

すその子育てママ・パパの情報紙

メープルAIジャーナル

エーアイ 月号

2019年12月28日

発行元：子育て支援 NPO 法人メープル
裾野市御宿 3-7 ☎ 055-965-3680 編集協力：有限会社田代企画

《メープル・ご利用あんない》
○オープン日時＝月～金曜日（祝日以外） 9:00～17:00
○利用＝子育て等の相談や母子の遊び & 交流の場として。
教室・講座などの参加 & 開講（有料）など。
※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ！
ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>
LINE @始めました→



《メープルだより》

わいわい子育て



静岡県立裾野高等学校保育健康系列の生徒さんを対象に『次世代の子育てを担う人材育成事業』を行っています。12月におこなったクリスマスイベントでは、渡す相手を想いながら制作したであろう温かい手作りのクリスマスプレゼントが交換されました。



『1月のメープルなかよしひろば』



日時：1月30日（木）10:00～13:00

対象：どなたでも

場所：裾野市民文化センター 21・22会議室

内容：10:00～11:00 おうち CO-OP お楽しみ試食会
10:30～11:00 コンサート



長泉の音楽サークル「くしいんぼ～ん♪」の楽しいミニミニコンサート！

11:15～11:45 ママエクササイズ ※動きやすい服装、裸足

12:00～13:00 こども食堂

定員：こども食堂は事前予約制 20組

参加費：こども食堂のみ 100円

こども食堂のお申込みはこちら→



メープルイベントのご案内

開催場所：メープル

※申込み・問合せはメープルへ

◎『マザーボイス体験セミナー』

日時：1月10日（金）10:30～12:00

定員：先着4名（事前申込制）

参加費：3,300円

持ち物：水分、筆記用具、動きやすい服

講師：松村典子（マザーボイスインストラクター）

＜ボイスレッスン内容＞

1. 自分の声を知る
2. 声を出しやすい体を作るヨガ
3. 感情をコントロールする呼吸法
4. 声の出し方レッスン・こどもへの届け方を知る
5. お母さんの声がこどもに与える影響について講義

◎『プリザーブドフラワー講座』

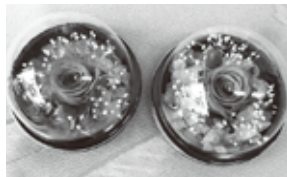
～冷蔵庫に付けられる可愛いマグネットプリザ作り～

日時：1月15日（水）13:30～15:00

定員：6名（事前申込制）

参加費：2個で1,500円（材料費込み）

講師：プリザーブドフラワーマスター認定講師 浦口伊津美



◎『おうちで始める性教育講座』

おうちでお子様のペースに合わせて性教育を始めてみませんか？

家庭で活用できる絵本などをご紹介しますながら性教育のポイントを解説します。

日時：1月24日（金）10:00～12:00 ①なぜ家庭で性教育が必要なの？問題把握編

31日（金）10:00～12:00 ②どうやって伝える？実践編

対象：子育て中のお母さん（女性限定）

定員：各回6名

参加費：1,000円／各回

講師：性教育ママのりこ（高木紀子）主婦。2児の母。多くの保護者に性教育のことを知ってもらいたいと願い、活動しています。

持ち物：筆記用具

申込み：メープルさんへお電話、または性教育ママのりこへ LINE で参加希望の旨、メッセージください。

QRコードよりどうぞ→



《ママ記者レポート①》

矢崎保育園でバルーンアート



11月15日に矢崎保育園で保護者会主催の行事があり、「ママるーん」の飯塚まゆきさんと吉野麻織さんのお二人にバルーンアートを園児達に披露していただきました。

お二人は広報すそのでバルーンアート講座募集の記事を見て、「自分でバルーンアートが作れたら娘が喜んでくれるかな。楽しそうだな。」と思い講座に参加したのがきっかけでママるーんとして受講生有志で活動を始めました。商工会のイベントや子ども会夏祭りでバルーン配りをしたり、NPO 法人メープルマルシェでバルーンの販売を行ったりしています。

お二人はバルーンアートのパフォーマンスをしたことがほとんどな



かったそうで少し緊張されていた様子でしたが、背中に大きなバルーンのハートの羽を背負うと会場から「わぁ！」という声が聞こえパフォーマンスで剣やねずみ、色とりどりの可愛いお花ができる度に何ができるのかワクワクして見ている子ども達から拍手が起きていました。クイズでは凝った形のペロペロキャンディーや恐竜などを正解した子にプレゼント。ワークショップでは一人一人にバルーンを配り、教えてもらいながらみんなで犬を作りました。力を入れすぎたりでパンッ！と割れるとビックリはするけれど割れにくくなるコツを教えてもらおうと大人よりも子どもの方が躊躇なくグイッと捻る姿を見て恐怖心がない子ども達に驚かされる場面もありました。先生や保護者に手伝ってもらいながら作った犬は、一つ一つ顔や胴体の長さが違い自分だけのバルーンアートを手に満足そうな顔が並んでいてとても楽しい時間が過ぎました。

