

# すそのの子育てママ・パパの情報誌

# メープルAIジャーナル

エーアイ 月号

2019年8月21日

発行元：子育て支援 NPO 法人メープル  
裾野市御宿 3-7 ☎ 055-965-3680 編集協力：有限会社田代企画

《メープル・ご利用あんない》  
○オープン日時=月～金曜日(祝日以外) 9:00～17:00  
○利用=子育て等の相談や母子の遊び & 交流の場として。  
教室・講座などの参加 & 開講(有料)など。  
※屋内スペース活用のご相談はお気軽にどうぞ!  
ブログ <https://ameblo.jp/susono-maple/>  
LINE @始めました→



## メープル寺子屋 小学生講座

申し込み開始後即満席! 大好評!!

寺子屋ということで夏休みの宿題や自主勉強を行いました。家だとやる気の出ない子ども達も友達と一緒に集中して取り組むことができたようです。また、解らないところは友達や上級生に聞く事



でお互いに1学期の学習内容の振り返りや上級生は良い復習になっていました。各回子ども食堂も行いました。学童には入っていないけれど長期休み中も仕事があり留守番を一人でさせるのが心配なお母さんも多く、「子どもが普段なかなか出来ない体験(パン作り、お弁当作り、陶芸教室、科学あそび)をさせてあげられ、食事も家で一人寂しくお弁当を食べるの



とは違い、沢山のお友達と一緒に温かい食事が出来る事は有難い」と大変好評でした。

## 7月なかよしひろば

メープル夏祭り

昨年に引き続き今年度もメープルの夏祭りが開催されました。メープルの教室生をはじめ卒業生やメープルを知らなかったお友達、小学生などたくさんの方が遊びに来て下さいました。

当日はフェイスペイントやボディペイントを楽しんだり、ワンコインでプロのカメラマンさんに撮影していただきました。ワークショップでは思い思いに素敵な作品を製作し「ママにプレゼント」と素敵なお景も見られました。メープルでも定番となっているこども縁日を開催しました。予定が合わず来なかった方はぜひ9月7日(土)に開催されるAWAマルシェに遊びに来てください。親子で楽しんでいただけるよう、準備しています。



## 遠足

1歳児教室では7月25日に裾野消防署にて庁舎見学、車両見学と乗車体験を行い裾野文化センターでピクニックをしました。庁舎見学では普段入ることが出来ない場所なども案内していただき、こども達憧れの消防車や救急車にも乗せていただきました。



2・3歳児教室では7月30日に裾野市にある『グリーンファーム』さんへ遠足に行つて来ました。無農薬で育てられた野菜を親子で収穫し、生で食べるのが美味しいとすることでその場で試食させていただきました。スタンプラリーではなかなか体験できないスイカ割りを行い、食後のデザートとしてみんなで美味しくいただきました。



## メープルイベントのご案内

※申込み・問合せはメープルへ

## ◎『幼児期から始める性教育講座』

開催場所：メープル(見守り託児がありますが、ぐすった際は抱っこ紐などを使ってお子さまのケアをお願いします)

### ◎『9月のメープルなかよしひろば』

日時：9月26日(木) 10:00～13:30  
対象：どなたでも  
場所：県立裾野高等学校 保育室  
内容：①プロカメラマンによる親子撮影会(無料)  
②作ってあそぼう(無料)  
③フリースペース おもちゃで遊ぼう(無料)  
④こども食堂(参加費100円)

定員：①、②、④は20組 ・ ①、④は事前予約制



### ◎『子育てコミュニケーション講座』

～わが子のツボがわかると毎日の子育てがもっと楽しくなる～

日時：9月25日(水) 14:00～15:30  
対象：子育て中のお母さん(お子さまの年齢不問)  
定員：先着6名(事前申込制)  
参加費：1000円  
講師：中野小百合(一般社団法人子育てカウンセラー協会 子育てインストラクター)



### ◎『ハーバリウム講座』

～かわいい小瓶で作るハーバリウムキーホルダー  
世界でひとつだけのマイボトルです♪～

日時：9月6日(金) 10:00～12:00  
定員：6名(事前申込制)  
参加費：2本で1500円(材料費込み)  
講師：プリザーブドフラワーマスター認定講師 浦口伊津美



～幼児期からご家庭で性教育を始めてみませんか? ご家庭で活用できる絵本などをご紹介しますながら性教育のポイントを解説します～

日時：①なぜ家庭で性教育が必要なの? <問題把握編>  
♡8月23日(金)13:00～15:00  
♡9月20日(金)13:30～15:30  
☆9月14日(土)10:00～12:00(パパ参加可)  
②どうやって伝える? <実践編>  
♡8月30日(金)13:00～15:00  
♡9月27日(金)13:30～15:30  
☆10月12日(土)10:00～12:00(パパ参加可)

対象：小学校低学年くらいまでのお子さまをお持ちの保護者(♡マーク日程はママ限定) ☆マークの土曜講座はパパも参加可能!

