

すその子育てママ・パパの情報紙

メープルAIジャーナル

エーアイ

2020年1月25日

発行元：子育て支援 NPO 法人メープル
裾野市御宿 3-7 ☎ 055-965-3680 編集協力：有限会社田代企画

《メープル・ご利用あんない》
○オープン日時＝月～金曜日（祝日以外） 9:00～17:00
○利用＝子育て等の相談や母子の遊び & 交流の場として。
教室・講座などの参加 & 開講（有料）など。
※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ！
ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>
LINE @始めました→

2020年度参加者募集



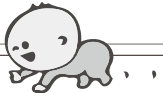
《0歳児教室》

期 間：令和2年4月～9月（月曜日）10:30～12:00
内 容：ふれあい遊び（甲野藤 理沙）、ママエクササイズ（佐藤 愛）、
ベビーマッサージ（鈴木 彩花）
参加費：月 2,000 円（登録時：諸費用 1,000 円）
対 象：登録時に0歳のお子さんを持つ親子



《1歳児教室》

期 間：令和2年4月～9月（木曜日）10:30～12:00
内 容：ふれあい英語（甲野藤 理沙）、親子体操（岩澤 早）、
ハワイアンリトミック（篠原 宏実）
参加費：月 2,000 円（登録時：諸費用 1,000 円）
対 象：登録時に1歳のお子さんを持つ親子



《2～3歳児親子教室》

期 間：令和2年4月～翌年3月（火曜日）10:30～12:00
内 容：英語（三枝 ちひろ）、工作（佐藤 美鈴）、親子体操（水野 直子）、
リトミック（小林 友紀子）、季節のイベント
参加費：月 2,000 円（登録時：諸費用 1,000 円）
対 象：令和2年度2～3歳児の親子（2歳は誕生日を迎えた後になります）



静岡県立裾野高等学校 保育健康系列の生徒と一緒に、
英語・工作・体操・リトミックなど様々なレッスンを楽しもう！



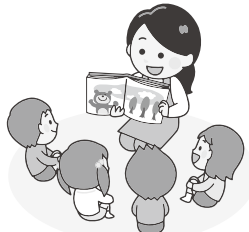
♡未来の保育士・パパ・ママ（生徒）の育成
にご協力いただける親子
♡コミュニケーション能力の基礎を幼児期
に育みませんか？

同世代のお友だち、お兄さん、お姉さん、先生、
お友だちのママなど、沢山の関わりがあります！

『2月のメープルなかよしひろば』



日 時：2月27日（木）10:30～13:00
対 象：どなたでも
場 所：メープル
内 容：10:30～11:15



『Fun Fun En-musish』リトミック＋英語で遊ぼう♪

講師：リトミックのゆっこ先生と英語遊びのとこちゃん

11:30～11:45

絵本の読み聞かせ

講師：松村典子マザーボイスインストラクター & 絵本読み語り講師

12:00～13:00 こども食堂

定 員：こども食堂は事前予約制 20 組

参加費：こども食堂のみ 100 円

こども食堂のお申込みはこちら→



《ママ記者レポート①》

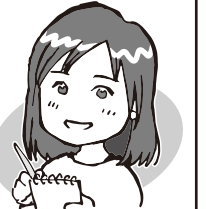
我が子の成長記録～これから入園するママ達へ～



我が子は、去年の4月幼稚園に入園した。幼稚園に入る前からかなりのママっ子で少しでも離れると泣くタイプだったので、幼稚園生活も大丈夫かと入園前から心配していた。するとやはり期待を裏切る事なく大泣き。入園式は、先生にずっと抱っこされて過ごした…周りからは「すぐ慣れるから大丈夫よ」なんて言われ、まあ今だけかななんて思っていて通っていたが、1週間経っても、3週間経っても泣きながら登園していた。登園時に先生に受け渡す時、すぐ身を引かないと我が子も踏ん切りがつかないだろうと思い、登園時は引き渡したらすぐに帰るようにした。これがかかなり心苦しかった。ただ救いだったのは、担任からのメッセージで、「今日は泣いていたのは朝だけでしたよ」とか、「給食はちゃんと全部食べました～！お帰りの支度は誰よりも早いです（笑）」など、毎日連絡帳に記載してくれたので、少しずつ本人も頑張り、馴染めていけるのかなと思えた事だ。

