

《メープル・ご利用あんない》

○オープン日時=月～金曜日(祝日以外) 9:00～17:00
 ○利用=子育て等の相談や母子の遊び & 交流の場として。
 教室・講座などの参加 & 開講(有料)など。
 ※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ！
 ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>



LINE @始めました

《メープルだより》

メープルミニ運動会



今年度の2～3歳児親子教室は、県立裾野高校の保育健康系列2年生の生徒さんの実習の場として高校生と一緒にレッスンをしています。お互いに日常ではあまり接点のない世代のためか、どこかよそよそしかった5月に比べて、今は優しく声をかけてもらっている姿や高校生との2ショットなど微笑ましい場面が増えてきました。とはいえ、環境の変化、その日の気分で2～3歳のこどもたちは大きく変わります。大きなイベントをいくつか盛り込んだ10月。スタートは「運動会」です。そこを盛り上げてくれたのは高校生でした。各自覚えてきた「パブリカ」のダンスを発表し、準備してくれた手作りのメダルをこどもたちにプレゼントしてくれました。

最近では高校生から「タッチをしてくれた!」「今日はハグが出来た!」といった声が聞かれるようになり、ひとつひとつの出来事を喜びに感じている様子が伺えます。この時間を楽しみにしていることも伝わってきます。こどもたちもお兄さん、お姉さんの名前を覚え、顔を覚えてきました。この運動会で自然に手をつなぎ、笑顔で顔を見合わせるなど沢山のふれあいを目の当たりにして、親子と高校生にとって意味のある活動であることを確かめることが出来ました。

日々感じる課題に向き合いながら、ご協力いただいている親子と講師の皆様へ感謝して、後半も楽しく心に残る「親子教室」を続けていきたいと思っております。

※申込み・問合せはメープルへ

イベントのご案内

開催場所：メープル(見守り託児がありますが、ぐずった際は抱っこ紐などを使ってお子さまのケアをお願いします)

◎『子育てコミュニケーション講座』

～わが子のツボがわかると毎日の子育てがもっと楽しくなる～

日時：11月27日(水) 10:00～11:30
 対象：子育て中のお母さん(お子さまの年齢不問)
 定員：先着6名(事前申込制)
 参加費：1000円
 講師：中野小百合
 (一般社団法人子育てカウンセラー協会 子育てインストラクター)



◎『性教育ママのりこのお家で始める性教育講座』

お家でお子さんのペースに合わせた性教育を始めてみませんか? 家庭で活用できる本などを紹介しながら進めます。なぜ性教育が必要か、そしてお子さんに伝えるためのポイントを一緒に楽しく学びましょう!

※お昼を挟んだ講座となりますので、昼食とお飲み物を各自ご用意ください。

日時：11月29日(金) 9:30～14:00(お昼休憩あり)
 対象：子育て中のママさん(女性限定)
 定員：6名(事前申込制)
 参加費：2,000円

持ち物：筆記用具、昼食、飲み物(お子様同伴の場合はお子様の分も)

講師：高性教育ママ 高木紀子 ※三島市在住の主婦、2児の母。多くの保護者に性教育のこと知ってもらいたいと思い、「性教育ママ」として活動しています。



◎『おうちパン講座』

好評につき第2期募集!

～安心・安全・簡単パン作り～

日時：10月18日(金) 10:00～11:30
 11月15日(金) 10:00～11:30
 12月13日(金) 10:00～11:30
 ※第3期予定は1月17日、2月14日、3月13日です。

対象：子育て中のお母さん(お子さまの年齢不問)

定員：先着8名(事前申込制)

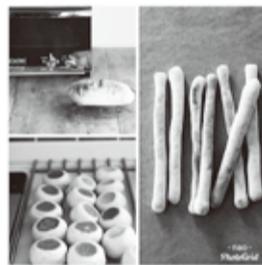
参加費：初級3回コース 4,500円

(ミルクスティック8本、ドデカフォカッチャ1個、フライパンパン4個)

※定員を満たしていない場合は単発参加も可能です。単発レッスン1回1,800円

流れ：講師が作っておいた生地で作成→焼成→試食 ※生地作りはでモンストレーションのみ

講師：おうちパンマスター 重藤尚子



◎『プリザーブドフラワー講座』

～かわいい小瓶で作るハーバリウムキーホルダー
 世界でひとつだけのマイボトルです～

日時：11月1日(金) 10:00～12:00

定員：6名(事前申込制)

参加費：2本で1,500円(材料費込み)

講師：プリザーブドフラワーマスター認定講師 浦口伊津美



キャッシュユレス決済 切替キャンペーン

期間延長!

