

保育者の皆さまへ

## 保育環境における 突然死を防ぐために

保育中の突然死予防研修推進会

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

## プログラムの目的

保育中の死亡がいつ、どのように起きているか？

そして、リスクを減少させる方法を知ることです。

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

## あらすじ

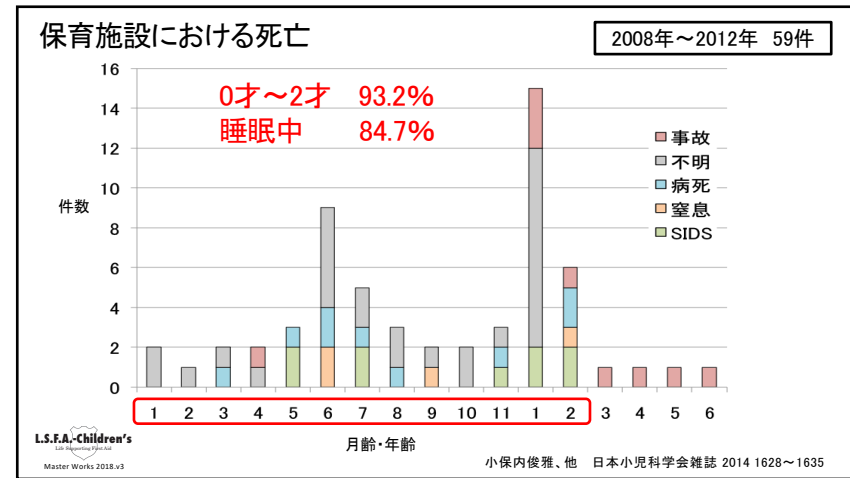
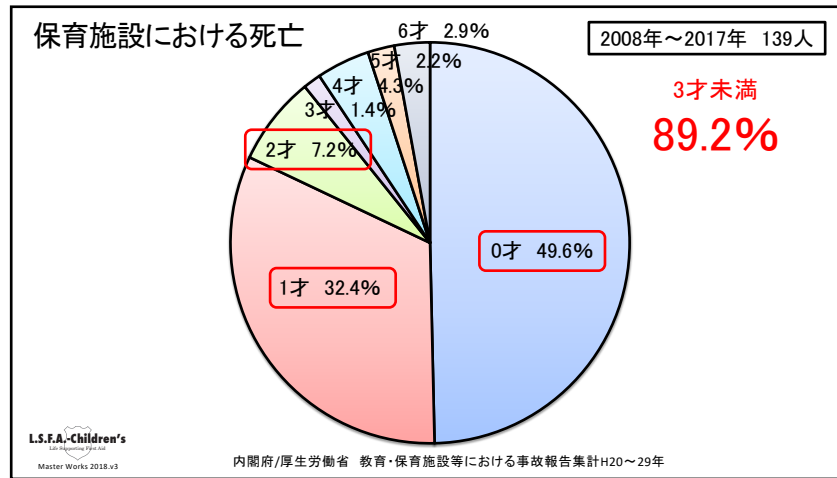
1. 誰が？ いつ？
2. なぜ？
3. 突然死防止のために

