

あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387
TEL (086) 698-6511 第179号 2016.3
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

12月定例会のご報告

前号の「あおたけ」で報告できなかった12月定例会の後半の内容についてお伝えします。

後半は、「昼夜逆転の生活」、「部屋が散らかっている」、「家から出ようとしない」等、ご本人の生活ぶりで気になっている点が話題に挙がりました。

ご本人が1番辛い思いをしているということを頭では分かっているけど、どうやって生活態度を改めさせたらいいのかと考えたり、きつい口調で言葉をかけてしまうことがあったりするなど、みなさんが日頃抱えていらっしゃる、ご本人に対する思いを共有しました。

「本人たちは病気のせいで失ったり、諦めざるを得ないことも多くある」という話の中では、自己評価が低くなっている本人に対して「些細なことでも本人がしてくれたことをしっかり褒めること、認めることが大切なのではないか」という意見が出ており、みなさん共感されていました。

1月新年会のご報告

1月21日(木)、真備町川辺にある「鮎辰」にて新年会を行いました。

当日は9名の会員さんにご参加いただき、おいしい食事を食べながら、ゆったりとしたひとときを過ごすことができました。



2月定例会のご報告

2月18日(木)、あおたけの間にて自由討議を行いました。

「本人と一緒に診察に入っても、親は何も言わないようにしている。言ったら後で本人が怒るから」「“余計な事を言うから”と親が診察と一緒に入るのを本人は嫌がる」という話が出ました。診察の場で、医師に本人の病状や生活の様子について伝えることが難しい場合は、外来の看護師に電話をして伝えたり、メモを書いて渡したりされている方もいらっしゃいました。

暮らしについての話題では、働いていたり、1人暮らしをしていたりするご本人の様子について、ご家族の目線からそれぞれお話していただきました。

しんどさを抱えながらも、自分の力を発揮する場があることや本人なりの生活のペースができていないかという意見が出ていました。

お知らせ

■3月17日(木) 13時30分～

あおたけの間にて年間総括を行います。来年度の事業で何かご希望がありましたら、事務局までご意見をお寄せ下さい。

※4月以降は日程が未定です。

確定次第、外来空間掲示板にてお知らせいたしますので、ご確認下さい。

会長職を担って下さるなど、当会の活動の発展に長年ご尽力をいただきました山部三知恵さんが1月12日に永眠されました。

心よりご冥福をお祈り申し上げます。

