



# ともしび通信

## ハッピーイースター



 **こどもイースター野外集会 3/31 (日) 朝 9:00~9:50**  
 つくしのセントラルパーク (雨天時 教会ホール)  
 エッグカードさがし! たのしいゲーム! プレゼントもあるよ!

 **教会イースター礼拝 3/31(日) 10:30~12:00**  
 イースター・夕礼拝 16:00~17:00

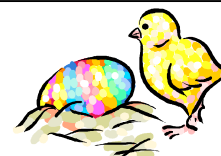
イエスは言われた「わたしは、よみがえりです。いのちです。」(ヨハネ 11:25)  
 春の訪れと共に教会ではイースター(復活祭)礼拝を迎えます。イースター礼拝に参加され新しい、いのちについて聖書から学んでみませんか。  
 牧師 松本俊雄

町田バプテスト教会  
 町田市つくしの2-31-4 【TEL】042-796-3822

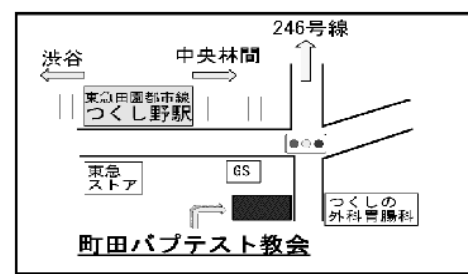
### 集会のご案内

教会の詳細はホームページでもご紹介しています。  
<http://goodnews194.com>

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>日曜礼拝</b><br/>       多忙な日々の中で、うつむき加減になっている顔と心。天を仰いで生きる元気を取り戻して下さい。<br/>  毎日曜<br/>       I AM 10:30~12:00<br/>       II PM 4:00~5:00</p> | <p><b>教会学校</b><br/>       幼児から大人まで、クラスに分かれて聖書を学んでいます。どの世代にあっても聖書の学びは生涯の道しるべとなります。<br/>  毎日曜 9:00~10:00</p>      | <p><b>水曜礼拝・祈り会</b><br/>       週の半ばの夜、静かに神を礼拝し、メッセージに耳を傾けます。講解説教で順番に学んでいるので聖書を知りたい方に最適です。<br/>  毎水曜 19:30~21:00</p> |
| <p><b>壮年会</b><br/>       壮年会では聖書の学びと、賛美集会や教会カフェ、日帰り温泉などサークル的な活動もあります。<br/>  毎月第2日曜<br/>       13:30~15:00</p>                                | <p><b>婦人会</b><br/>       日曜午後の集いは個々に抱えている課題を話しあい、喜びも困難も分かち合う、穏やかなひと時です。<br/>  毎月第2日曜<br/>       13:30~15:00</p> | <p><b>青年会</b><br/>       大学生から社会人まで、月1回、ともに集まり賛美をし、語り、励まし合い、祈りあう集いの時です。<br/>  毎月第2日曜<br/>       13:30~15:00</p>    |
| <p><b>子育てサークルハンナの会</b><br/>       ハンナの会は子育てに疲れたり、悩んでいるお母様に元気を与える会。お子さまはお預かりします。<br/>  毎月第3火曜<br/>       10:30~13:00<br/>       昼食付</p>      | <p><b>ツールペイントサークル</b><br/>       賛美とメッセージのひととき。花を描きながら心を解放するひととき。お茶を飲み、語らうひととき。<br/>  毎月第1水・金 10:00~12:30</p>  | <p><b>木曜婦人集会</b><br/>       家事、育児、仕事に忙しい女性たちがありのままの自分でいられる場所。希望と勇気が与えられる時。<br/>  毎週木曜 10:30~12:00</p>             |

 復活祭(ふっかつさい)とは、キリスト教の典礼暦における最も重要な祝い日で、十字架にかけられて死んだイエス・キリストが三日目に復活したことを記念します。「復活の主日」、あるいは英語で「イースター(Easter)」とも言われ、ことしは、3月31日で例年よりかなり早い日程となっています。

- 集会は参加自由です。お気軽に、お越しください。
- 質問や相談ごとはどんなことでもお尋ねください。
- 送迎の必要な方は、ご遠慮なくお申し出ください。
- 町田市つくし野 2-31-4
- TEL&FAX 042-796-3822



**編集後記**  
 「ともしび通信72号」イースター特別礼拝号をお届けします。3月31日(日)はイースター(復活祭)。春分の日後の最初の満月の次の日曜日に祝われるため、年によって日付が変わる移動祝日です。今年は例年に比べて、早い日程となっています。日本でも、かなりポピュラーになってきたイースターです。聖書からその真の意味に触れていただければと思います。

復活には人生をやり直す力がある

人生は重いものです。それはやり直しが出来ないからです。こんなはずではなかった。なぜあの時、こちらの道を選んではしまったのか？その時には最善に思えても、後で苦しみや悲しみを刈り取らなければならぬ時があります。「人生がやり直せるとしたら」と、だれもが思う願いではないでしょうか。聖書に出て来るイエス様の12弟子達もそんな体験をしました。彼らは、イエス様が行なわれた数々の奇跡や素晴らしいメッセー지를聞き、この方こそ旧約聖書に預言されたメシヤ（救い主）であり、ローマ帝国の支配からイスラエルの国を解放してくださる方と信じて、何もかも捨てて従って来ました。しかし、イエス様は弟子たちの思いとは別に、すべての人々の罪の身代わりとして十字架で死なれました。

