

Extrication Basic

「救出活動に必要な知識とスキル」

- INDEX -

1. 脊椎運動制限（SMR：Spinal Motion Restriction）の基本手技

- 1) SMR の要点 2
- 2) ログ・ロール法
 - ・仰向きからのログ・ロール 2
 - ・うつ伏せからのログ・ロール 3
- 3) リフト
 - ・ログ・リフト法 5
 - ・リフト&スライド法（救助者7名） 6

2. 救出用具の使用

- 1) 頸椎カラー
 - ・一体型カラー（スティフネック） 7
 - ・二分割型カラー（フィラデルフィア） 8
- 2) バックボード / スパインボード
 - ・ログ・ロールによる収容（仰向き） 9
 - ・ログ・ロールによる収容（うつ伏せ） 12
 - ・ログ・リフトによる収容 13
 - ・リフト&スライドによる収容（救助者7名） 13
- 3) スクープストレッチャー
 - ・サイズ調整 14
 - ・ログ・ロールによる収容（仰向き） 14
 - ・ログ・ロールによる収容（うつ伏せ） 15
 - ・分割による収容 16
- 4) 陰圧式スプリント（ビーンズバッグ） 17
- 5) KED（Kendrick Extrication Device） 18

3. ヘルメットの取り扱い

- 1) 仰向きでのヘルメット離脱
 - ・標準的手順（救助者2名） 20
 - ・ヘルメット・リムーバーの使用 22
 - ・エマージェンシータブの使用 22
 - ・ヘルメット離脱後の中立位 23
- 2) 着座状態でのヘルメット離脱
 - ・FHR とヘルメットの離脱 24

4. 救出活動の実際

- 1) 活動にあたっての注意
 - ポイント1：救助者自身の安全確保 25
 - ポイント2：緊急性の評価に基づく救助方法の選択 25
- 2) 二輪ライダーの救助
 - ・ログ・ロールによる収容（仰向き） 25
 - ・ログ・ロールによる収容（うつ伏せ） 26
 - ・ヘルメット離脱（応用編 / 救助者3名） 27
 - ・ログ・ロールによる収容（応用編 / うつ伏せ） 28
- 3) 四輪ドライバーの救出
 - ・専用リムーバブルシートによる救出 29
 - ・KED を用いた救出 30
 - ・用手による緊急救出 32
- 4) 救急車内ストレッチャーの使用 33

※ 本文中に記載の URL あるいは QR コードから対応する動画が視聴できます。