Extrication Basic 「救出活動に必要な知識とスキル」

モータースポーツ活動中に起こる事故の現場で、脊椎（首や背骨）の損傷が疑われる傷病者に対応する際の注意点と救助方法、使用する器材の扱い方などを習得するためのプログラムです。

1. 脊椎運動制限（SMR：Spinal Motion Restriction）の基本手技

SMR の要点、ログロール法、リフト法など

2. 救出用具の使用

頸椎カラー、バックボード / スパインボード、スクープストレッチャー、陰圧式スプリント、KED の使用

3. ヘルメットの取り扱い

仰向きでのヘルメット離脱、リムーバーとエマージェンシータブ、離脱後の中立位、着座状態でのヘルメット離脱

4. 救出活動の実際

活動にあたっての注意、二輪ライダーの救助、四輪ドライバーの救出、救急車内ストレッチャーの使用など

※ プログラムは無料でダウンロードできます。

※ プログラム本文に記載の URL あるいは QR コードから対応する動画が視聴できます。

LSO ホームページ

プログラムダウンロード