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

## 1. 誰が？ いつ？

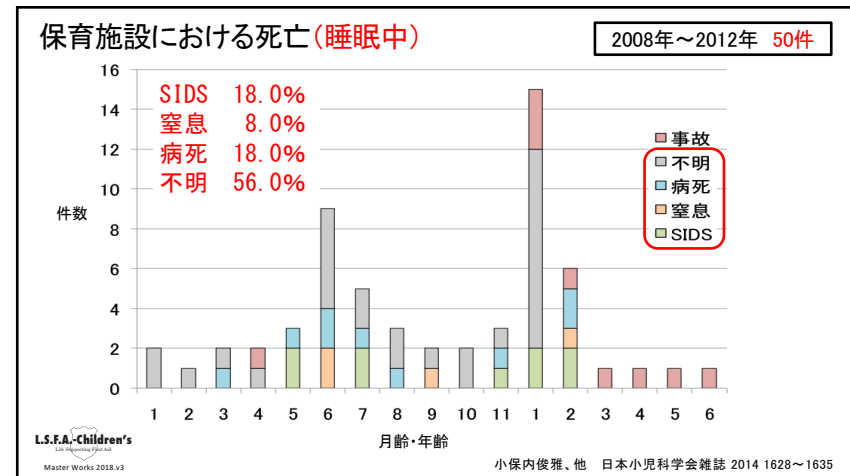
3歳未満が 約9割  
睡眠中が 8割以上を  
しめています

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3



## 2. なぜ？

SIDS、窒息、  
他の原因？



Sudden Infant Death Syndrome  
乳幼児突然死症候群

※SIDSは、うつぶせ寝や口鼻の閉塞による  
窒息事故ではありません

※SIDSは未だ科学的な解明には至っていません

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

SIDSの定義

それまでの健康状態および既往歴からその死亡が予測できず、しかも死亡状況調査および解剖検査によってもその原因が同定されない、原則として1歳未満の児に死亡をもたらした症候群

※SIDS診断ガイドライン第2版/厚生労働省SIDS研究班

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

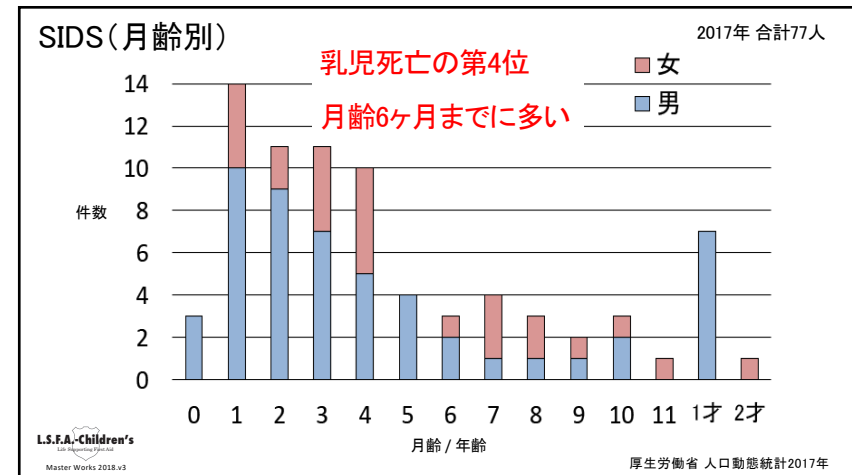
SIDSの病態

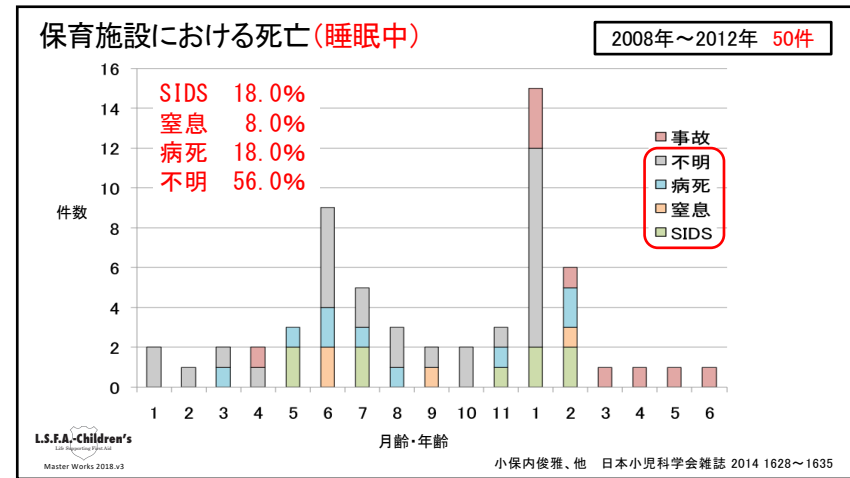
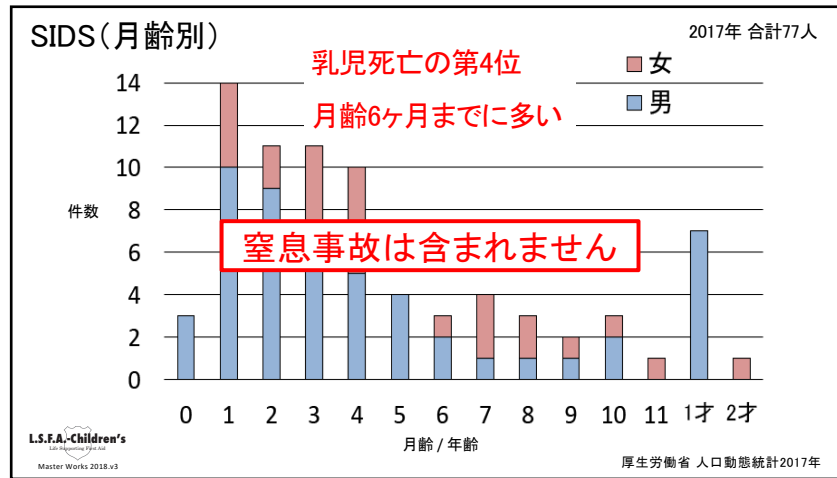
睡眠時に起こる無呼吸状態からの  
覚醒反応の遅延によって起こる

