

## 新極真会岡山市北道場のご案内

はじめまして、責任者の井上達二です。

当道場は平成18年に岡山市に生まれた道場です。

私と一緒に空手を学んでみませんか。

新しい自分を発見するのに空手は最適の武道です。

空手をすると体力、精神力が向上するのはもちろん

少年部はいじめない！いじめられない！元気であいさつのできる子供に！

一般・壮年・女子部は日常生活で疲れた身体と心をリセット！！

健康とストレス解消、護身にも役立ちます。

選手権大会をめざしハードなトレーニングも可能です。

個々の目的にあわせ、誰にでも無理なくできるのが新極真会の空手です。

ただし、真剣にやらなければ、絵に描いた餅です。「楽しく無理なく一心不乱に稽古」が当道場のポリシーです。

自然素材にこだわった木の香りがする道場です。

コンクリートや鉄骨にはない、ぬくもりのある空間で空手をしましょう。



<責任者プロフィール>

井上 達二 四段

長らく師範代として極真空手の指導にあたり、平成18年に岡山市北道場責任者として認可される。試合経験も豊富。