定員：各回先着6名(事前申込制)

参加費：♡1,000円/各回

☆1,200円/各回・一人あたり

※今までに性教育ママの講座を受講したママがパパに同伴する場合、ママは参加無料!(無料は受講済みの回のみ。申し込み時にママのお名前をお伝えください)

持ち物：筆記用具

講師：性教育ママ 高木紀子(普通のママが語る性のおはなしです)

☆メープルはこのような方針で日々活動しています☆

1. 地域みんなで子育てができる豊かな環境作り
2. 子育て中の親が互いに支え合い、育ち合うことができるような環境作り
3. 親と子どものふれあいを大切にしながら、親が自分の時間を楽しめる場や、社会との接点を作る環境作り
4. 親の悩みを軽減し、生き生きと子育てができるような環境作り
5. 転勤などで転居してきた親への子育て情報の発信



## 新聞配達 正社員募集!

仕事：裾野配達センターでの新聞配達(朝刊・夕刊)

その他集金業務など

給与：月給21万円(一律手当含む)+歩合

時間：0:45～5:15/13:45～17:00

※1日7時間45分勤務・休憩あり

休日：4週8休(1ヶ月のシフト制)

資格：60歳未満(再雇用制度あり)

普通免許以上

待遇：社保完備・有給休暇・昇給、賞与・

報奨金・退職制度・

試用期間1ヶ月(同条件)

20代～50代の男女活躍中!

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

裾野市佐野1065

田代新聞センター

◆応募専用ダイヤル ☎ 055-993-6755

採用担当まで(8:00～17:00日・祝除く)

◆新聞のご連絡は ☎ 055-993-3111

## キャッシュレス決済切替キャンペーン!

新聞代のお支払いを集金払いから

クレジットカード払い

または

口座振替へ切り替えのお手続きを

9月末までに

完了されたお客様に粗品を進呈致します!



お電話ください  
手続き用紙をお届けします

フリーダイヤル

0120-3111-25

田代新聞センター  
営業時間/8:00～17:00  
日・祝日休業

《ママ記者レポート①》

こどもの自己肯定感を育むのはお母さんだけじゃない！

親子の心地よいコミュニケーションをお伝えしている2男のお母さん、中野 あゆみです。今回は『こどもへの声かけが〇〇を奪うかも？』という実際に目にしたエピソードについてお話ししていきます。

先日、おばあちゃんと5歳くらいの女の子が、病院の待合室のおもちゃで遊んでいました。ほどなくして、おばあちゃんの方が診察に呼ばれました。待合室から診察室へ移動するため、女の子もおもちゃを片付け始めます。どうやら自分の頭の高さくらいの棚に、少し大きくて重たいおもちゃを戻したい様子。背伸びしたり、おもちゃを持ち替えたり、ジャンプしたりして、なんとか棚に戻そうと頑張る女の子。女の子はいま、自分自身への挑戦中！目は真剣そのもの。夢中になって手を伸ばしています。それを見ていたおばあちゃんの声かけは…。『届く？届かない？届かないね？無理だね？』『下に置きな！●●ちゃんには無理だよ！』『背が低いだもん！届くわけがないさー！』『ホントにアンタは頑固で困るわー』『とっとと諦めればいだけどねえ』と、大きな声で、片付けに挑戦し続ける女の子に言い続けました。そしてその直後、近くにいたおじいちゃんが、おもちゃをひよいと拾い、何も言わずに棚に戻したのです。

この一連のやりとりを聞いて（見て）、感じることは人それぞれ。ですが、このやりとりで、女の子の中で生まれた気持ちは、『がんばったけれども出来なかった』ではなく『がんばっていたのにやらせてもらえなかった』かもしれません。このような経験を繰り返した子が、『何事も諦めちゃダメよ』『まずはチャレンジしなきゃ』という大人の声かけに、心を動かされるでしょうか？