牧師室より 松本俊雄 牧師

その結果、弟子たちはこれですべては終わったと失望、落胆し、みなイエス様を見捨てて、逃げてしまいました。しかし、イエス様は預言されていたように、3日後に復活され弟子たちにお姿を現わされました。そして、弟子たちにイエス・キリストを信じるものは同じように復活すると約束して下さいました。その時から弟子たちは、全世界にイエス様の罪の赦しと、復活を伝える者に変えられたのです。それから2000年、今この福音は私達にも伝えられているのです。イエスター（復活祭）にはぜひ、教会にお出かけください。



こんな簡単なことで人は変われるのか

私は若い頃から長い間ひどい不眠症でした。いつも夜ベッドに入る時、今夜は眠れるだろうか？と不安な気持ちになりました。それから横になりました。そして眠ることは、眠るのですが2〜3時間で目が覚めてしまいます。さあそうなるは大変です。このままでは明日の仕事が手につかないから、早く寝なければと焦ってしまいがちです。そして朝になり、重い気分で見えなくなると、ますます眠れなくなり、仕事に向かいます。しかし、睡眠不足のため、昼食を過ぎた頃から眠くなり本当に困りました。



それは、「不眠について悩み、心配するのは一切止める」ことでした。具体的には、夜眠れなくても、無理に眠ろうとはせず、昼間でも眠くなったら寝ようと決め、その時は、夜中でも本を読んだり、牧師の仕事をしたりすることにしました。最初の内は、昼間寝るのは何となく抵抗がありましたが、不眠の訓練が自分なりに言い聞かせながら、2年ぐらい続けました。そして3年目ぐらいからほとんど不眠症にならなくなりました。これも神様の恵みだと感謝しています。

私的映画批評

「世界最速のインディアン」

05年USA&NZ 松本勇哉

『ボクシングを観戦しているヤツが、よくあそこはこうすべきだったなんて言うけど、リングで闘っている男を褒めるべきだ。』

「インディアン」とは、オートバイの車種名である。時は1960年代、63歳のバート・マンローは、1920年製の「インディアン」を40年間も独自に改造し続け、世界最速のスピードを出すことが夢だった。

そんな彼が、夢を実現するためニューシーランドからアメリカで開催される大会に挑戦し、地上最速記録保持者を目指す話だ。



このバート、60歳にもなって時代遅れのバイクをいじっているものだから、周りの人からは全く相手にされない。その時のセリフが、冒頭のものである。この映画を見た後、私はどれだけ周りの人を褒めているか考えた。「こうすべきだ」という注文をつける言葉と、「がんばってるね」という褒める言葉、自分はただ見ているだけなのに、圧倒的に前者の方が多し。聖書にもこんな言葉がある。「すべてを負っている人は、わたしのところに来なさい。」

私も、難しいかもしれないが「すべて」の日常生活で闘っている人を褒めたい、そんなことを思い直した映画だった。

婦人会リレー

アナタに出会えて嬉しい



人を動かすもの 守屋晶子

六十分間、その人は踊り続けます。激しさ、優美さ、強さ、軽やかさを表現し続けます。動きをひたすら追って同じ様に踊ろうとする、約四十名のみなさん。最初の数分で早くも汗だく。ことばによる指導は一切ありません。初めてスポーツジムに足を踏み入れた時は戸惑いました。すぐに引き込まれました。運動は苦手だった私がなぜこれほど魅きつけられるのか。皆は先生しか見ていません。他の人がどんなにおかしな動きをしても誰も気にしません。

踊りに対する先生の姿勢が、無言のうちには発せられ、こちらに、強く伝わってきます。今まで出会ったことのない魅力的な女性でした。

自分が信念としているもの、人に伝えたいこと、自分が感動していることを身体の動きのみで、表現できることに驚きました。ともすれば、消極的な思考、行動に陥りやすい私です。もっと自由に、遠慮せずに自分の大切にしていることを人に伝え、あらわしていくように、というチャレンジをレッスンを通して受けるのです。この機会が与えられたことに心から感謝しています。

青年会リレー 今のキミを忘れない



失敗の中にこそ 中田真実

1年前、朝6時出勤の早朝バイトを始めました。授業や部活で忙しい夜を避け、時間を有効に使い、朝に弱い訓練のためもありました。バイト初日、私はすんなりと起床することができたのです。「絶対無理」と全く信用しなかった家族も、朝早く出かける私を見て驚いていました。ところが慣れてきた私は一ヶ月のうち2度も遅刻してしまっただけです。

バイト仲間に迷惑をかけた私は自分が情けなくて悔しくしていたたまれない気持ちでした。しかし神様は、失敗の中にもやり直すチャンスを用意してくださっていました。仲間は自己管理のなっていない私を責めず「普段はしっかりやっているんだから」「みんな寝坊することあるから」と暖かい言葉でフォローしてくれました。暖かい言葉が、かえって私を深く反省させました。どれだけ反省しても、何度も同じ失敗を繰り返してしまっている弱ささえも、神様は愛してくださり必ず立ち上がるチャンスを用意してくださっています。弱い私に、決して、絶望的な失敗を与えない神様に感謝して、緊張しながら今日もベッドに入ります。