一般的な危険因子

うつ伏せ寝	3倍
人工栄養	4.8倍
両親の喫煙	4.7倍
暖めすぎ(うつ熱)	

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3

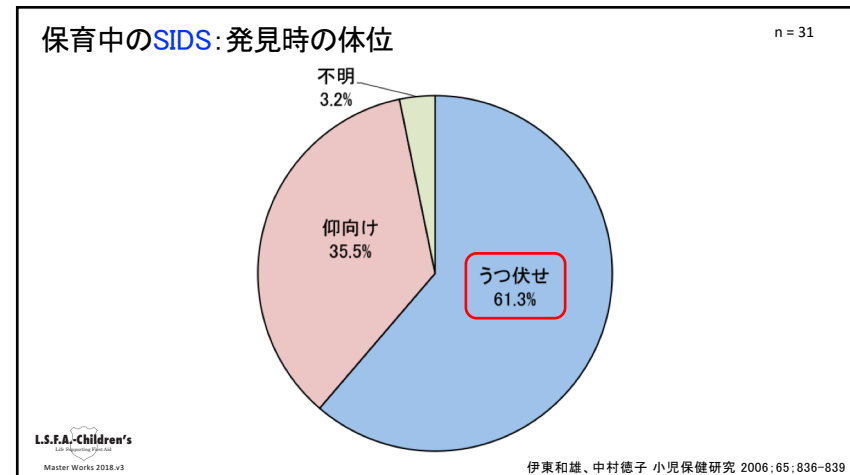


