

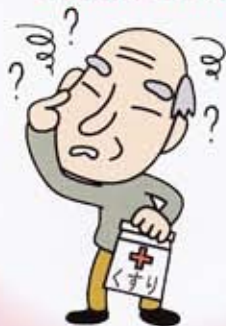
・・・一人で悩まないでください・・・

保健師や認知症介護の経験者であるわたしたちにお話を聴かせてください。

山梨県

認知症コールセンター

お父さん…
認知症かなあ



物忘れとは
違うの？



家族ではないけれど、
何か協力できないかなあ



介護がつらいうって
言いたいけれど…



周りの対応って大事



利用できるサービスは？



電話相談開設日 月曜日～金曜日 午後1時から午後5時まで※

 **055-251-0001**

担当相談員

- ◆月曜日～木曜日：保健師
- ◆金曜日：「認知症の人と家族の会」会員

●相談は無料 ●秘密は厳守します ●必要に応じ専門機関を紹介します

※午前9時から午後1時までは、山梨県高齢者総合相談センター（☎055-254-0110）で受けています。
土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

介護家族の方々は、介護に追われる毎日にストレスを抱え、一人で悩み苦しんでいるのではないのでしょうか。センターは、介護している方々が頑張りすぎないように、医療や福祉サービスなどの情報を伝え、上手に使えるよういっしょに考えます。

また、地域住民の生活を支える民生委員の方々などからのご相談にも応じています。

電話相談は顔を合わせることも、名前を知らせる必要もありません。

◆◆◆ 安心してご相談ください ◆◆◆