生まれてから入園するまでの3年9ヶ月間、365日ほぼ毎日一緒に過ごしてきた私たち親子にとって、離れる事に寂しさを感じるのは今思えば当たり前の事なのに、当時は早く泣き止んで元気に登園してほしいと願ってばかりいた気がする。おそらく我が子はクラスの中でも、一番最後まで泣いて登園していた方だろう。だが、5月中頃になると、次第に泣かずに登園出来る様になり、そんな日は私と担任でとても喜んで褒めたのを覚えている。泣かなかった日は「今日は泣かなかったよ」と本人も帰りの車の中で得意気に言うようになり、毎朝お決まりだった「今日は何時にお迎え？」の質問は、「今日は幼稚園で何するのかなぁ？」と楽しみの質問に変わっていった。今では、入園当初の泣いていた日々が嘘の様に毎日元気に通っている。日を追う毎に笑顔が増え、月が変わる毎に出来る事も沢山増えた。気の合う友達も出来た様だ。

こどもの順応力というか、成長は本当に凄い。ものすごく幼稚園でがんばっているのだろう。日に日にお兄さんになっていく姿は、嬉しくもあるが、どこか寂しくも感じる物だ。そんな風に思うと、自立出来ていないのは実は私の方なのかもしれない（笑）



ママ記者／白土 つぐみ

メープルイベントのご案内

開催場所：メープル
※申込み・問合せはメープルへ

◎『プリザーブドフラワー講座』 ～ピアノにバラ🎹おしゃれにアレンジ～

日 時：2月7日（金）13:30～15:00
定 員：6名（事前申込制）
参加費：3,000 円（材料費込み）
講 師：プリザーブドフラワーマスター認定講師 浦口伊津美



◎『子育てコミュニケーション講座』

～わが子のツボがわかると、毎日の子育てがもっと楽しくなる～

日 時：2月26日（水）10:00～11:30
対 象：子育て中のお母さん（お子さまの年齢不問）
定 員：先着 6名（事前申込制）
参加費：1,000 円
講 師：中野小百合（一般社団法人子育てカウンセラー協会 子育てインストラクター）



◎『おうちパン講座』～安心・安全・簡単パン作り～

日 時：2月14日（金）10:00～11:30
対 象：子育て中のお母さん（お子さまの年齢不問）
定 員：先着 8名（事前申込制）
参加費：単発レッスン 1回 1,800 円（通常は3回コース 4,500 円）
（ミルクスティック 8本、ドデカフォカッチャ 1個、フライパンパン 4個）
※定員を満たしていない場合は単発参加も可能です。
流 れ：講師が作っておいだ生地→成型→焼成→試食 ※生地作りはデモンストレーションのみ
講 師：おうちパンマスター 重藤尚子



遺言 相続 葬儀 お墓 知るべき要点を一冊に！

好評発売中

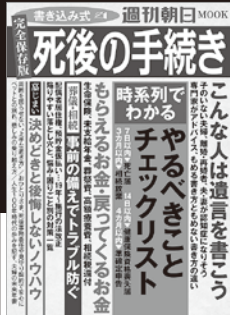
書き込み式！

完全保存版

死後の手続き

事前の備えでトラブルを防ぐ

●医療費や葬儀代は現金である程度手元に用意 ●専門家が伝授！もめない遺言書の書き方



週刊朝日MOOK
定価 1,019 円（税込）
A4判・116頁

最新の法改正を解説
■配偶者居住権
■預貯金の仮払い制度

もらえるお金と戻ってくるお金
遺族年金 未支給年金 葬祭費・埋葬料 高額療養費 相続税還付

お問い合わせは 田代新聞センター まで ☎ 055-993-3111（日・祝除く 8:00-17:00）

★ 石井好子メモリアル音楽祭 2020 ★
★ポピュラー音楽の祭典★
演歌の女王 天童よしみ初登場 一夜限りの豪華共演

美川憲一 鳳蘭 岩崎宏美 渡辺真知子 高田利江
スペシャルゲスト 天童よしみ
協力/石井事務所/石井好子事務所/(株)時之栖・時之栖グループ

2020.3.14(土) 裾野市民文化センター・大ホール
開場 15:30 全席指定 ¥6,500(税込) チケット 1月26日(日)9:00より
開演 16:00 発売開始
初日特設電話受付 055-993-9841 ★初日電話予約特典有り！
お問い合わせ 裾野市民文化センター ☎ 055-993-9300



昨年 10 月に静岡県を襲った台風 19 号。夫不在で母子で避難所に行くことになったママ（k さん）の facebook 記事を多くの方が読めるようにと、イラストレーターヘレンさんのイラストとともに備忘録として記事にまとめてくださった「ママとね」さんのご協力のもと、連載しています。今回は第 3 回。

