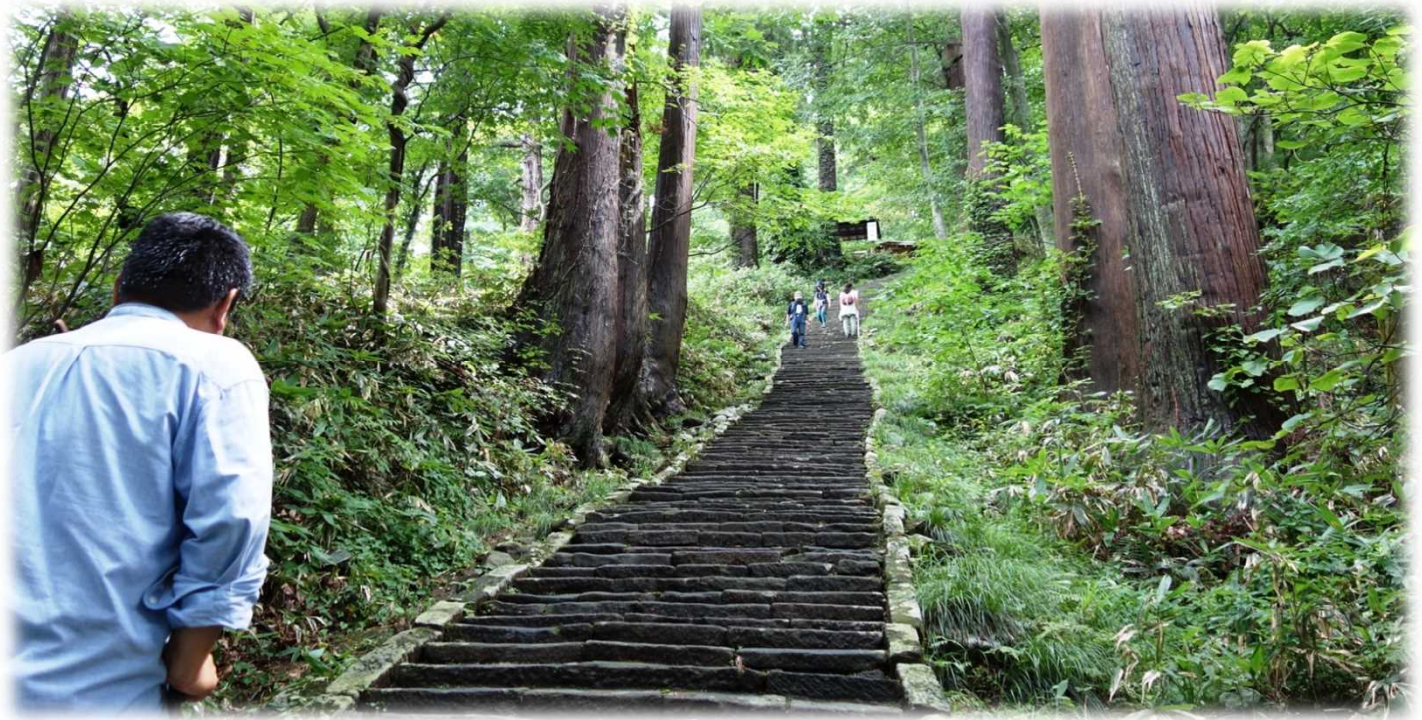


平成30年9月1日(土)

【秋の健康ウォーク 新潟支部】

場所 鶴岡市羽黒山（五重塔～杉並木 石段）

本年度の新潟支部健康ウォークが実施されました。
場所は鶴岡市羽黒山、石段1.7kmを約40分かけて登るコースです。



↑ 見上げれば数百段の階段が見える。今回は修行ウォーク？



まずは、国宝の羽黒山五重塔に到着。特別拝観(150年ぶり)のため、低頭し、おはらいを受ける。



↑階段には、徳利や盃の彫り物がありました。この彫り物が何か考える余裕もなく、無心に登りました。



【羽黒山頂 大鳥居】無事全員完走、お疲れ様でした。心地よい大汗です。

この笑顔は、石段を登った達成感と連帯感からでしょう。



【昼食 『休暇村羽黒』にて】

特別オーダー芋煮食べ比べ。山形芋煮は、牛肉しょうゆ味。庄内芋煮は、豚肉に味噌味。



新潟支部長 松田聡



参加者の好みは、山形芋煮の圧勝でした。

とても楽しい旅行でした。幹事の福祉共済部の皆様、ありがとうございました。

来年も多くの皆様の参加をお待ちしています。

取材記事 福祉共済部 八百板 誠
広報部 山口 隆