働くお母さんによって、孫の面倒をみる祖父母も少なくありません。こどものチャレンジする心や自立心。コミュニケーション能力を上げる。自己肯定感を育てる。その役割を担っているのは、なにもお母さんやお父さんだけではありません。むしろ、お母さんがどんなにどんなに言葉掛けに気を使い、忙しい合間を縫って心を配りこどもと向き合っても、他の大人たちの何気ない一言が、こどもの心に深く影響し続けてしまうとしたり。

今一度、自分がこどもに与える影響の大きさを考えてみる。当たり前前に繰り返されてきたコミュニケーションを振り返ってみる。『私のコミュニケーションは、こどもの〇〇を育てているなあ』と自分を褒めてあげることができるかもしれません。その反面、『〇〇を奪っている可能性も…』と気がつくこともあるかもしれません。〇〇は、自己肯定感。折れない心。優しさ。チャレンジ精神など、こどものために育みたいと思う心の持ち方や在り方です。

まずはこんな風に、自分自身のコミュニケーションを振り返ることが、楽しく心地よい子育ての第1歩なのかもしれませんね。



ママ記者／中野 あゆみ  
マザーズコーチングスクール認定  
マザーズティーチャー

《ママ記者レポート②》

【まめきゅう】×【おひさまカフェ】＝幸せ空間

賛助会員様としてメープルを支えて下さる伊豆島田の菓子店【まめきゅう】さんへ伺った。今日は水曜日、こちらメープル賛助会員様の自家焙煎コーヒー店【おひさまカフェ】さんとのコラボの日だ。

まずはおひさまカフェの渡辺絵里さんにお話を伺った。おひさまカフェは2017年夏に深良の古民家からスタートした。絵里さんの都合により古民家の店舗は一旦閉店したが原点回帰により、今は様々なイベントに出店している。そして毎週水曜日は老舗まめきゅうで美味しいコーヒーを提供している。「古民家店舗の際にご来店頂いたお客様には今でも心より感謝している」と絵里さんは言う。元々はコーヒーの自家焙煎、販売をしていた絵里さん。とあるイベントの際にその焙煎したコーヒーを自身で淹れ、提供した。その時のお客様の笑顔や感謝が忘れられずおひさまカフェを立ち上げた。

おひさまカフェの押し出しのコーヒーが『コールドブリューコーヒー』。この季節に嬉しい水出しコーヒーだ。私も取材時頂いたが、スッキリとした口当たり爽やかな味わいで物凄く飲みやすく美味しい一杯だった。そして何より嬉しいのが水出しコー



ヒーなのでほぼカフェインレス（数%のカフェインは残る）なのだ。これは妊娠中、授乳中のママには大変嬉しい。もう一つオススメの商品が裾野市のゆるキャラ・すそのんをモデルにした『すそのんコーヒー』だ。ブレンドコーヒーで、すそのんのふんわり柔らかいイメージで作ったそう。今後の

おひさまカフェの予定は8月21日・28日の水曜日もまめきゅうに出店している。そして老舗のまめきゅうの横山純さんにもお話を伺った。まめきゅうは50周年を機に店内をオシャレなカフェに改装しMamecafeをオープンさせた。純さんは様々なイベントに携わっているため色々なマルシェ等でMamecafeと遭遇出来る。純さんは「色々なお店とコラボしてお互いのお店の良い所や商品を更にアピールが出来たらとても嬉しい。そしてプラスの相乗効果が期待出来る。」と話す。

今回おひさまカフェの絵里さん、まめきゅうの純さんのお二人に話を伺って感じた事は、店やイベントを通して地元・裾野市をアピールし、地域を盛り上げたいという熱い気持ちだ。居心地の良いmamecafeで飲むおひさまカフェの爽やかなコールドブリューコーヒーはとても美味しく優雅で幸せな空間だった。



ママ記者／谷川 えりこ

《イベント紹介》

たいきょくけん  
**太極拳 体験会**  
～楽しみながら筋力アップしましょう～  
日 時：8月21日(水)  
8月28日(水)  
時 間：13:30～15:00  
場 所：裾野市民体育館  
持ち物：室内履き  
※上動きやすい服装でお出かけください。  
問合せ 道場：055-979-4466