K さんは、浸水被害のあった函南の在住です。FB 記事の引用を交えながらお伝えします。

⑤やっぱり頼りは近所の繋がり

よく、災害時は近所繋がりが大事とは言いますが、K さんの場合、組長さんからの「川の氾濫を知らせる」電話で避難を決意したあと、どうなったのでしょうか。ちょっと長いですが、とても大事なので全文引用します。

「（避難を決断後）一軒先の友人に LINE するも既読にならないため、行くときにピンポンで連絡。ずっと連絡を取っていた近所のママ友にも連絡。その後も避難所の状況や、そこにきた人から聞いた情報を教えあう。」

ひとりでは避難の判断がつかない場合や、決断できない場合も、知り合いが避難すると聞くと、なんだか、安心して決断できますね。情報も増えます。

「今回、私たち家族が避難してすぐに保育園のお友達が避難してきた。それで、やっと娘とトイレに行けた。その後も友達一家、保育園の先生方と知り合いで周囲を固め、荷物を見ていたり合った。そして、何より知らない人の中にいるより安心感があった。そして、雨が止んだ後自宅を見に行ってくれた友達の旦那さんや、近所をパトロールしてた少年達、みんなのおかげで家の状況を知ることができた。 普段近所との関わりがない私ですが、繋がっておくことの大切さを痛感。翌日、お隣さんにも「車を確認して、いなかったから良かったと思って」と言われて、気にかけてくれていたことに感謝でした。

知らない人もたくさんいる。周りを信頼するというのは難しい環境。子どもが嫌いかも知らない。寝たいのにうるさいかも。あとは、とにかくプライバシーはないため、本当に疲労困憊。。私のように母子で避難した人には、周りの協力なしには時間を過ごせなかっただろう。」

普段から、近所とつながりを作るのが得意な方はよいのですが、忙しくてなかなか地区の行事に行けない、話すのが苦手という方は、まだ地域に存在していれば子供会への参加や、せめて、校区祭などの地区行事を何か年にひとつ決めて参加するのも、地域に繋がりをつくる一つの手かもしれません。地域の活動はいろいろ面倒そうに見えても、いざという時には大きな力を発揮してくれそうです。K さんも最後こう締めくくっています。

「近所との繋がりは、正直私にはあまり必要としていなかった繋がりではあって、ほとんど付き合いはなかった。だけど、今回、その方々によって助けられ、情報をもらったのだ。そして、友人はやはりありがたい存在だった。どの友人も子どもによって仲良くなったいわゆるママ友。浸水して帰れなそうと言ったら、うちを使ってという連絡をくれた友人が何人もいた。

ママ友、近所とか面倒だと思っていた方、私もそうだけど、必ず力になってくれます。仲良くなるまで行かなくても良いけど、顔はわかる存在、話せる存在でいておくと、情報を得られるのではないのでしょうか。まずは挨拶から、はじめてみることをお勧めします !!!」

次回は、・手続き編・役に立った公の情報源・まとめ、をお届けします。

出展元：静岡県東部子育て情報サイト「ママとね」 挿絵：イラストレーターヘレン

《イベント紹介》

テレビ静岡 開局 50 周年記念映画

イーちゃんの白い光

語り：春風亭 昇太

入場無料

全盲の姉イーちゃんと、重度障がいの弟。私たちはなぜ生まれてきたのか。互いの顔を見たことがない姉と弟が出した答えとは。20 年間の心の記録です。

2 月 22 日（土）裾野市生涯学習センター 3 階 学習ホール

① 開演 10：00 ② 開演 14：00 ※開場は各開演の 30 分前

バリアフリー上映対応 字幕付き、無料アプリ「UDCast」による音声ガイド対応

トークショー&ミニライブ

上映後、主人公のイーちゃん、橋本監督、音楽担当の川口カズヒロさんが登場します。

お申込み：裾野市生涯学習センター窓口、電話、HP にてお申込み下さい。
※席に余裕がある場合のみ、当日入場可能。

裾野市生涯学習センター HP はこちら→

主催：裾野市生涯学習センター ☎055-992-3800

協賛：田口ライフサービス（株） 後援：裾野市・裾野市教育委員会



《ママ記者レポート②》

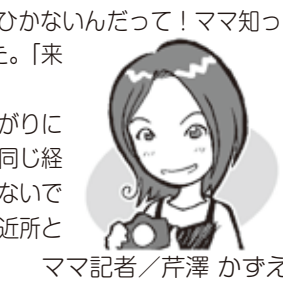
どんど焼き

家族でどんど焼きに参加しました。どんど焼きは毎年 1 月 15 日、小正月と言われる頃に全国で行われる行事で『お正月にお迎えした歳神様を正月飾りを燃やす事によって災と共にお見送りする』という意味があるそうです。『五穀豊穡・商売繁盛・無病息災・家内安全・書道の上達』などを祈願する行事でもあります。その火で焼いた団子や餅を食べると、その 1 年を健康に過ごすことができると言われてい