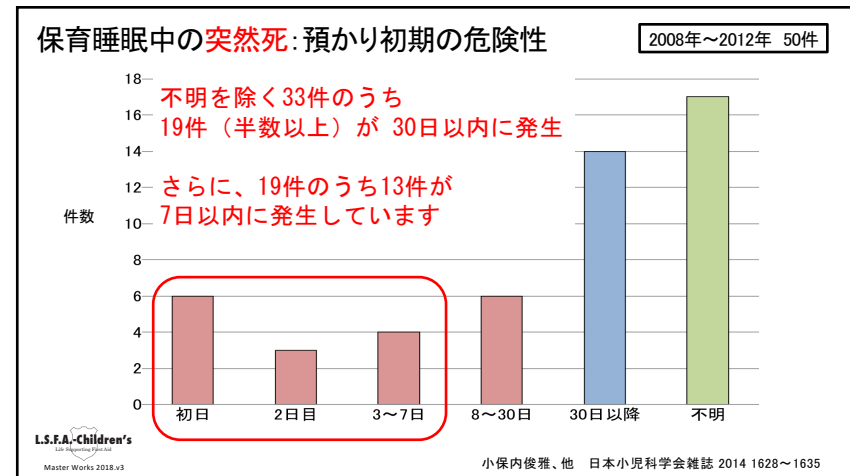
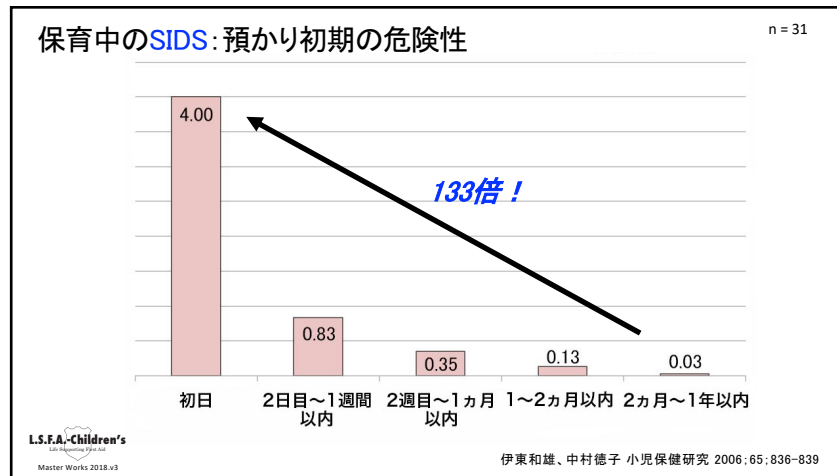
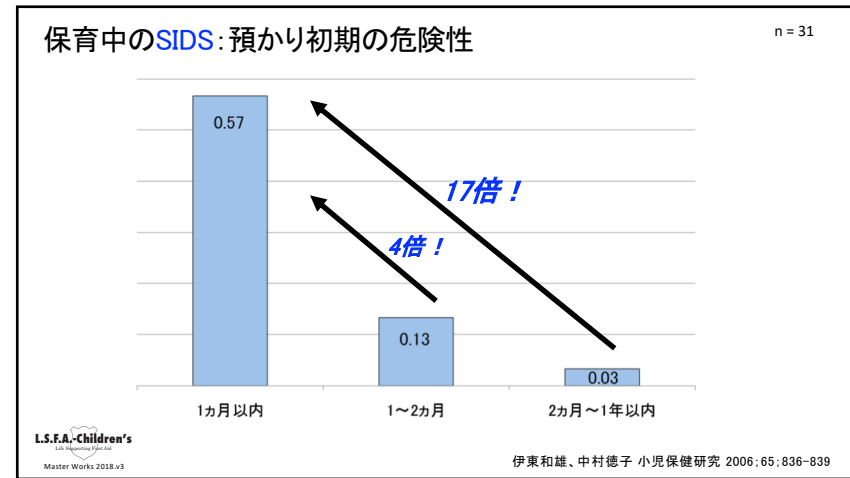
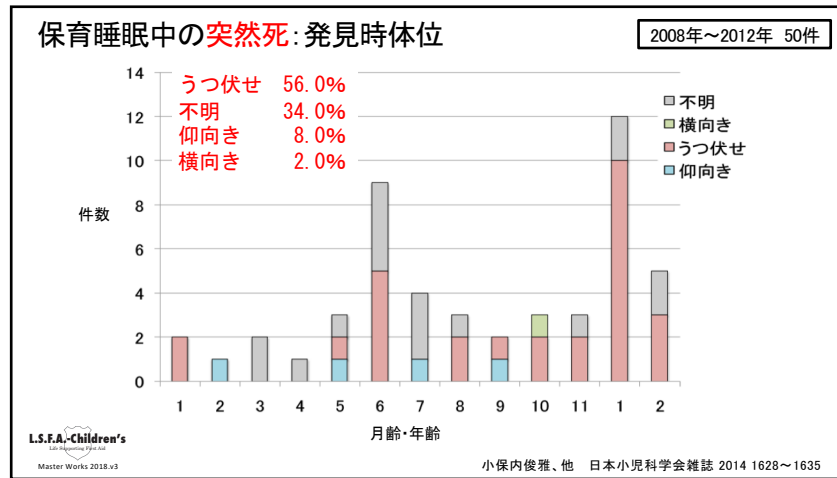