新聞代の支払いをクレジットカード払いか、口座振替に切り替えて、粗品をもらいましょう

田代新聞センターへお電話ください
 手続き用紙をお届けします

新聞月ぎめ購読(宅配)の軽減税率適用について

ご購入者各位

日頃は弊社より新聞をご購読いただき誠にありがとうございます。新聞月ぎめ購読(宅配)につきましては、今回の消費増税に際し軽減税率が適用され、税額8%のままで代金の変更はございません。引き続きご愛読くださいますようお願い申し上げます。

※週刊紙・月刊紙は、税額10%(内税)となります。

《ママ記者レポート①》

ママのための0歳児教室

先日、半年間参加していた0歳児教室が終了しました。2019年4月時点で0歳の子どもの保護者を対象に行われている教室です。月に3回行われ、「ふれあいあそび」「ベビーマッサージ」「ママエクササイズ」と子どももママも楽しめるようなプログラムが組まれています。



私はその中でも特に「ママエクササイズ」の時間が好きでした。笑顔が素敵な先生のもと、名前の通り思いっきり体を動かすことで、身体だけでなく心もスッキリするのは毎回感じていました。今まで「ママヨガ」のようなものに参加したこともあったのですが、子どもを見ながら行うため続きませんでした。0歳児教室の場合、エクササイズ中はメープルの先生が子どもたちを見てくださるため、何も気にせず楽しんで参加することができました。

さらにこの「ママエクササイズ」が裾野高校で行われるときは最高でした。理由は、野菜食堂楽風のプロデュースする「こども食堂」があるからです！旬の食材を使ったどこか懐かしいメニューを中心に、安い価格でバランスよくお腹いっぱいランチが出来ます。産後、自分の食事はただ口に運ぶだけ、ほぼ飲み物化していた私ですが、この時間だけはゆっくり味わって食事をすることが出来ました。子どもがぐずっているときに、メープルの先生が「見ていてあげるから、ゆっくりママは食べておいで」と声をかけてくださったことが今も印象に残っています。

この0歳児教室は、子どもよりもママの方に参加する意義を感じました。わが子は愛おしいし、一緒に過ごす時間はかけがえのないものですが、それと同じくらい大変なことやしんどいことがあるのも事実です。そんなときに、週1回でも同じ境遇のママたちと関わることで、自分は決してひとりではない、そんなに頑張らなくていい、そんな当たり前のことに気付けるのではないのでしょうか。ここで出会えたママたちとの縁をこれからも大切に、今まで以上に楽しんで育児(育自)をしていきたいです。

ママ記者/三上 訓子

《ママ記者レポート②》

じゅうごや じゅうさんや とおかんや
十五夜、十三夜、十日夜



朝夕の風に秋の気配を感じ始めた9月の中頃、お友達のママが「今日は十五夜さんだね。」と言いました。小さい頃実家の母やお婆ちゃんがお供え物をした事を思い出し、うちでもお団子を作ってお月見をする事にしました。娘たちは大喜びで、お団子をこねこね。周りを粉だらけにしなが、楽しくお団子を丸め、パパも一緒にお月見をしました。重そうな



雲が立ち込めていましたが、時々雲の隙間から明るいお月様を眺める事ができました。6歳のお姉ちゃんは「うさぎさん見えた〜！」と大はしゃぎ。3歳の妹は「どれ〜？どこにうさぎさ〜ん？」と、必死でうさぎを探していました。子育てや仕事に追われ、何かにゆっくり時間をかけられなくなっていた私にとって、お月見はちょっとだけ現実を忘れるような、ステキな時間でした。娘たちの記憶に残ってくれたらいいなと思います。可愛い衣装をしてお菓子をもらうハロウィンも楽しいですが、日本の風情をこどもと感ずるのもいいものでしたよ！

さて、十五夜さんとは「中秋の名月」の事で、旧暦の7月〜8月(現在の9月7日〜10月8日)の満月の出る日を指します。平安時代に中国から伝わった「望月」という催しが、江戸時代に農村を中心に庶民の間で行われていた作物の収穫祭と結びつき、十五夜を鑑賞しお供え物をして感謝する様になりました。お供えする物は、ススキ(秋の七草のひとつ。稲穂に似ている。魔除けになる。)と月見団子(団子の数は十五夜にちなんで15個。ピラミッドの様に積み上げてお供えする。)と農作物(里芋やさつまいも、栗など収穫されたばかりの野菜。)が主の様です。十五夜のほかに、「十三夜(じゅうさんや)や「十日夜(とおかんや)」と呼ばれる日もあります。十三夜は十五夜が曇りがちなのに比べ、雨が少ない日だと言われています。十日夜も同じですが、こちらは地の神様に感謝の気持ちを表す日だそうです。3回ともお月見ができると縁起がいいそうです。今年の十三夜は10月11日(金)、十日夜は11月6日(水)です。(SHIKINOBIL.comより) 両日とも満月ではないそうですが、晴れたらご家族で、夜空を見上げてみてはいかがでしょうか？

ママ記者/芹澤 かずえ

●ママ記者になりませんか？
メープルAIジャーナルを通じてママの言葉を社会に発信してみませんか？
子育ての中で感動したことや、悩みを投げかけてみることで、新たな発見もあるかもしれません。ライター経験がなくても大丈夫！「聞いてほしい」「伝えたい」そんな気持ちがあればあなたもママ記者です。お気軽にお声かけください。新しい仲間をお待ちしています。