ました。火のそばは熱いくらいでしたが、お団子が焼けるのを待ちながら地域の方々とお話するのも、とても楽しかったです。子どもたちは近所のおじいさんにホイル焼きにした長芋やしいたけをいただき、美味しそうに食べていました。学年の違う子とも一緒に遊んだり、交流ができたようでした。「どんど焼きで焼いたお団子を食べると風邪ひかないんだって！ママ知ってた？」と、覚えてた知識を得意気に披露してくれました。「来年は一緒にお団子を丸めようね」と娘と約束しました。

時代が代わり、少子化や子どもとの関わり、地域との繋がりに悩みも多い現代ですが、子どもたちに自分が子どもの時と同じ経験をさせられた事を嬉しく思いました。いつまでも変わらないでほしいと思う風景でした。左記の避難記事にもある通り「近所との繋がり」は大切ですね。来年も楽しみにしています。



ママ記者／芹澤 かすえ

～ママ記者になりませんか？～

メーブル AI ジャーナルを通じてママの言葉で社会に発信してみませんか？子育ての中で感動したことや、悩みを投げかけてみることで、新たな発見もあるかもしれません。ライター経験がなくても大丈夫！「聞いてほしい」「伝えたい」そんな気持ちがあればあなたもママ記者です。新しい仲間を随時募集しています。お気軽にメーブルまでお声かけください。

《子育てかるた》



（イラスト：ハムちゃん）

「子育てであるある」を募集します
子育て中に感じた事、みなさんの体験をかるたにさせて下さい。
五七五にしくなくても大丈夫。
ハムちゃんが素敵なイラストを付けてくれますよ。

御宿台保育園子育て支援センター情報

裾野市御宿 1619-1 ☎055-997-8200

3 日（月）豆まき 9：30～

4 日（火）園庭開放 9：45～10：30

5 日（水）絵を描こう！（午前午後）

7 日（金）健康講座（食育）10：30～

12 日（水）絵本の読み聞かせ 10：30～

13 日（木）身体測定（午前午後）※赤ちゃんも計測できます

18 日（火）園庭開放 9：45～10：30

21 日（金）親子制作 ※要予約

25 日（火）園庭開放 9：45～10：30

27 日（木）誕生会 10：30～

園庭開放日は、0、1、2 才児の園の子も外で遊んでいますので、必ず保護者の方が一緒に遊んでください。すべり台、ブランコなど遊具のご使用には十分お気をつけください。

※ ご予約の際は、直接センターにお越しください。電話予約や代理予約、当日予約はできませんのでご了承下さい。

来月の「メーブル AI ジャーナル」発行日は、2 月 22 日（土）です。

手づくり講座受講者募集中

【毎週火曜日】10:00～12:00 アートデコパージュ (体験講座) 持物:エプロン、タオル 料金:2,560円 飲み物代、材料費込み	【第1・3木曜】10:00～12:00 パステルアート (体験講座) ★ ポストカード作成 料金:500円 材料費込み・飲み物代別途(309円)	【第3金曜日】13:00～15:00 押し花 (体験講座) 料金:2,000円 飲み物代、材料費込み
【毎週水曜日】10:00～12:00 13:00～15:00 ハンカチミニ着物 料金:1,500円 飲み物代込み・材料費別途	【第1・2・4木曜】13:00～15:00 あみもの教室 料金:1,000円 飲み物代込み	●レンタルBOX ★ 1ヶ月・1棚 730円 あなたの自信作を販売してみませんか ●手づくり講座 ★ 会場費 840円～ 講師の資格は必要ありません

【2月4日・火曜日】
13:00～15:00

2020年の運勢
～お誕生日占い～

健康運・仕事運・金運・結婚運・相性問題

東洋易学四柱推命・廣橋虹泉が
あなたの運勢占います

料金:30分3,000円 飲み物代込み ※要予約

※毎月第2・第3月曜日『ハーバリウム講座』は、しばらくの間お休みさせていただきます。

緑町茶話 ☎090-5629-1088 営業時間■9:30～16:00 定休日■土・日・祝日 店舗■駅前通り・田代新聞センター横