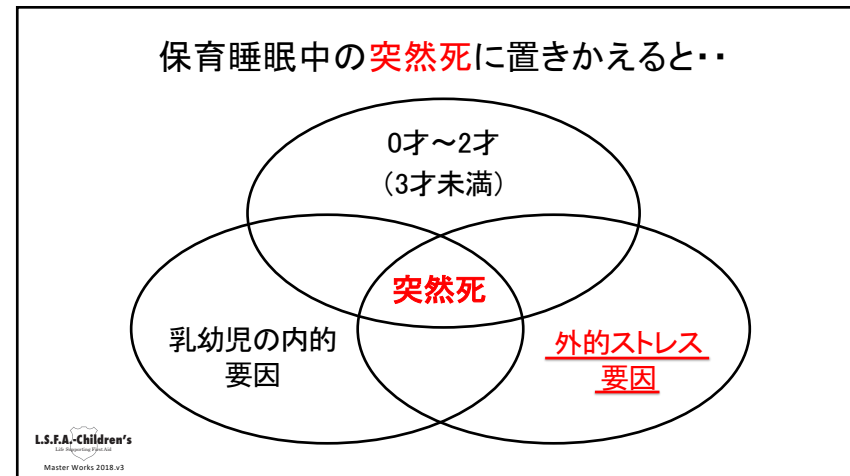
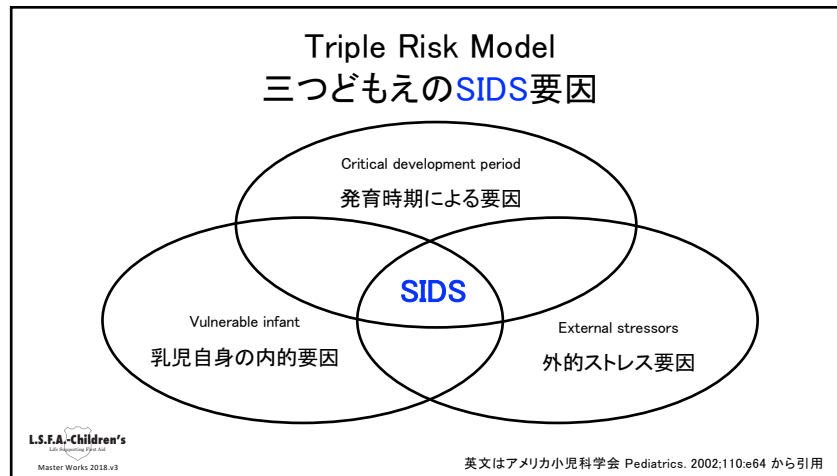
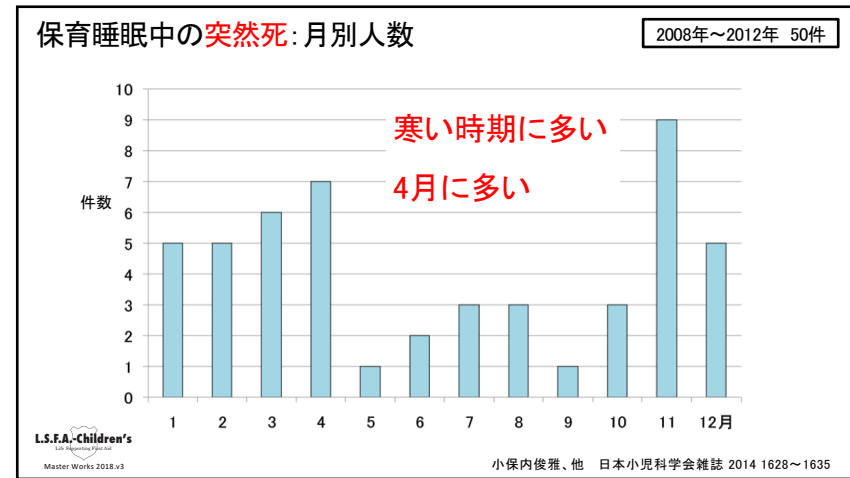
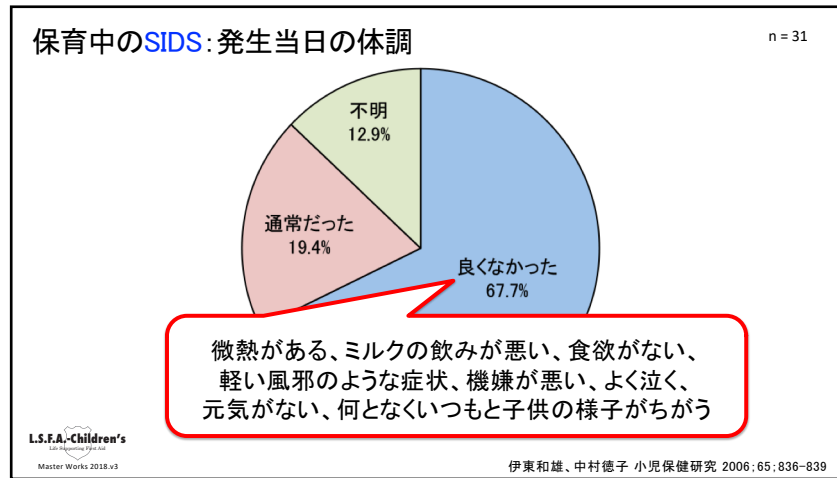
## 睡眠中の突然死

