

一泊二日 仏教三昧

ー都心のお寺で自分と向き合うー

芝 増上寺山内

観智院

2012年5月3日 (木・休) 14:00-
4日(金・休)12:00

一泊二日 仏教三昧

—都心のお寺で 自分と向き合う—

最近流行ってますね、仏教。できることならば修行してみたいと
思っている人も結構いるようです。でもどんな行があるんだろう…

大本山増上寺山内の観智院—450年の伝統あるお寺で、念仏を
核に読経・写経・五体投地を習い、増上寺の早朝のお勤めにも加
わって、一泊二日で修行に打ち込んでみませんか。新しい自分、
殻を破った自分が見えてくる、かもしれませんよ。

色々な行を通じて、ココロとカラダでブツダの教えに触れましょう。

たった一昼夜ですが、無理なく、しかもやるべきことはキッチリでき
るプログラムです。初めての方にもわかりやすく指導します。

動きやすい服装と、素直なココロを持ってきて下さい。

【会場 主催 申込・問合せ先】 増上寺山内 ^{かんちいん}観智院（浄土宗）
〒105-0011 東京都港区芝公園2-2-13
Tel:03-3431-1450 Fax:03-3431-7807
E-mail: nembutsu@hotmail.co.jp

<http://www.ne.jp/asahi/sakura/fuji/>

一泊二日 仏教三昧 プログラム概要

1日目 発願・精進日

14:00	受付開始
14:30	オリエンテーション
15:30	修行衣に更衣(男女別控室)
16:00	写経・写仏・摺仏
18:00	勤行(本堂)
19:00	夕齋=食事(食堂)
20:00	礼拝・念仏(本堂)
21:00	入浴(男女別 希望者)
	就寝支度(各控室) 《この間自由 写経等が未完なら継続も可》
22:00	懇親会(ロビー 参加任意)
23:00	片付け 消灯・就寝

2日目 精進・結願日

5:00	起床・洗面・寝床片付け
6:00	増上寺大殿朝勤行
7:30	朝粥(食堂)
8:00	インタラクティブ仏教茶話
9:30	礼讃(散華行道)の説明(ロビー)
10:00	礼拝・念仏・日中礼讃・成満法要
11:30	修養証授与・解散

修了後、お寺の法要等に支障のない限り夕方まで滞在可

開催日:ホームページで公表

費用:10,000円(夕齋・朝粥等飲食含む)

宿泊:男女別フロア 入浴設備・寝具あり

服装:体を使った行(正座や五体投地礼)に堪える服装で

その上に貸与する修行衣を着用 イス席使用可

準備:歯ブラシ・パジャマ等、軽いお泊りの心得で(タオル類は用意あり)

数珠・袈裟の貸与あり(自分のものがあれば持参 宗旨不問)

参加申込は、氏名・性別・緊急連絡先を記してE-mailかFaxで観智院まで

定員に達し次第×切 (E-mail:nembutsu@hotmail.co.jp Fax:03-3431-7807)