《イベント紹介》

親子の **キラキラタイム**
キッズスペース、授乳室あります。
11月22日(金) 10:00~13:00
会場: 裾野市民文化センター 多目的ホール

うきうき広場
子ども楽しい♪
ママうれしい♪
キラキラな時間!
・ハンドメイド
・ワークショップ
・お楽しみコーナー
・キッズスペース
もぐもぐ広場
ゆったりひろびろ
休憩スペースでどうぞ♪
・ワンコインランチ
・豆乳スムージー
・挽きたてコーヒー
・無添加シフォンケーキ etc

わくわく広場
・風船大道芸人パフォーマンス(にゃんこ)
芸歴18年の大ベテラン「にゃんこ」によるバルーンアートのパフォーマンス。プレゼントもあります。
・ごろりんアート(なごみカフェ)
クリスマスカラーの背景の上にお子さんをごろりと寝かせて、お手持ちの携帯やカメラで撮影してください☆
管理・運営: 「親子のキラキラタイム」実行委員会 090-3155-7612
共催: 静岡県・裾野市・長泉町 後援: NPO法人コンベンション静岡

Mama's Smile しずおか 主催
こどもの才能発見講座
+ これからを考えるマネー講座
10月23日(水) 10:00~12:00
参加無料

子育て中のママ(パパ)ならどなたでも参加出来ます♪
セミナー講師は、これまでに1000人以上の子育て相談にのる子育て診断士。分かりやすい説明と親身なアドバイスがくちコミを呼んでいます。また、ファイナンシャルプランナーとしてお子様の教育費を貯めるコツ等『お金との上手なつきあい方』を伝える講師としても活躍中。静岡県内の市町村やママ団体主催で多数開催している子育てママに大人気の講座です(^o^)/
会場: 裾野市民文化センター 35・36会議室
内容: 個性心理学を活用した、タイプに合わせた子育てと、子育て世代に特化したマネープランが学べます。
定員: 20人 ★見守り託児あり★(メープル)
参加特典: ママの性格診断レポートをプレゼント!
後日無料個別相談ができます!(1回90分)
問合せ: mfsjph@gmail.com
申込・詳細は右記QRコードより→

《子育てかるた》
好きな物まで
子どもの遺言
しゅんげいの秋
(イラスト: ハムちゃん)

御宿台保育園子育て支援センター情報
裾野市御宿 1619-1 ☎055-997-8200
10月18日(金) 身体測定 午前・午後 ※赤ちゃんも計測できます。
10月23日(水) 誕生会 10:30~
10月25日(金) 外で遊ぼう!! ※午前中園庭を開放します。
10月28日(月) 交通安全教室 10:00~ ※予約制
10月31日(木) ハロウィンを楽しもう!! 午前中
※予約が必要な行事は、センターに貼ってある詳細を確認の上、直接お申し込みください。電話や代理の予約は受け付けできません。
毎週火曜日 9:45~10:30まで園庭開放します。
砂場やすべり台、ブランコで自由に遊んでください。
この時間帯は、0、1、2才児の園の子も外で遊んでいますので、必ず保護者の方が一緒に遊んでください。すべり台など遊具のご使用には十分気をつけてください。

※ 次回の「メープル AI ジャーナル」発行日は 11月23日(土) です。

手づくり講座受講者募集中

【毎週火曜日】10:00~12:00 アートデコパージュ (体験講座) 持物:エプロン、タオル 料金:2,560円 飲み物代、材料費込み	【第1・3木曜】10:00~12:00 パステルアート (体験講座) ★ポストカード作成 料金:500円 材料費込み・飲み物代別途(309円)	【第3金曜日】13:00~15:00 押し花 (体験講座) 料金:2,000円 飲み物代、材料費込み	※写真・イラストはイメージです。 手作り小物や雑貨の委託販売をしています 店内ご自由にご覧ください
【毎週水曜日】10:00~12:00 13:00~15:00 ハンカチミニ着物 料金:1,500円 飲み物代込み・材料費別途	【第1・2・4木曜】13:00~15:00 あみもの教室 料金:1,000円 飲み物代込み	●レンタルBOX ★1ヶ月・1棚 730円 あなたの自信作を販売してみませんか ●手づくり講座 ★会場費 840円~ 講師の資格は必要ありません	【10月24日・木曜日】10:00~12:00 樹脂ネンドで作るいちごのシャルロット 料金:2,500円 飲み物代、材料費込み 持物:エプロン・ウェットティッシュ 本物そっくりのミニチュアスイーツが作れます♡ ※毎月第2・第3日曜日「ハーバリウム講座」は、しばらくの間お休みさせていただきます。

緑町茶話 ☎090-5629-1088 営業時間■9:30~16:00 店舗●駅前通り・田代新聞センター横
共催: 静岡県・裾野市・長泉町 後援: NPO法人コンベンション静岡 申込・詳細は右記QRコードより→ 土・日は ベトナムカフェ 営業時間■9:30~16:00