保育睡眠中に突然死が起こる状況は  
SIDSとよく似ています

L.S.F.A.-Children's  
Master Works 2018.v3







## 保育環境における 外的ストレス要因

- 預かり初期(初日、一週間、一か月)
- うつぶせ寝(睡眠中)
- 室温、寝具(うつ熱/睡眠中)
- 体調不良、疲労(感染症、休日明けなど)

## 3. 突然死防止のために

### 1) 睡眠時の体位に関する議論

AAP/アメリカ小児科学会の論文から

※横向き体位は推奨しない(換気が悪い、うつ熱、うつ伏せになりやすい、などの理由)

※「眠りから覚める能力は、睡眠中のストレスへの重要な防御反応であり、乳児が睡眠し続ける能力は必ずしも生理学的に有利なことではない。」

## 2) 睡眠中の安全管理

- 定期的、頻回な呼吸確認
- 確認の仕方
  - 目視だけでなく、こどもに触れる(ゆるやかな刺激)
  - 仰向き体位の維持
- 寝具、室温管理

※睡眠中に実施すべきことを話し合いましょう

## 3) ストレスの軽減

- 預かり初めのストレスを軽減する
  - こどもの状況を考えた慣らし保育
- 感染症や体調不良を把握する

※具体的な方法を話し合いましょう

#### 4) 乳幼児の心肺蘇生を練習しましょう

##### 心原性心停止(心臓発作など、成人に多い)

血液中に酸素が残留、心臓がけいれんしている  
 → ただちにAEDを準備し心肺蘇生を開始  
 心肺蘇生は圧迫が重要になる

##### 呼吸原性心肺停止(窒息、溺水、小児)

血液中に酸素がない。  
 → ただちに心肺蘇生を開始し、低酸素を改善する  
 迅速な人工呼吸との組み合わせが必要

※睡眠中の呼吸停止は人工呼吸を省略しないことが重要

#### 5) 保育関係者、保護者サポート情報提供先

NPO法人 SIDS家族の会 <http://www.sids.gr.jp/>

託児ママ マミーサービス <http://mommy-sids.com/>

※保護者に対する情報提供をしましょう

- ・上記サポート情報
- ・睡眠中の突然死のリスク
- ・119番による口頭指導

#### プログラムの目的

保育中の死亡がいつ、どのように  
 起きているか？

⇒3才未満、睡眠中

リスクを減少させる方法は？

⇒睡眠中の管理、外的ストレスの軽減

#### 保育環境における突然死を防ぐために

プログラム開発：伊東和雄（有限会社マスターワークス / LSFA本部）

開発協力：中村徳子（託児ママ マミーサービス）

森 俊英（LSFA乳幼児応急手当普及会）

プログラム運営：保育中の突然死予防研修推進会



ご清聴ありがとうございました