夏休み宿題応援企画!!  
自由研究と自由提出まるっと出来上がり～♪  
アラブきかがく模様のプラバン作り  
キャンドル ♪ ミニハーバリウム  
ワークショップ  
日 時：8月22日(木)  
時 間：10:00～15:00  
※11:00頃と14:00頃にアラブの楽器「ウード」の演奏があります♪  
場 所：御殿場ふじざくら 第1研修室



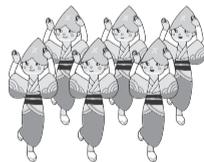
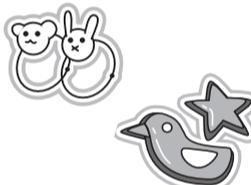
マルシェ  
**AWA marche**  
日 時：9月7日(土)  
時 間：15:00～20:30  
場 所：裾野市小柄沢公園

親子で楽しめる **craft & Workshop** エリアにメープルも参加します。

- |   |  |
|---|--|
| NOP 法人メープル<br>こども縁日<br>ママるーん<br>アクアブルー<br>こぶたん<br>ハンドメイド雑貨・バック・小物<br>ほと・そな♪<br>似顔絵・手編み小物<br>さちいろ手作り工房<br>鹿油石けん・アクセサリー<br>Cham<br>刺繍布小物・アクセサリー<br>Cocoa * time<br>スイーツデコ | roomy<br>キャンドル・スーパーボールすくい<br>plumbago<br>ウッドバーニング雑貨<br>Fairy Ribbon & zoo party<br>ヘアアクセ・ピアス・布小物<br>Dream Sweets Factory<br>アイシングクッキー体験・販売<br>happy flower<br>ハーバリウム体験・雑貨販売<br>フェイス&ボディペインティング<br>Mamma Mia<br>フェイス&ボディペインティング体験 |
|---|--|

**第36回富士山すその阿波おどり大会**  
裾野駅前中央商店街周辺にて  
9月7日(土) 18:00～20:30

主催：富士山すその阿波おどり実行委員会 後援：裾野市・裾野市商工会 他



《子育てかるた》  
自分への  
活力源  
自分への  
活力源  
(イラスト：ハムちゃん)

**御宿台保育園子育て支援センター情報**  
裾野市御宿 1619-1 ☎055-997-8200  
8月28日(水) 誕生会 10:30～  
8月30日(金) プール納め 10:30までに来園してください。  
毎週火曜日 9:45～10:30まで園庭開放します。  
砂場やすべり台、ブランコで自由に遊んでください。  
※この時間帯は、0、1、2才児の園の子も外で遊んでいますので、必ず保護者の方が一緒に遊んでください。すべり台などの遊具が熱くなっていることがありますのでご使用には十分気をつけてください。

※来月の「メープルAIジャーナル」発行日は、9月18日(水)です。

手づくり講座受講者募集中	【毎週火曜日】10:00～12:00 <b>アートデコパージュ</b> (体験講座) 持物:エプロン、タオル 料金:2,560円 飲み物代、材料費込み	【第1・3木曜】10:00～12:00 <b>パステルアート</b> (体験講座) ★ポストカード作成 料金:500円 材料費込み・飲み物代別途(309円)	【第3金曜日】13:00～15:00 <b>押し花</b> (体験講座) 料金:2,000円 飲み物代、材料費込み	※写真・イラストはイメージです。 手作り小物や雑貨の委託販売をしています 店内で自由にご覧ください
	【毎週水曜日】10:00～12:00 13:00～15:00 <b>ハンカチミニ着物</b> 料金:1,500円 飲み物代込み・材料費別途	【第1・2・4木曜】13:00～15:00 <b>あみもの教室</b> 料金:1,000円 飲み物代込み	●レンタルBOX ★1ヶ月・1棚 720円 あなたの自信作を販売してみませんか	
	●手づくり講座 ★会場費 823円～ 講師の資格は必要ありません		すやまうどん <b>すそのおぼろ</b> 1束 230円 単品 保冷箱入セット 5束(袋) 1,100円 500g 1,350円 500g 1,450円 5束(箱入) 1,200円 1kg 2,850円 10束(箱入) 2,300円 全国発送承ります(送料別途) 1.5kg 4,100円 ※毎月第2・第3月曜日『ハーバリウム講座』は、しばらくの間お休みさせていただきます。	
	<b>緑町茶話</b> ☎090-5629-1088 営業時間■9:30～16:00 定休日■土・日・祝日			