最後に一人ずつにプレゼントを配ってくださったのですが、それが剣だと分かった瞬間の子どもの姿がとても前のめりで、終わりまで嬉しいこともたくさんあった会となりました。

飯塚さん、吉野さんにも「みんなにバルーンアートのパフォーマンスをしてみよう場もありないので良い機会だった子ども達の笑顔が嬉しかった。」との感想をいただき、依頼した側としても安心しました。

ママるーんのお二人は子ども会のお祭りなどイベントのバルーン配りで積極的に活動していきたいそうなので、イベントに彩りが欲しい方はぜひメープルまでお問い合わせください。子ども達も大喜び間違いなしですよ。



ママ記者／吉田 ゆみえ



◎『おうちパン講座』～安心・安全・簡単パン作り～

日時：1月17日、2月14日、3月13日 10:00～11:30

対象：子育て中のお母さん（お子さまの年齢不問）

定員：先着8名（事前申込制）

参加費：初級3回コース 4,500円

（ミルクスティック8本、ドデカフォカッチャ1個、フライパンパン4個）

※定員を満たしていない場合は単発参加も可能です。単発レッスン1回 1,800円

流れ：講師が作っておいだ生地→成型→焼成→試食 ※生地作りはデモンストレーションのみ

講師：おうちパンマスター 重藤尚子



◎『子育てコミュニケーション講座』

～わが子のツボがわかると、毎日の子育てがもっと楽しくなる～

日時：1月29日（水）10:00～11:30

対象：子育て中のお母さん（お子さまの年齢不問）

定員：先着6名（事前申込制）

参加費：1000円

講師：中野小百合（一般社団法人子育てカウンセラー協会 子育てインストラクター）



メープルAIジャーナルを
佐野美術館
企画展招待券
ご覧の皆さま限定チケットプレゼント!!!

2020.1.7（火）～2.16（日）
名刀への道

ペア招待券を1名様にプレゼント！

応募方法 ハガキに「美術館招待券希望」と書いて①住所 ②氏名 ③電話番号をご記入の上、弊社までお送りください
（お送り頂いた個人情報は、プレゼントの抽選および配達のためのみに利用させていただきます）

締切 1月4日（土）当日消印有効

*応募は、ご購入者お一人につき、ハガキ1枚まででお願いします。
*応募多数の場合は厳正なる抽選の上、当選者にはチケットを配達致します。

企画展開催期間 2020.1.7～2.16

お申込みは
田代新聞センター

〒410-1118 裾野市佐野1065
☎ 993-3111 受付時間/8:00～17:00（日・祝は除く）

太刀 銘 安編
平安時代（12世紀）
佐野美術館蔵

タ刊配達スタッフ募集！
主婦・主夫・フリーター・Wワークの方歓迎

原付経験
なくても
OK!
未経験者
歓迎!

時間：14:00～17:00の間で2～3時間
祝日は除く月～金（勤務日数応相談）
給与：時給1,200円
資格：原付免許以上 年齢不問（高校生不可）
待遇：バイク無料貸与 社員割引制度あり
車通勤可
ご不明な点は、お気軽にお電話ください。

応募専用ダイヤル
☎ 055-993-6755
採用担当まで（日・祝除く 8:00-17:00）

(株)田代新聞センター
裾野市佐野1065 ★裾野駅より徒歩3分



10月に静岡県を襲った台風19号。夫不在で母子で避難所に行くことになったママ(kさん)のfacebook記事を多くの方が読めるようにと、イラストレーターヘレンさんのイラストとともに備忘録として記事にまとめてくださった「ママとね」さんのご協力のもと、連載しています。今回は第2回。

Kさんは、浸水被害のあった函南の在住です。FB記事の引用を交えながらお伝えします。

③ タコ足・名無し状態 ～電源の譲りあいが難しい～

マットでエリアを確保したら、つぎは、スマホ電源を確保したいところですが。。。 「延長コードで電源を引っ張り、みんなでスマホやタブレット、Switchなど各々必要なものを充電します。しかし、コード差しっぱなし、充電しっぱなしの方がいたり…子供もSwitchを差しっぱなしとか…長期戦になった場合には、1回30分とか決めないと必要な人が充電できないかと思いました。」

災害時だし、譲り合いしたいけど、誰のかわからない・・・子どもは状況は理解できないから、ゲームを続けたがる。確かに避難が長期戦のときは、周囲で相談してルールを作った方がよさそうですね。

④ 避難所の食糧問題

飽きてくると、つぎは子どもはお菓子を食べたがりますが・・・、 「避難所は炊き出しはない。持参した食料で生活。これが非常にやっかい。避難所には、食料を豊富に持っている人と、あまり持たずに避難した人がいる。その中で食べるのは気がひける…そして、子供って人のものを食べるし！！息子には、食べ物・飲み物は自分の家のものだけ！と言いきかせるも、やはり頂くことあり。知り合いでも申し訳ない気持ちになる。長期戦になった時、食べ物の少ない方への配慮などが必要なのと同時に、盗難などもでてくるのではと思ってしまいました。」

