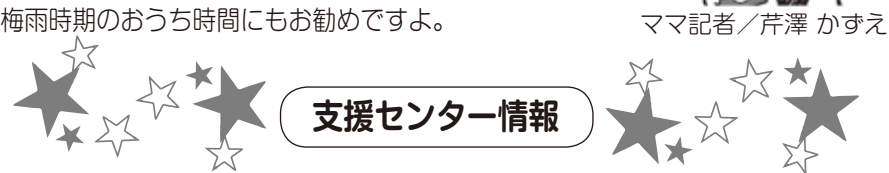
キッチンペーパーとお花紙で作る「ランタン」

用意する物：キッチンペーパー、水溶性木工用ボンド、風船
お花紙（好きな色 3 種類くらい）、タオル
はけ（筆でもよい）、水を貯める桶のような物

- 作り方：
- ① 作業するスペースにタオルを敷く。桶に水を貯める。風船を適当な大きさに膨らます。
 - ② キッチンペーパーを適当な大きさに切り、水をつけ風船に貼る。（風船の結び目を持つと貼り付けやすい。）風船全体を覆ったら、お花紙を適当な大きさに切り貼り付ける。この時キッチンペーパーが既に濡れているのでお花紙は水につけずキッチンペーパーの上に置く程度。水分が足りなくなったらお花紙も水につけてから貼る。お花紙は二重にするとできあがりの強度が増す。
 - ③ 残りの水に水溶性ボンドを適量溶かし、はけでお花紙の上から塗る。
 - ④ 風船の結び目をつまみ、日陰に干し、2 日くらいそのまま。風船がしぼんできたら取り出す。
 - ⑤ 風船を取り外した部分の穴をハサミで少し切り広げ、立つようにして、小さな懐中電灯などを立てた上に被せて完成。

注意：紙で作った物なので、懐中電灯による長時間の点灯や、ロウソク等での点灯は火災の危険がありますのでやめてください。

水を使う工作だったので濡れたり、お花紙の種類によっては色落ちしたりしましたが、ディズニープリンセスの映画が TV で放送された時期だったので、7 歳と 4 歳の娘たちは部屋を暗くしてランタンに酔いしれていました。何個も作ると幻想的で、カラー写真をお見せできないのが残念です。



ママ記者／芹澤 かずえ

支援センター情報

現在利用人数の制限はなく、自由に遊ぶことができます。手洗い等のエチケットやお約束を守って楽しく遊んでください。当面の間、人が集中する講座や行事は自粛しておりますのでご了承ください。

御宿台保育園 子育て支援センター 裾野市御宿 1619-1 ☎ 055-997-8200

開園時間： 午前 9:15 ～ 11:45 （園庭解放 火曜日 9:45 ～ 10:30）
午後 13:00 ～ 15:30 お休み：土日祝日 利用無料

さくら保育園 わんぱく広場 裾野市公文名 1-1 ☎ 055-993-2281

開園時間： 午前 9:30 ～ 13:00
午後 13:30 ～ 16:00 お休み：土日祝日 利用無料



- ・保護者の方は必ずマスクを持参してください。
- ・来園する前に検温をお願いします。
- ・熱や咳が出るなど、体調がすぐれない場合の来園はご遠慮ください。
- ・「三つの密」を徹底的に避けるご協力をお願いします。
- ・近接を防ぐため、利用者の人数が多い場合は入園をお断りしたり、利用時間を制限させていただく場合があります。
- ・一部の施設や遊具の使用を制限する可能性もありますのでご了承ください。

来月の「メープル AI ジャーナル」発行日は 7 月 29 日（水）です。

手づくり講座受講者募集中

【毎週火曜日】10:00～12:00
アートデコパージュ
（体験講座）
持物：エプロン、タオル
料金：2,560円
飲み物代、材料費込み

【毎週水曜日】10:00～12:00
13:00～15:00
ハンカチミニ着物
6・7月は
午後のみ開講
料金：1,500円
飲み物代込み・材料費別途

【第1・3木曜】10:00～12:00
パステルアート
（体験講座）
★ポストカード作成
料金：500円
材料費込み・飲み物代別途（309円）
7月から再開

【第1・2・4木曜】13:00～15:00
あみもの教室
料金：1,000円
飲み物代込み

【第3金曜日】13:00～15:00
押し花
（体験講座）
料金：2,000円
飲み物代、材料費込み
9月から再開

新型コロナウイルス感染予防
及び拡散防止に伴い
手作り講座は休講になる
可能性があります
何卒ご了承くださいますよう
よろしくお願い申し上げます

※写真・イラストはイメージです。
地域の方々による手作りの小物・雑貨など販売しています

すやまうどん		山崎のきんぎょ	
1束	230円 単品	保冷箱入セット	
5束(袋)	1,100円	500g	1,350円
5束(箱入)	1,200円	1kg	2,850円
10束(箱入)	2,300円	1.5kg	4,100円
全国発送承ります (送料別途)			

※毎月第2・第3月曜日『ハーバリウム講座』は、しばらくの間お休みさせていただきます。

緑町茶話 ☎090-5629-1088 営業時間 9:30～16:00 定休日 土・日・祝日 店舗 駅前通り・田代新聞センター横