

# あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局  
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387  
TEL (086) 698-6511 第190号 2018.1  
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

## 11月施設見学のご報告

11月16日(木)は、倉敷市上富井にある小規模作業所『つどいの杜 まりも』の見学を行い、8名の会員さんが参加して下さいました

つどいの杜まりもを運営している「NPO 法人ピアサポートセンターいろいろの実」では、“ピアスタッフ”と呼ばれる、精神疾患の経験をした当事者の方たちが日頃から多く活躍されており、私たちが見学させていただいた際も、ピアスタッフの皆さんが施設内の案内や説明を丁寧にして下さいました。

作業所内では、キャンドルの検品作業といったお仕事もあるそうですが、「いつ来てもいいし、いつ帰ってもいい」を尊重し、利用者の方それぞれ絵を描いたり、お話をされたりと、自分のペースでのんびりと過ごすことができる居場所になっているようでした。

会員の方からは多くの質問が出ており、スタッフの方々の温かい雰囲気の中、みなさんリラックスして見学を楽しまれていました。



## 12月定例会のご報告

12月21日(木)は、あおたけの間にて自由討議を行い、5名の会員さんが参加して下さいました。

まず、10月に行われた『みんなねっと岡山大会』を振り返り、「実際に支援されている事業所の方々の話を聞いたのが特に良かった」「参加者も多く盛り上がったようだ」といった感想が挙がりました。

自由討議では、ある会員さんから、現在1人暮らしをされている子どもさんについて「掃除が全然できていない」「親がいなくなったら通院はどうなるだろうか」等、日々の暮らしぶりや心配事についての話が出ました。「月々渡している生活費の中で上手にやりくりできている」「以前に比べると本人も“我慢”が出来るようになったし、親も本人に振り回されないようになった」という話もあり、他の会員さんからは「1人暮らしできているだけでもすごいことだよ」「できることが少しずつ増えていっているのもいいことだね」といった言葉がけがありました。

後半は“不登校”についての話題が上がり、「不登校から発病した人。今思えば学校に“行かなかった”でなく、“行けなかった”なんだろう」「ただ厳しく【学校へ行きなさい】でなく、【辛かったね】と共感できていたら…」等の意見が出ていました。



## <1月の予定> 新年会です

日時:1月18日(木) 11:30~

場所:倉敷市阿知「<sup>はまよし</sup>浜吉」

※詳細は別紙ご確認ください。

## <2月の予定> 自由討議です

日時:2月15日(木) 13:30~

場所:まきび病院 あおたけの間

## <3月の予定> 年間総括です

日時:3月15日(木) 13:30~

場所:まきび病院 あおたけの間

# 1月新年会のご案内

日時：2018年1月18日(木) 11:30～(ランチタイム14時まで)

場所：倉敷市阿知「<sup>はまよし</sup>浜吉」◇倉敷駅南口徒歩7分  
倉敷市阿知2-19-30(TEL:086-421-3430)

予約名：「ナガイ」



1月は新年会を行います。参加を希望される方は、下記よりメニューを選んでいただき、**1月13日(土)**までに事務局へご連絡ください。



## 「浜吉」ランチメニュー(税抜価格)

- |   |        |
|---|--------|
| ①煮魚定食または焼き魚定食                             | 1,500円 |
| ②刺身定食(お刺身盛り合わせ、小鉢物、白飯、汁物)                 | 1,800円 |
| ③ままかり定食<br>(ままかり酢漬け、ままかり刺身、ままかり寿司、小鉢物、汁物) | 2,500円 |
| ④浜吉定食<br>(ままかり酢漬け、刺身盛り合わせ、焼き魚、小鉢物、白飯、汁物)  | 3,000円 |



◇当日病院から浜吉までの送迎を行いません。

送迎を希望される方は、10:50にまきび病院駐車場へお集まり下さい。

◇直接浜吉へ向かわれる方は、専用駐車場が3台と少ないため、近くの「丸五モータープール駐車場」もご利用下さい。