Kさんは、「いつまで避難生活になるのか、そこを考慮した量の選択が必要かと思います。先が見えないからこそ不安ではありますが、私は持って行き過ぎたなと思いました。」と感想を最後に語っていますが、これもなかなか難しいですね。少なすぎるよりは、多い方がいいような気がします。

親は、災害に関する情報をよく集めて、避難生活の期間を判断する必要がありますね。おススメの、災害に関する情報収集源については、また後述します。

出展元：静岡県東部子育て情報サイト「ママとね」 挿絵：イラストレーターヘレン

《イベント紹介》

「おかあさんといっしょ」ガラピコぷ～がやってきた!!

大人気のチョロミー、ムームー、ガラピコたちが裾野にやってくる！お兄さんお姉さんと一緒に楽しさいっぱいのステージをお届けします！ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーステージです♪

【出演】坂田おさむ、山下はるか、関沢圭司

ガラピコぷ～（チョロミー、ムームー、ガラピコ）

【日時】2020年3月7日（土）

(1) 開場 12:30 開演 13:00

(2) 開場 15:15 開演 15:45

* 上演時間は約1時間

【会場】裾野市民文化センター 大ホール

【料金】全席指定（税込）2,700円

* 1歳以上有料。1歳未満は膝上1名まで無料。

【発売】2020年1月11日（土）

発売初日は10:00～文化センター窓口

13:00～電話・オンラインチケットサービス・その他プレイガイドにて

・裾野市民文化センター 055-993-9300

・ローソンチケット 0570-084-004（Lコード：43738）

・チケットぴあ 0570-02-9999（Pコード：644-452）

・御殿場市民会館 0550-83-8000

・やまがた楽器 055-975-0207

・小山町総合文化会館 0550-76-5700

・丹沢楽器沼津本店 055-962-1111

・長泉町文化センター 055-989-0001

・田代新聞センター 055-993-3111

【HP】<https://www.susono-bunka.jp/event/175495/>

【主催】裾野市民文化センター 【後援】裾野市 / 裾野市教育委員会

【協力】NHKプロモーション 【制作】NHKエデュケーショナル



野球が好き！はじめての子！女の子！一緒に野球やろうよ！

裾野イーグルス野球体験会

日 時：1月12日（日）

13：00～16：00

場 所：向田小学校

対 象：小学1年生～6年生

持ち物：運動が出来る服装
帽子、くつ

※見学、体験、話を聞くだけでも大歓迎です

お申込み、お問合せ

090-3502-5685（監督：藤本）



《子育てかるた》



（イラスト：ハムちゃん）

御宿台保育園子育て支援センター情報

裾野市御宿 1619-1 ☎ 055-997-8200

9日（木）絵をかこう！

15日（水）親子制作 11時までには来てください ※要予約

20日（月）身体測定（午前午後） ※赤ちゃんも計測できます

23日（木）人形劇を見よう 10：30～

29日（水）誕生会 10：30～

31日（金）節分制作 11時までには来てください ※要予約

ご予約は、直接センターにお越しください。電話予約や代理は受け付けできません。

来月の「メーブル AI ジャーナル」発行日は、1月25日（土）です。

手づくり講座受講者募集中

【毎週火曜日】10:00～12:00
(1月:14日から)

アートデコパージュ
(体験講座)

持物:エプロン、タオル
料金:2,560円
飲み物代、材料費込み

【毎週水曜日】10:00～12:00
(1月:15日から)

ハンカチミニ着物

料金:1,500円
飲み物代込み・材料費別途

【第1・3木曜】10:00～12:00
(1月:9日・23日)

パステルアート
(体験講座)

★ポストカード作成
料金:500円
材料費込み・飲み物代別途(309円)

【第1・2・4木曜】13:00～15:00
(1月:9日・16日・30日)

あみもの教室

料金:1,000円
飲み物代込み

【第3金曜日】13:00～15:00
1月休講

押し花 (体験講座)

料金:2,000円
飲み物代、材料費込み

お正月休みのお知らせ

12月28日(土)～1月5日(日)

お休みさせていただきます

【1月21日・火曜日】
13:00～15:00

2020年の運勢
～お誕生日占い～

健康運・仕事運・金運・結婚運・相性問題

東洋易学四柱推命・廣橋虹泉が
あなたの運勢占います

料金:30分3,000円 飲み物代込み ※要予約

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。

※毎月第2・第3月曜日『ハーバリウム講座』は、しばらくの間お休みさせていただきます。

営業時間■9:30～16:00
定休日■土・日・祝日

店舗…駅前通り・
田代新聞センター横

土・日は ベトナムカフェ
営業時間■9:30～16:00

みどり ちゅう さわ

緑町茶話 ☎090-5629-1088