

# ヘア・チェックリスト



- 1 スタート、フィニッシュ、コーヘア、スイープ、バン・ドライバー (Home-A, A-B, B-Home) を決め、ヘア・レイザーに連絡する。
- 2 フィニッシュは、トイレ、バンの駐車場所、ダウンタウンの場所 (近隣の状況、雨天時の対応を十分に考慮して) を確認する。また、水道が近くにあることが (夏は特に) 望ましい。
- 3 ハッシュハンドブックで、ルールやマーキングの仕方を確認する。次の URL で確認することができる。 [http://www.ne.jp/asahi/samurai/h3/sh3\\_rule\\_eng\\_final.pdf](http://www.ne.jp/asahi/samurai/h3/sh3_rule_eng_final.pdf)
- 4 十分な練習をし、ショートカットも含めて、トレイルを熟知しておく。また、地図を用意し、確定したトレイルをスイープとともに実際に確認する。大勢で走ったら地元住民に迷惑がかかる場所はトレイルコースからはずす。市街地、住宅地ではなるべくチョークでマークする。
- 5 前週までにチョークの量を確認し、必要があれば購入を依頼する。もしくは各自購入してレシートを添えてハッシュキャッシュに請求する。
- 6 ハッシュは自分で用意し、小麦粉の代金はレシートを添えてハッシュキャッシュに請求する。
- 7 必要があれば、事前 (当日の午前中) にハッシュをスタッシュする。
- 8 スタートの1時間前までに、駅からスタート地点までアローをかく。
- 9 地図を用意し、ドライバーに、Home, A, B, Home の場所を確実に教え、車のキーを渡す。また、キーを回収する。車のキーの事前借用、事後返却はヘアの責任で行う。
- 10 必須ではないが、できる限りON-ONパーティを用意する。

## 留意事項

- 捕まらないことがねらいではないので、パックのために明確なマーキングを心掛ける。
- ハッシュは、小麦粉とおがくずを混ぜて作るが、ブッシュではトイレットペーパーを使う。
- プリマーキングは、部分的であっても、ルール違反と見なされる。
- トレイルの中に交通機関の利用を入れることは違反ではないが、勧められない。
- トレイルの長さは 10km前後とし、天候等で加減する。長い場合は、より多くショートカットを用意する。
- スweepは、全てのチェックポイントとCBをスウィープアローで確定させなければならない。
- 不明なことは、勝手に判断せず、ヘア・レイザー、トレイルマスターに相談して確認する。

# Hare's to do list



1. Decide the start point, end point, co-hare, sweep, van driver(s) (Home-A, A-B, B-Home), and inform a hare raiser about them.
2. Confirm whether or not the finish is equipped with the following: Bathroom, parking space for hash van, down-down space (compatibility to rain). In the summer it is especially desirable to have outdoor faucet.
3. Review Samurai Hash Handbook and Rules and how to correctly mark a trail. Information is available on the SH3 web site. [http://www.ne.jp/asahi/samurai/h3/sh3\\_rule\\_eng\\_final.pdf](http://www.ne.jp/asahi/samurai/h3/sh3_rule_eng_final.pdf).
4. Practice and become familiar with the trail including short cuts. Make a trail map for your sweep and review it together. Avoid making trails through private property and areas where you may disturb local residents. Mark as much as possible with chalk in city and residential areas.
5. Prior to your trail you must ensure there is ample chalk (usually stored in the van). If there's not, you must request that some is purchased or you purchase it yourself and then bring your receipt to hash cash to be reimbursed.
6. Have your own Hash (flour/sawdust mixture) ready well prior to start. If you buy flour, inform Hash Cash and provide them receipts.
7. If you need to stash hash on the trail, do it in the morning.
8. Mark arrows clearly from the station to the start point at least 1 hour before starting.
9. Prepare a map for the driver, and confirm driving location points (Home-A-B-Home) and arrival times. You are responsible for issuing van keys to the driver and collecting them when finished.
10. Though it is not a must, you should plan an ON-ON party. Please ask for help if you are unfamiliar with hash friendly locations and/or ON-ON party procedures.

## Remarks

- Don't worry about being snared. Mark the trail as clearly as possible. Make it fun for the pack.
- Hash is usually a mixture of flour and saw dust. If marking a trail through woods or bush use toilet paper.
- Pre-marking a trail on the Samurai Hash is considered a rule violation. (You will receive many many Down Downs)
- Although using other means of transportation other than running is not a violation, it is not recommended.
- Average length of the trail is about 10km. Length should vary based on weather, season and difficulty of trail. If it's a long trail, you must put more short cuts for walkers and slow runners.
- A sweep must clear any check point and CB with sweep arrows.
- If you are unsure of something, always consult a Hair Raiser or Trail Master. Never Assume!